

<<新版郭林新气功>>

图书基本信息

书名：<<新版郭林新气功>>

13位ISBN编号：9787805930930

10位ISBN编号：7805930937

出版时间：1997-09

出版时间：同心出版社

作者：陶秉福

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新版郭林新气功>>

内容概要

本书是陶秉福教授主编的最新最佳版本。它在吸收了广大病员及辅导员学功、教功的实践经验后，以在原书的基础上，又做了大量的修订和补充，是集体智慧的结晶，因此，更具有权威性。全书共分五篇，除新气功11个功法外，还有“新气功疗法的主要内容及其特点”、“练习功总则”、“各种病症选功的基本原则”、“新气功疗法治癌的疗效与机理初探”、“问题解答”等。并新增加了“学会自我调节心理平衡”、“新气功疗法与经络学说”（配有经络图）两章。在“实战录”中，收有柯岩的报告文字《癌症 死亡》和癌症及慢性病病例选介。

<<新版郭林新气功>>

作者简介

陶秉福，男，1926年生于北京，蒙族。

原任北京师范大学图书馆馆长、研究馆员；离休后现任中国气功科学研究会副理事长、文献工作委员会主任、《中国气功科学》杂志主编。

1950年7月，他以第一名的优异成绩毕业于北京辅仁大学历史系，同年8月参加中国人民解放军。

1952年至1954年，调干到中国人民大学马列主义研究班政治经济学分班攻读研究生，毕业后仍回部队工作。

1951年在北京军区炮兵政治部曾被评为青年模范。

1961年12月转业到北京师范大学。

在此期间，曾任政治教育系主任兼党总支书记、校党委委员、校社会科学部副主任、代理主任、图书馆馆长等职。

1961年任讲师，1983年晋升副教授，1987年晋升为研究馆员。

在社会活动中曾任全国高等师范院校《资本论》研究会第一、第二届副理事长(曾发表过《资本论》学术论文十多篇)及郭林新气功科学研究会第二届理事长，中国气功科学研究会第一届常务理事。

离休后，主要从事气功文献的研究与整理工作。

主要编著有：《郭林新气功》(被列为北京市1988年第三季度十大畅销书第二位)。

1989年被评为“金钥匙”三等奖。

该书由台湾南天书局于1992年1月发行二版一刷；1993年3月25日由日本国的饭野节夫又翻译成日文出版)；中国气功古籍丛书：《伍柳仙宗》丛书之一、《女丹集萃》丛书之二，《道元一气》丛书之三、《气功导引》和《气功疗法集锦》一至四辑；增撰《伍柳仙宗及要旨》、《气功探秘》及著传《中国传统气功精华》(1992年1月香港南粤出版社出版)；最近，又主编了《四库释家集成》、《道书一贯》、《新版郭林新气功》、《新版郭林新气功教学录像带》。

