第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787805468860

10位ISBN编号：7805468869

出版时间：2012-3

出版时间：三秦出版社

作者：洪应明

页数：448

译者：邹斌 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》成书于明代万历年间。
作者洪应明，字自诚，号还初道人，生平事迹不详。
400多年来，《菜根谭》广为流传，历久不衰，人们对其评价颇高。
古人云：“心安茅屋稳，性定菜根香。
”作者以此为主旨，借解释菜根的含义，将儒的仁义中庸，道的无为知命以及佛教的禅定超脱熔冶于一炉，总结处世为人之策略，概括功业成败之智慧，指示修身养性之要义，界分求学问道之真假，指点生死名利之玄妙；既主张积极人世、经营天下、为民谋福、恩泽后世的进取精神，又宣扬亲近自然、悠游山水、独善其身、清静无为的隐逸趣旨，同时也倡导悲夫悯人、普度众生、透彻禅机、空灵无际的超脱境界。
《菜根谭》不囿于一家之见，而融儒、佛、道三家思想于一体，以儒家的人世思想为经，佛家的出世思想与道家的清静无为思想为纬，从提高人的素质和品位人手，提出了一套完整的为人、处世、修身、养性的方法体系。
其语言精警、文辞隽永、含义深邃、易懂好记。
陶渊明就是超凡脱俗的隐士的典范，不为五斗米折腰的高尚情怀，不与世俗同流合污的清高昭然可见。
但是他那种清高又是那么的平易近人，把清高放在内心而不是表现在外表的高傲，这也是作者洪应明所认可的高尚。
记得培根曾说过：“历史使人明智，诗歌使人智慧，演算使人精密，哲理使人深刻，道德使人高尚，逻辑修辞使人善辩。
” 而说这本《菜根谭》集万家之所长，一点也不夸大其词。
书中对名利的淡泊，对势态的宽容、善良与智慧，每一段名言警句的内蕴与意义，都会让人引发深思，起到醍醐灌顶的帮助。
读它就像与一位睿智的老者交谈，就像与一位敬佩的对手较量，就像站在镜子前审视自己，重新寻找真正的自己。
《菜根谭》静静地读，细细地品，菜根会越嚼越香，心智会越来越高。
这就像一撮尘封许久的茶，沏在杯中，茶香中感受它的绝代芬芳。

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

内容概要

《菜根谭（最新经典珍藏）》是一部教诲世人“去妄存真”的宝典。
这也是一部教诲世人“行止在我”的宝典。
《菜根谭（最新经典珍藏）》不但是文字的极致。
更是明智的极致。
正如《菜根谭》中所写：“文章做到极处，无有他奇，只是恰好”。
本书熔儒、道、佛三家思想以及作者的生活体验为一体，是一部论述修身、处事、待人、接物的格言集，是中华民族传统文化的结晶。
读者在阅读此书的同时，不仅能感受到作者的处世智慧。
还能在潜移默化中汲取不少传统文化精粹。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者:(明)洪应明

