

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

13位ISBN编号：9787805687599

10位ISBN编号：7805687595

出版时间：2007-1

出版时间：中国书店

作者：戴尔·卡耐基

页数：499

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

前言

作为伟大的成人教育家和人际关系大师，戴尔·卡耐基创立了一套系统完整，操作起来既简便易行，又能迅速成功的成人教育方法。

这些方法都是他运用心理学的知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析创造并发展起来的。他创立的成人教育机构遍布世界各地，有2000所之多，曾经帮助千百万人建立了更有活力、更高品质的生活。

在长期的工作实践中，卡耐基晤谈过许许多多的女性，其中既有普通百姓，更有娱乐界明星、商界名流等。

通过对她们人生愿望、生活中的烦恼，以及女性生理心理的深入研究，卡耐基对女人如何获得幸福获得了睿智的见解和精辟的人生感悟。

他以充满感情的笔触娓娓道来，曾使无数的女人走出迷茫、走向幸福。

因此，他写给女人的忠告常常是友人馈赠和夫妻捧读的心灵圣经。

卡耐基指出，女人获得成功和幸福的关键点在于自尊、自重、勇气和信心，在处理家庭、事业问题中注意克服人性的弱点，发挥人性的优点，充分发挥女性的潜在智能，从而获得人生的快乐。

在本书中，戴尔·卡耐基以超人的智慧总结了女性为人处世应当具备的基本技巧；以严谨的思维分析了女性打造个人魅力、活得快乐的秘密所在；以精彩的讲解告诉女性如何理解并俘获自己钟情的男人；以广博的爱心指导万千女性尽快成熟和永久留住幸福，从而帮助女性去改变生活，开创崭新的人生。

世界上所有的女人都一样，无不祈祷着自己的婚姻幸福、家庭美满，期望着自己的丈夫获得事业的成功。

但是，在现实生活中，女性的接触面相对狭小，社会对女性的人生幸福方面的研究极为薄弱，对女性如何获得幸福的教育更是少之又少。

在这种背景下，女性虽然有获得幸福的强烈渴望，但因为方法失当，技巧不够，往往抓不住自己的爱人，更难以把握自己的命运，并最终获得人生的圆满。

在这里，戴尔·卡耐基对相关问题，既做了精辟的理论分析，又提出了许许多多具体的行为准则和做事指导。

他的思想和洞见是深刻的，同时也是实用的，无论是对未婚的青年女子还是已婚的女性都具有指导意义。

任何女人，只要灵活、明智地运用这些方法，她就可以越过许多通往幸福的障碍，使最终拥有一个幸福、快乐、如意的人生。

译者 2007年1月

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

内容概要

书中，戴尔-卡耐基以超人的智慧总结了女性为人处世应当具备的基本技巧；以严谨的思维分析了女性提高个尺魅力、活得快乐的秘密所在；以精彩的讲解告诉女性如何理解并俘获自己钟情的男人；以广博的爱心指导千万女性尽快成熟、永久翟住幸福，从而帮助广大女性朋友全面提升自身魅力，成就辉煌的事业，获取幸福的婚姻，开创新新的人生。

在长期的工作实践中，成功学大师戴尔·卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼，以及女性生理、心理的深入研究，对女人如何获得幸福有着睿智的见解和精群的人生感悟。

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

作者简介

作者：(美)戴尔·卡耐基 译者：翟文明 宋小威 戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的人生导师之一，著名企业家、演讲家。

他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发发了一种融演讲术、推销术、为人处世术、智力开发术等为一体的独特的成人教育方式。

美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构。

多达1700余个，接受这种教育的不仅有名星巨商、各界精英，也有军政要人、内阁成员，甚至还有几名总统。

他一生中著确《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的优点》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》等多部经典励志书籍，这些书籍和卡耐基的成人教育相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了成千上万人的生活 and 命运。

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

书籍目录

第一章 女人处世的十二大基本技巧 1. 戒除批评、责怪和抱怨 2. 真诚地赞赏、喜欢他人 3. 不要争论不休 4. 发自真心地请别人帮忙 5. 建议永远比命令更有“威力” 6. 别忘了，保全别人的面子很重要 7. 承认错误一点都不丢人 8. 宽容别人是对自己的解救 9. 不强加于人 10. 千万不能心存报复 11. 守住隐私好为人 12. 闲来切忌无事生非

