

<<强力思维>>

图书基本信息

书名：<<强力思维>>

13位ISBN编号：9787805649573

10位ISBN编号：780564957X

出版时间：2003-10

出版时间：海南出版社，三环出版社

作者：兰多

页数：141

字数：60000

译者：李永灿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强力思维>>

内容概要

本书讲述了两件事：积极的思考和积极的行动。

我们每一个人都有自己的梦想，可很多人选择了放弃。

原因是什么呢？

本书认为，通常不是你的能力而是你的思维使你不能取得成功。

迟钝的感觉束缚了我们的思维和行动，使我们认为有些东西注定无法企及，甚至根本就不应该去尝试

。本书的写法注重互动性，每一章节后面都附有实用性的练习，令读者能真正感受到书中所讲的方法并身体力行。

<<强力思维>>

作者简介

卡特丽娜·兰多，组织行为学士、心理学硕士。

以其趣味横生、互动式的强效交流和强式演说训练享誉全球。

通过生动活泼的讲习班、一对一的指导等多种形式，向人们展示实现个人发展和职业进阶的技巧和步骤。

<<强力思维>>

书籍目录

引言第一章 积极的思考 换一种步伐走路 练习一 让你和他人大吃一惊 你是怎么思维的 生活是属于谁的 回顾与前进 练习二 识别你的烙印 练习三 关注未来 决定改变什么 练习四 改变的六个步骤 优势 练习五 树立优势 感觉不同, 感觉好一点 成长的空间 练习六 创造你的思想库 从思想到行动 练习七 卸下思想包袱第二章 选择起路线 思变才有变 如何行动 练习八 前摄行为测试 消除灾祸性的思考习惯 滋养心灵的土壤 练习九 净化心灵空间第三章 强力思维训练 自我训练 提高自我意识 练习十 根本问题 培养直觉 练习十一 动用第六感官 抵制诱惑和幻想 选出优先做的事 将雄心壮志变成计划 练习十二 制定行动计划 走向执著 练习十三 在风险与报酬间找到平衡点 消除内心障碍 练习十四 自新之路 实体影像的魔力 练习十五 创造你自己的梦想影像 身在保处 练习十六 自我检测第四章 化思考为行动 让你的想法变得直实 练习十七 发表你的强力宣言 把思想变为文字 规定行动时间 从记忆中汲取力量 练习十八 营造快乐老家 强力抉择 练习十九 此乎, 彼乎 感恩图报 练习二十 学会感恩 豁在大度 选择接受 机遇之手 从别人处汲取力量 练习二十一 回顾人际关系 力量的汇聚 练习二十二 组建强力团体 冠军在此沉睡 练习二十三 引导你的睡眠伙伴 心灵天使的翅膀 练习二十四 带着你的思维去散步第五章 畅通无阻

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>