

<<给吸烟者的礼物>>

图书基本信息

书名：<<给吸烟者的礼物>>

13位ISBN编号：9787805488592

10位ISBN编号：7805488592

出版时间：2003-6-1

出版时间：蜀蓉棋艺出版社

作者：颜真

页数：186

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给吸烟者的礼物>>

内容概要

全球许多政府和公司向员工提供了书中的健康培训，书中的帮助方法已使4000万人逐渐脱离了烟害，关于生命和健康的阅读治疗与心理自助读物。

任何吸烟者在阅读本书30分钟后，都会减少吸烟直到完全停止吸烟，并建立起全新的健康信念！

<<给吸烟者的礼物>>

书籍目录

改变，从阅读开始吸烟与“非典”的遭遇战——写在前面的话生命可以重来第一章 生命中最美的谎言
第二章 事实与真相第三章 香烟凶猛第四章 吸烟者心理、文化和习惯解读第五章 让生命重新开始第六
健康课堂第七章 阅读治疗第八章 发生在身边的故事春天的交响曲（代后记）附录1附录2

<<给吸烟者的礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>