第二章 平安快乐的要诀 13. 选好自己的伴侣 14. 健康女人，平安快乐 15. 让真爱与你同行 16. 保持自我 17. 与人为善会使自己快乐 18. 做自己喜欢的事 19. 拥有闲点时间 20. 让最得意的事常在脑海中萦绕 21. 说出你的心事 22. 不要苛求别人的感恩 23. 生活不能太单调 24. 不要把别人的批评太放在心上 25. 学会放松，解除疲劳 26. 认识忧虑，抗拒忧虑 27. 战胜孤独 28. 追求完美的女人不幸福 29. 贪婪蛀蚀快乐 30. 自尊自爱

第三章 做最有魅力的女人 31. 举手投足尽显风雅 32. 做一个有格调的女人 33. 好性格使你幸运 34. 做自己情绪的主人 35. 保持快乐与活力 36. 恰当的衣着和化妆 37. 会说话，会办事 38. “糊涂”女人最可爱 39. 给别人说自己得意事情的机主 40. 微笑是给人良好印象的最好岁 41. 善解人意，体贴他人 42. 做一个“柔道”高手

第四章 让中意的男人喜欢你（婚前） 43. 做有情调的女人 44. 为悦己者容 45. 羞涩的诱惑力 46. 眼神效应 47. 用柔情结网 48. 保持独特魅力，让男人着迷 49. 挑战成功男人的爱情 50. 多谈论他感兴趣的话题 51. 认可他，崇拜他 52. 让他获得从未有过的关爱 53. 女人，慢解你的罗裙 54. 机敏地抓住幸福

第五章 不伤感情地改变他（婚后） 55. 最笨的女人才强迫对方 56. 先赞扬，再批评，但赞扬要不留痕迹 57. 切忌直截了当地指出他的错误 58. 鼓励更容易使人改正错误 59. 以提问的方式来代替命令 60. 戏剧性地表达自己的意图 61. 给他一顶高帽子，并让他努力达标 62. 激发他的高尚动机

第六章 做他事业上的好帮手 63. 授权给他，使他乐于做你所建议的事 64. 鼓励他从事合适的职业 65. 帮丈夫确定目标 66. 称赞他的进步，激励他获得成功 67. 做他的忠诚信徒 68. 让丈夫静心工作 69. 帮助他受到欢迎 70. 熟悉他的工作，并适时帮助他 71. 他要是调职，就和他一起去 72. 鼓励他不断学习 73. 他要经常加班加点 74. 嫁了个在家工作的人 75. 丈夫的工作出现了突然变化 76. 与他的女秘书快乐相处 77. 善于倾听很重要 78. 让他感到自己很重要 79. 你的野心会害了他 80. 放弃控制他的想法 81. 给予他同情与谅解

第七章 让你的家庭生活幸福快乐 82. 当你们的职业发生冲突时 83. 珍惜丈夫的身体 84. 让他有自己的爱好 85. 女人的爱好，男人的“运气” 86. 高效率处理好家务 87. 喋喋不休是幸福婚姻的禁忌 88. 别做婚姻的文盲 89. 在生活的小细节中体贴他 90. 做一个招人喜爱的女主人 91. 创造浪漫温馨的家庭氛围 92. 学会家庭理财这一课 93. 注重生活中的小事 94. 教育子女责无旁贷 95. 多了解性，别让自己冷下去 96. 向他表达你的爱和幸福感 97. 魅力妻子的十堂必修课 98. 做应对情感风波的高手 99. 简单处理婚姻中的复杂难题 100. 拥有自信，消除恐惧 101. 能听意见，也有主见 102. 学会喜欢自己 103. 活在今天 104. 适应不可避免的事实 105. 不为打翻的牛奶哭泣 106. 该放手时就放手 107. 平静、理智、克制 108. 练就坚韧的意志品质 109. 学会与婚姻外的男性相处 110. 不再为失眠忧虑

第九章 做可人的职业场女人 111. 工作着的女人有魅力 112. 心中要有目标 113. 高情商女人容易赢得成功 114. 女人的职场第一原理 115. 认真做好每一件事 116. 养成好的工作习惯 117. 让你的上司赏识你 118. 自如应付同性的嫉妒 119. 说话做事要有度 120. 做一个沟通高手 121. 打造成功的人际关系网

