

<<中国武术擂台散打>>

图书基本信息

书名：<<中国武术擂台散打>>

13位ISBN编号：9787805684567

10位ISBN编号：7805684561

出版时间：1992-7

出版时间：中国书店

作者：董金明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术擂台散打>>

内容概要

散打也叫散手，古时称之为相搏、手搏、技击等，简单而言就是两人徒手面对面地打斗，散打是国标武术一个主要的表现形式，以踢、打、摔、拿四大技法为主要进攻手段，另外，还有防守、步法等技术，散打也是现代体育运动项目之一，双方按照规则，利用踢、打、摔等攻防战术进行徒手搏击、对抗，是中国传统武术的擂台形式，也是中国武协为了使武术能够与现代体育运动相适应所整理而成。

<<中国武术擂台散打>>

书籍目录

- 第一章 擂台散打主要特点和战术的运用
- 第二章 擂台散打主要技术
- 第三章 擂台散打综合实战
- 第四章 擂台散打竞赛规则
- 第五章 辅助练习和实战技术训练阶段的安排措施

<<中国武术擂台散打>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>