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

书籍目录

第一卷 天道忌盈卦终未济 人能诚心和气胜于调息观心 动静合宜道之真体 弄权一时凄凉万古 抱朴守拙涉世之道 出污泥而不染明机巧而不用 良药苦口忠言逆耳 攻人毋太严教人毋过高 无过便是功无怨便是德 人能放得心下即可入圣超凡 我见害于心聪明障于道 富者应多施舍智者宜不炫耀 居安思危处乱思治 留正气给天地遗清名于乾坤 伏魔先伏自心驭横先平此气 忘功不忘过忘怨不忘恩 对小人不恶待君子有礼 欲路上勿染指理路上勿退步 立身要高一步处世须退一步 修德须忘功名读书定要深心 不流于浓艳不陷于枯寂 真伪之道只在一念 道者应有木石心名相须具云水趣 多心招祸少事为福 善人和气一团恶人杀气腾腾 欲无祸于昭昭勿得罪于冥冥 处世要方圆自在待人要宽严得宜 恶人读书适以济恶 崇俭养廉守拙全真 苦中有乐乐中有苦 无胜于有德行之行为无劣于有权力之名誉 推己及人方便法门 读书希圣讲学躬行居官爱民立业重德 读心中之名文听本真之妙曲 人死留名豹死留皮 第二卷 谦虚受益满盈招损 谨言慎行君子之道 虚心明义理实心却物欲 宽严得宜勿偏一方 大智若愚大巧似拙 厚德载物雅量容人 忧劳兴国逸豫亡身 养天地正气法古今完人 不著色相不留声影 一念私贪万劫不复 心公不昧六贼无踪 君子德行其道中庸 君子穷当益工勿失风雅气度 舍己毋处疑施恩勿望报 天福无欲之贞士而祸避祸之愉人 临崖勒马起死回生 宁静淡泊观心之道 只畏伪君子不怕真小人 动中静是真静苦中乐是真乐 多种功德勿贪权位 当念积累之难常思倾覆之易 顺境不足喜逆境不足忧 富贵而恣势弄权乃自取灭亡之道 精诚所至金石为开能彻见心性则天下平稳 操履不可少变锋芒不可太露 文章极处无奇巧人品极处只本然 明世相之本体负天下之重任 凡事当留余地五分便无殃悔 人生无常不可虚度 德怨两忘恩仇俱泯 勿犯公论勿谄权门 直躬不畏人忌无恶不惧人毁 忠恕待人养德远害 持身不可轻用心不可重 持盈履满君子兢兢 爱重反为仇薄极反成喜 却私扶公修身种德 从容处家族之变剀切规朋友之失 藏巧于拙寓清于浊 盛极必衰剥极必复 毋偏信自任毋自满嫉人 毋以短攻短毋以顽济顽 奇异无远识独行无恒操 第三卷 不夸妍好洁无丑污之辱 富贵多炎凉骨肉多妒忌 对阴险者勿推心遇高傲者勿多口 伦常本乎天性不可任德怀恩 功过不可少混恩仇不可过明 位盛危至德高谤兴 应以德御才勿恃才败德 穷寇勿追投鼠忌器 趋炎附势人情之常～ 须冷眼观物勿轻动刚肠 量弘识高功德日进 阴恶祸深阳善功小 过归己任功让他人 功名一时气节千载 自然造化之妙智巧所不能及 人生惟危道心惟微 诸恶莫作众善奉行 真诚为人圆转涉世 不能养德终归末节 急流勇退与世无争 慎德于小事施恩于无缘 一念能动鬼神一行克动天地 心善而子孙盛根固而枝叶荣 勿妄自菲薄勿自夸自傲 情急招损严厉生恨 文华不如简素读今不如述古 修身种德事业之基 春风育物朔雪杀生 善根暗长恶损潜消 道乃公正无私学当随时警惕 信人示己之诚疑人显己之诈 厚待故交礼遇衰朽 君子以勤俭立德小人以勤俭图利 学贵有恒道在悟真 心虚意净明心见性 人情冷暖世态炎凉 律己宜严待人宜宽 明利害之情忘利害之虑 为奇不为异求清不求激 恩宜自薄而厚威须先严后宽 慈悲之心生生之机 勿为欲情所系便与本体相合 操持严明守正不阿 和气致祥瑞洁白留清名 心体莹然不失本真 疾病易医魔障难除 处富知贫居安思危 清浊并包善恶兼容 好利者害显而浅好名者害隐而深 忘恩报怨刻薄之尤 金须百炼矢不轻发宁为小人所毁勿为君子所容 谗言如云蔽日甘言如风侵肌 戒高绝之行忌褊急之衷 冷静观人理智处世 量宽福厚器小禄薄 喜忧安危勿介于心 过满则溢过刚则折 恶不可即就善不可即亲 乐极生悲苦尽甘来 虚圆立业偾事失机 处世要道不即不离 第四卷 静中见真境淡中识本然 幼不学不成器 躁性偾事和平徼福 守口须密防意须严 不忧患难不畏权豪 浓天淡久大器晚成 乐贵自然真趣景物不在多远 心静而本体现水清而月影明 世间之广狭皆由于自造 天地万物皆是实相 观形不如观心神用胜过迹用 心无物欲乾坤静坐有琴书便是仙 万象皆空幻达人须达观 泡沫人生何争名利 知机其神乎会趣明道矣 极端空寂过犹不及 得好休时便好休如不休时终无休 冷静观世事忙中去偷闲 广狭长短由于心念 栽花种竹心境无我 知足则仙凡异路善用则生杀自殊 不亲富贵不溺酒食 恬淡适己身心自在 守正安分远祸之道 与闲云为友以风月为家 隐者高明省事平安 去思苦亦乐随心热亦凉 修养定静工夫临变方不动乱 居安思危处进思退 理出于易道不在远 动静合宜出入无碍 执著是苦海解脱是仙乡 躁极则昏静极则明 出世在涉世了心在尽心 身放闲处心在静中 春之繁华不若秋之清爽 梦幻空华真如之月 欲心生邪念虚心生正念 富者多忧贵者多险 来去自如融通自在 以失意之思制得意之念 世态变化无极万事必须达观 心地能平稳安静触处皆青山绿水 人生本无常盛衰何可恃 苦海茫茫回头是岸 见微知著守正待时 心境恬淡绝虑忘忧 自然人心融和一体 不弄技巧以拙为进 以我转物逍遥自在 任其自然万事安乐 人我一视动静两忘 山居清丽人都俗气 祸福苦乐一念之差 雪夜读书神清登山眺望心旷 只要功夫深铁杵磨成针 就身了身以物付物 何处无妙境何处无净土 顺逆

