

<<钢琴天天练练3>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练3>>

13位ISBN编号：9787805537863

10位ISBN编号：7805537860

出版时间：1999-4

出版时间：上海音乐出版社

作者：伯纳姆

页数：28

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<钢琴天天练练3>>

内容概要

《钢琴天天练练3》的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。

<<钢琴天天练练3>>

作者简介

作者：（美国）E-M.伯纳姆 译者：钱泥

<<钢琴天天练练3>>

书籍目录

第一组1.走路和跑步2.蹦蹦跳跳3.单脚跳4.深呼吸5.向下蹲6.双臂伸展7.向上伸右腿8.向上伸左腿9.侧滚翻10.大劈叉11.头倒立12.精神饱满 准备练习第二组1.早操2.走路3.跑步4.踏步走5.双脚跳6.向上踢右腿7.向上踢左腿8.大劈叉9.躺着抬腿10.仰卧起坐11.难玩的把戏(音阶练习)12.精神饱满 准备练习第三组1.深呼吸2.翻滚3.原地向上爬4.原地脚尖跑步5.婴儿步6.大步走7.跳绳8.前滚翻9.摸脚趾10.练习芭蕾11.大劈叉12.精神饱满 准备练习第四组1.早操2.原地向上爬3.原地脚尖跑步4.跑步5.侧滚翻6.摸脚趾7.跳绳8.婴儿步9.大步走10.双臂伸屈11.头倒立12.精神饱满 准备练习第五组1.深呼吸2.摸脚趾3.跳跃4.爬梯子5.跳绳(慢和快)6.双臂左右摇摆7.手倒立8.学鸭子走路9.学小熊走路10.滑扶梯11.难玩的把戏(音阶练习)12.精神饱满 准备练习

<<钢琴天天练练3>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<钢琴天天练练3>>

编辑推荐

许多人上班之前进行体育锻炼。

同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

《钢琴天天练练3》可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练练3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>