陶秉福是我国“文革”后开展气功文献研究的首倡者之一，对我国气功事业的发展做出了应有的贡献，被收入《当代中国少数民族名人录》。

他在潜心研究中国传统气功文化的过程中，提出了儒、释、道、医、武诸家功法“同源论”；诸家功法的核心是“性命双修”论；“人天关系”是揭示人体生命奥秘的关键论。

现正沿此“三论”进行深入的探讨。

<<新版郭林新气功>>

书籍目录

第一篇 总论第一章 对用好本教材的几点意见第二章 郭林新气功的创立与推广第三章 新气功疗法的主要内容及其特点第四章 练功总则练功特别提示关于转功问题之我见再谈转功问题第五章 各种病症选功的基本原则第六章 学会自我调节心理平衡第二篇 功理功法第七章 中度风呼吸法自然行功第一节 预备功第二节 迈步法第三节 双手摆动导引法第四节 风呼吸法第五节 其他功法第六节 筒式收功法第七节 应注意的事项第八章 升降开合松静功第一节 预备功第二节 三丹田开合第三节 出脚及转换方向法第九章 风呼吸法定步功第一节 一般的风呼吸法定步功第二节 快式风呼吸法定步功第三节 慢式风呼吸法定步功第四节 肾俞式风呼吸法定步功第五节 应注意的事项第十章 中度风呼吸法一、二、三步行功第一节 中度风呼吸法一步行功第二节 中度风呼吸法二步行功第三节 中度风呼吸法三步行功第四节 注意事项及要领第十一章 风呼吸法快功第一节 弱度风呼吸法稍快行功第二节 中度风呼吸法中快行功第三节 强度风呼吸法特快行功第十二章 自然呼吸法慢步行功第一节 预备功第二节 慢步行走功法第三节 意念导引功法第四节 复式收功法第十三章 松揉小棍功第一节 预备功第二节 中丹田前原位揉棍式第三节 下蹲揉棍式第四节 左右两侧揉棍式第五节 头部、百会、哑门揉棍式第六节 收功第七节 应注意的事项第十四章 涌泉穴气功按摩功第一节 预备功第二节 左脚涌泉穴按摩法第三节 右脚涌泉穴按摩法第四节 收功第五节 涌泉穴按摩应注意的事项及要领第十五章 头部穴位气功按摩功第一节 预备功第二节 印堂穴按摩第三节 太阳穴按摩第四节 眉和耳部按摩第五节 眼部按摩第六节 鼻壁按摩第七节 阳白、哑门等穴按摩第八节 天柱穴按摩第九节 风池穴按摩第十节 翳风穴按摩第十一节 新翳明穴按摩第十二节 导引回气第十三节 头部按摩应注意的事项及要领第十六章 脚棍功第一节 预备功第二节 意念导引第三节 脚棍功的操练法第四节 脚棍功的辨证施治第十七章 吐音功第一节 吐音中的基本音第二节 吐音中的意念导引第三节 吐音中的呼吸导引第四节 吐音中的势子导引第五节 吐音中的辨证论治第六节 吐音应注意的事项第三篇 机理探讨第十八章 新气功疗法与经络学说第一节 学习经络学说的重要性第二节 经络学说得到了现代科学的验证第三节 十二经脉第四节 对十二经脉的综合认识第五节 奇经八脉第六节 对奇经八脉的综合认识第十九章 “新气功疗法”治癌的疗效与机理初探第一节 “新气功疗法”治癌的疗效第二节 “新气功疗法”治癌的机理——能使癌细胞转化为正常的细胞第四篇 解疑第二十章 问题解答附：郭林新气功疗法教学课时分配（草案）第五篇 实践录癌症 死亡试谈郭林新气功参与抗癌引起的社会效应风雨奋进二十四年走中、西医与郭林新气功三结合综合治癌的道路对335例癌症患者修炼郭林新气功后的情况调查及其启示自学与实践取得成功我没有教人，书就是我的老师郭林新气功帮助我战胜化疗我相信郭林新气功能治病强身郭林新气功对抗顽疾的神奇功效谈谈我对郭林新气功的认识癌症病例选介慢性病例选介附录：郭林新气功辅导站或联系人地址、电话、邮编一览表癌症患者的福音书——喜读《新版郭林新气功》

<<新版郭林新气功>>

编辑推荐

《新版郭林新气功》为了使郭林新气功能够不断得到提高与发展,《新版郭林新气功》随时注意吸取现代科学技术的新成果、传统气功研究的新成就,以及广大教功与学功人员的新经验,使郭林新气功的教材日臻完善,最终成为一本具有系统性、完整性、科学性的最好的教材。

《新版郭林新气功》共分五篇,除新气功11个功法外,还有“新气功疗法的主要内容及其特点”、“练习功总则”、“各种病症选功的基本原则”、“新气功疗法治癌的疗效与机理初探”、“问题解答”等。

<<新版郭林新气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>