

图书基本信息

书名：<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通技巧>>

13位ISBN编号：9787805649597

10位ISBN编号：7805649596

出版时间：2003-10

出版时间：三环出版社

作者：李宪一

页数：441

字数：340000

译者：罗顺江 李宪一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

### 内容概要

本书揭示了：人与人之间亲密相处的基本要素；如何为感情交流付出努力；如何做到有效沟通；大脑中7种基本的感情控制系统。

通过阅读本书，我们可以发现我们感情的走向与目标；可以仔细研究生活中或许正在失去的东西；可以仔细探寻我们的需要与我们亲朋好友的需要之间的差异。

本书极具创造力和想像力，它提出一个最简单但最具冲击力的概念。

情感在人际关系中是至关重要的，忽视了“情感”，人生还有什么意义呢？

## 作者简介

约翰·哥特曼，哥特曼机构创建人，也是华盛顿大学心理学系教授。他是“奥普拉·温弗瑞脱口秀”、“早安美国”等节目的常驻嘉宾。他的作品还包括：《婚姻七原则》、《提升孩子的情感智商》等。

乔恩·德克莱尔：自由作家，主攻心理学领域。

书籍目录

序第1章 如何进行感情沟通第2章 第一步骤：研究要求沟通的示意第3章 示意的六大障碍及如何避免  
第4章 第二步骤：发现你大脑的感情控制系统第5章 第三步骤：检查你的感情遗迹第6章 第四步骤：增  
强你的情感交流技能第7章 第五步骤：找出共同意向第8章 学以致用第9章 结束语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>