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

一视欣戚两忘 体任自然不染世法 厉害乃世之常不若无事为福 观物须有自得勿徒流连光景 身居局中心在局外 满腔和气随地春风 陷于不义生不若死 把握要点卷舒自在

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 群臣受命四出查访，终于在傅险一带（今山西平陆县东）找到了那个叫“ 说 ”的人，面貌、名字都和武丁梦中所见一样。
“ 说 ”是一个奴隶，正在傅险那个地方修筑城墙。
傅说“ 见于武丁，武丁日：是也。
得而与之语，果圣人，举以为相，殷国大治 ”。
因为是在傅险得到的，因此定名为“ 傅说 ”。
武丁是怎样想到傅说的呢？
司马迁说是“ 武丁夜梦得圣人，名日说 ”，“ 乃使百工营求之野 ”。
比较可信的解释是：武丁少时在民间曾到傅险一带私访，他扮作杂役，遇见筑城的傅说，谈及国事民心，意见十分相投，深感傅说是个不凡的人。
即位以后，意欲拔以重任，又恐众人不服，于是才演出梦见天帝圣人的故事。
三顾茅庐 三国时期，在官渡之战以后，袁绍带领残兵败将逃走了，原来投靠袁绍的刘备，只好带着张飞和从曹营回来的关羽，投奔荆州军阀刘表。
刘表虽然客客气气地接待了他，而且还拨给他一些兵马，但是刘表这个人既无大志，又无胆略，还害怕刘备的势力发展，所以就叫刘备屯驻在偏僻的新野县城内。
刘备是汉朝的宗室，从起事到现在已经二十多年了，名声极大。
有许多德才兼备的人都认为他是一个明主，来投靠他；而且刘备也为了江山大业四处寻觅人才。
刘备刚刚将兵屯驻在新野后，就有一个人来投奔他，此人名叫徐庶。
刘备见他机敏、忠诚，就请他担任军师，有一天，徐庶对刘备说：“ 您知道卧龙先生吗？
”刘备说：“ 曾经听别人说起过，不知道他的才能比您如何？
”徐庶急忙摇摇头，摆手说：“ 我怎么能与卧龙先生比呢？
如果非要拿我和他比的话，就是乌鸦比凤凰了。
”刘备惊讶地说道：“ 那么他一定是个非常难得的人才了，请您带他来见我吧！
”徐庶连忙说：“ 这个万万使不得，像卧龙先生这样的天下奇才，得您亲自登门拜请才行。
此人复姓诸葛，单名亮，字孔明，是琅邪阳都人。
从小死了父母，跟着叔父在荆州避难。
在他十七岁那年，叔父也死了，他就在襄阳城西二十里的隆中山定居下来，平时除了种地以外，经常和一些朋友们攻读史书，切磋学问，谈论天下大事，而且他还将自己比作辅佐齐桓公成为霸主的管仲和辅佐昭王打败齐国的名将乐毅。
您想想看，他不正是您所寻求的兼有将相才能、能辅佐您成就大业的人吗？
他是一个非常了不起的人物，就像卧在地上、准备腾空而起的巨龙，所以被称作‘ 卧龙先生 ’。
您说，像这样的天下奇才，是不是值得您亲自前往，请他出山呢？
”刘备听得心花怒放，点头称是，马上决定要亲自去清卧龙先生。
次日，天气晴朗，刘备带着关羽和张飞前往隆中。
这里层峦叠嶂，树小高大、挺拔、葱绿，风景很美很迷人。
其中有一座山蜿蜒曲折，真像一条静卧的苍龙，准备随时飞上天空。
刘备三人骑马前行，来到一座山岗下，看到了几间掩映在苍松翠竹间的小屋。
刘备下马亲自敲打房门，里面出来一位小书童，问：“ 你们找谁呀？
”刘备客气地说：“ 请告诉卧龙先生，刘备前来拜见。
”小书童说：“ 先生不在家，人一早就出去了。
”刘备急忙问：“ 先生去哪儿了？
”小书童说：“ 不知道，先生朋友很多，大概找朋友们一块读书去了。
”刘备很失望，问道：“ 那么先生什么时候能回来呢？
”小书童说：“ 这也说不定，或者三五天，或者十几天，没准儿。
”张飞见刘备还想问下去，很不耐烦，就对刘备说：“ 既然他不在，我们就回去吧！