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

章节摘录

书摘 在《人性的弱点》一书的开篇，曾给大家讲过“双枪弃手”克劳雷的故事。

我不想再说故事的始末，只想重申一下那个双枪恶徒的谣“在我外衣里面隐藏的是一颗疲惫的心，但这是一颗善良的心，一颗不会伤害别人的心。

可是我却来到了新新监狱(注：美国关押重罪犯人的监狱)受刑室，这就是我自卫的结果。

” 克劳雷真的是为了自卫才杀人吗？就在警察拘捕克劳雷之前，他和女友开车在长岛一乡村公路上寻欢。

有个警员走上前去，向克劳雷说道：“把你的驾驶执照给我看看。

”克劳雷不发一语，掏出手枪就是一阵狂射。

警员中弹倒地，克劳雷跳下车，从警员身上找出左轮枪，又向倒地不起的尸体开了一枪。

“双枪杀手”克劳雷根本不觉得自己有什么错。

和克劳雷一样的罪恶之人基本上都不知道自责。

在芝加哥被处决的美国鼎鼎有名的黑社会头子阿尔·卡庞说：“我把一生当中最好的岁月用来为别人带来快乐，让大家有个好时光。

我是在造福人民，可社会却误解我，给我辱骂，这就是我变成亡命之徒的原因。

”恶名昭彰的“纽约之鼠”达奇·舒兹生前在接受报社记者访问时，也自认是在造福群众。

举这些例子，只是想向女士们说明一个道理：这些亡命男女都不为自己的行为自责，我们又如何强求日常所见的一般人？这是人的本性，批评、责怪、抱怨在别人的身上是一点儿都不会发生正面作用的，因为大多数人都能为自己的动机提出理由，不管有理无理，总要为自己的行为辩解一番，也就是说他们认为自己根本不应该被批评、责怪或抱怨。

从心理学角度看，每一个人都害怕受到别人的指责，包括女人，也包括男人，男人更害怕来自于女人的指责。

所以，作为女人，还是戒除掉批评、责怪或抱怨为好。

刚才我说了，批评、责怪、抱怨在别人的身上是一点儿都不会发生正面作用的，相反副作用却让人感到可怕。

我的心理学家朋友曾对我说：“因批评而引起的羞愤，常常使雇员、亲人和朋友的情绪大为低落，并且对应该矫正的事实状况，一点也没有好处。

” 我的邻居约翰有一个幸福的家庭，三个漂亮的女儿，一个贤惠的妻子。

有年夏天，三姐妹驾车去郊外旅游。

在市区内，有两个姐姐驾车，到了人烟稀少的郊外两个姐姐就让妹妹练练手艺。

最小的妹妹开着车，兴奋得不知如何是好，有说有笑的。

突然，汽车像脱缰的野马一样向前奔去，在快到十字路口处，与一辆从侧面驶过来的大拖车相撞，大姐当场死亡，二姐头部受伤，小妹腿骨骨折。

原来，小妹想在红灯亮起之前通过，才加大了油门。

约翰夫妇接到电话后，立刻赶到了医院。

他们紧紧地拥抱着幸存的两个女儿，一家人热泪纵横。

父母擦干两个女儿脸上的泪，开始谈笑，像是什么也没有发生过一样，始终温言慈语。

好几年过去了，肇事的小女儿问父母，当时为什么没有教训她，而事实上，姐姐正是死于她闯红灯造成的车祸。

约翰夫妇只是淡淡地说：“你姐姐已经离开了，不论我们再说些什么或做什么，都不能让她起死回生，而你还有漫长的人生。

如果我们责难你，你就会背负着‘造成姐姐死亡’的沉重的心理包袱，进而丧失一个完整、健康和美好的未来。

” 如果当年约翰夫妇对小女儿加以指责的话，后果恐怕比他们想象的还要恶劣。

女士们都会有这样的经历，当你指责你的男友时，得到的基本上就是沉默。

除了沉默，还会有反唇相讥、振振有辞。

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

这意味着什么?是对指责的对抗, 尽管他们深爱你, 尽管的确是他们的错。

人就是这样, 做错事的时候不会主动去责怪自己, 而只会怨天尤人, 我们也都如此。所以, 明天你若是想责怪某人, 请记住阿尔·卡庞、“双枪杀手”克劳雷和约翰夫妇等人的例子, 别让批评像家鸽一样飞回到自己家里。

也让我们认清: 我们想指责或纠正的对象, 他们会为自己辩解, 甚至反过来攻击我们, 或者他们会说: “我不知道所做的一切有什么不对。”

