<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

图书基本信息

书名:<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通技巧>>

13位ISBN编号:9787805649597

10位ISBN编号: 7805649596

出版时间:2003-10

出版时间:三环出版社

作者: 李宪一

页数:441

字数:340000

译者:罗顺江李宪一

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

内容概要

本书揭示了:人与人之间亲密相处的基本要素;如何为感情交流付出努力;如何做到有效沟通;大脑中7种基本的感情控制系统。

通过阅读本书,我们可以发现我们感情的走向与目标;可以仔细研究生活中或许正在失去的东西;可以仔细探寻我们的需要与我们亲朋好友的需要之间的差异。

本书极具创造力和想像力,它提出一个最简单但最具冲击力的概念。

情感在人际关系中是至关重要的,忽视了"情感",人生还有什么意义呢?

<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

作者简介

约翰·哥特曼,哥特曼机构创建人,也是华盛顿大学心理学系教授。 他是"奥普拉·温弗瑞脱口秀"、"早安美国"等节目的常驻嘉宾。 他的作品还包括:《婚姻七原则》、《提升孩子的情感智商》等。

乔恩·德克莱尔:自由作家,主攻心理学领域。

<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

书籍目录

序第1章 如何进行感情沟通第2章 第一步骤:研究要求沟通的示意第3章 示意的六大障碍及如何避免 第4章 第二步骤:发现你大脑的感情控制系统第5章 第三步骤:检查你的感情遗迹第6章 第四步骤:增 强你的情感交流技能第7章 第五步骤:找出共同意向第8章 学以致用第9章 结束语

<<人的7张面孔--心理学大师谈精妙沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com