

<<实用护肤妙法/闲暇丛书>>

图书基本信息

书名：<<实用护肤妙法/闲暇丛书>>

13位ISBN编号：9787805699868

10位ISBN编号：7805699860

出版时间：1996-8-1

出版时间：上海书店出版社

作者：严明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用护肤妙法/闲暇丛书>>

内容概要

《实用护肤妙法》为闲暇丛书之一。

<<实用护肤妙法/闲暇丛书>>

书籍目录

- 序
- 引言
- 第一篇 皮肤的常识
- 第二篇 日光、风与护肤
- 第三篇 睡眠与护肤
- 第四篇 情绪与护肤
- 第五篇 饮食与护肤
- 第六篇 水与护肤
- 第七篇 面部按摩护理
- 第八篇 手足护理与健美
- 第九篇 皮肤的清洁护理
- 第十篇 皮肤的日常保养
- 第十一篇 环境、气候、年龄与护肤
- 第十二篇 皮肤疾患的防治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>