我可以骄傲地说, 林肯是美国历史上最善于处理人际关系的总统。不止我这么认为, 当林肯咽下最后一口气时, 陆军部长史丹顿说道: “这里躺着的是人类有史以来最完美的统治者。”

我也是受陆军部长史丹顿的提醒才对林肯的处世之道进行研究的, 10年后我系统、深入、透彻地了解了林肯的一生, 包括林肯的性格、居家生活和他待人处世的方法, 于是, 我又用了3年时间写成了《林肯的另一面》。

林肯开始并不完美, 年轻时他喜欢批评人, 他常把写好的讽刺别人的信丢在乡间路上, 好让当事人发现。

做见习律师时, 喜欢在报上公开抨击反对者, 虽然只是偶尔。

有些行为导致的后果, 他刻骨铭心, 永生难忘。

1842年秋天, 他又写文章讽刺一位自视甚高的政客詹姆士·席尔斯。他在《春田日报》上发表了一封匿名信嘲弄席尔斯, 全镇哄然引为笑料。自负而敏感的席尔斯当然愤怒不已, 终于查出写信的人。

他跃马追踪林肯, 下战书要求决斗, 林肯本不喜欢决斗, 但迫于情势和为了维持荣誉, 只好接受挑战。

他有选择武器的权利, 由于手臂长, 他选择了骑兵的腰刀, 并且向一位西点军校毕业生学习剑术。到了约定日期, 林肯和席尔斯在密西西比河岸碰面, 准备一决生死。

幸好在最后一刻有人阻止他们, 才终止了决斗。

这是林肯终生最惊心动魄的一桩事, 也让他懂得了如何与人相处的艺术。

从此以后, 他不再写信骂人, 也不再任意嘲弄人了。

也正是从那时起, 他不再为任何事指责任何人, 包括南方人, 当自己的夫人极力谴责南方人时, 林肯说: “不用责怪他们, 同样的情况换上我们, 大概也会如此而为。”

他最喜欢的一句名言是: “你不论断他人, 他人就不会论断你。”

惨痛的经验告诉他: 尖锐的批评和攻击, 所得的效果都等于零。

我年轻时, 总喜欢给别人留下深刻印象。

我正帮一家杂志撰文介绍作家时, 美国文坛出现了一颗新星, 名叫理查德·哈丁·戴维斯, 这是一个颇引人注目的人物。

于是, 我便写信给戴维斯, 请他谈谈他的工作方式。

在这之前, 我收到一个人寄来的信, 信后附注: “此信乃口授, 并未过目。”

这话留给我极深的印象, 显示此人忙碌又具重要性。

于是, 我在给戴维斯的信后也加了这么一个附注: “此信乃口授, 并未过目。”

实际上, 我当时一点也不忙, 只是想给戴维斯留下较深刻的印象。

戴维斯根本就没给我写信, 而是把我寄给他的信退回来, 并在信后潦草地写了一行字: “你恶劣的风格, 只有更添原本恶劣的风格。”

的确, 我是弄巧成拙了, 受这样的指责并没有错。

但是, 身为一个人, 我觉得很恼羞成怒, 甚至10年后我获悉戴维斯过世的消息时, 第一个念头仍然是——我实在羞于承认我受到的伤害。

这件事给我的教训很深, 每当我想指责他人的时候, 就拿出一张五美元钞票, 望着上面的林肯像自问: “如果林肯碰到这个问题, 会如何解决?” 在现代文明社会, 指责别人的女人或许永远不会遇到林肯遭遇过的尴尬, 但是因指责而生的怨恨却是不容易化解的, 因为我们所相处的对象, 并不是绝对理性的动物, 而是充满了情绪变化、成见、自负和虚荣的东西。

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

所以我要说，假如你想引起一场令人至死难忘的怨恨，只要发表一点刻薄的批评就可以了。也就是说，只有不够聪明的人才批评、指责和抱怨别人。的确，很多愚蠢的人都这么做。

但是，要做到“不说别人的坏话，只说人家的好处”，善解人意和宽恕他人，是需要有修养自制的功夫的。

请女士们记住，待人处世的第一大原则就是不要批评、责怪或抱怨他人。

P1-5

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人一生幸福的忠告》中所阐述的关于女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，已经帮助世界上无数的女人走出迷茫、走向成功和幸福，无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都具有重要的指导意义。

幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活、成功的事业。

在本书中，成功学大师戴尔·卡耐基以对女性生理、心理多年的深入研究，对女性如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析。

<<卡耐基写给女人一生幸福的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>