第一图书网, tushu007.com

”关羽也同意，刘备只好对小书童说：“等先生回来，请你转告他说，我刘备前来拜访了。
”于是，三个人调转马头，失望地离开了卧龙岗。
回到新野后，刘备天天派人打听隆中的动静。
过了几天，得到一个非常令人高兴的消息：卧龙先生回来了！
刘备命令：“立即备马。
”这时候，正赶上冬天，冷风嗖嗖地吹，天上又飘着雪花，关羽和张飞都劝刘备改天再去，刘备不听劝阻，决意要亲自去请，关羽、张飞也只好陪着。
雪花纷纷扬扬飘落下来，山就像用玉砌成似的，树也好像用白银裹着似的，很是漂亮。
三个人却无心赏景。
张飞还生刘备的气，吵吵嚷嚷地说：“这么一个山里人，派个人叫来不就行了，何必哥哥您亲自来请呢！
”刘备劝他说：“卧龙先生是一个非常难得的人才，怎么可以随便去叫来呢？
我之所以冒着这么大的风雪来请他，正是想向卧龙先生证明我刘备是诚心实意请他出山的。
”他们冒着风雪，好不容易才到卧龙岗，刘备下马，轻轻地敲门，又是那个小书童出来说：“诸葛先生正在堂上读书呢。
”刘备高高兴兴地进去拜见，只见这个少年只不过二十来岁，英俊年轻，刘备恭敬地行了个礼，说：“久仰先生大名，这次终于见到了您，实在是很荣幸。
”那个少年慌忙站起来，还了个礼说：“将军您是刘皇叔吧。
听童儿说过，您来找过我二哥。
”刘备惊讶地问：“先生不是卧龙先生？
”少年说：“我是诸葛均，是诸葛亮的弟弟。
我还有个大哥诸葛瑾，现在在东吴做官。
我和二哥住在隆中。
”刘备问：“那么卧龙先生现在何处？
”诸葛均说：“二哥和几个朋友昨天出去了。
”刘备又请诸葛亮，仍是没有见到人影，只好失望的回去了，打算改日再来拜访。
又过了些时候，打听到诸葛亮确实在家，刘备就让关羽和张飞陪着，第三次前往隆中拜见诸葛亮。
这次不用说张飞是不愿意去，就连关羽也有些不愿意去了。
刘备说：“你们知道周文王访贤姜尚的故事吗？
文王那么器重姜尚，姜尚一心辅佐文王和武王，他们齐心合力，终于完成了灭殷的大业。
我们应该向古人学习啊！
”说完，就带着张飞和关羽出发了。
为了表示自己的恭敬，在离草屋很远的地方，刘备就下马步行。
从小书童那里得知诸葛亮还在草屋睡觉，就没敢惊动，刘备让关羽和张飞在门外等候，自己恭恭敬敬地站在草屋的台阶下等着。
时间过得很慢，刘备等了好一会儿，诸葛亮才醒来，小书童连忙向诸葛亮禀报说：“刘备将军已来了好半天了。
”诸葛亮立即出门迎候。
刘备看诸葛亮，二十七八岁的年纪，身高约八尺，是山东人的个子，但长得清秀，神采焕发。
刘备迎上去说：“久仰先生大名，今日承蒙接见，很荣幸。
”诸葛亮赶紧说：“刘皇叔三顾茅庐，未能迎候，请您原谅。
”二人就进入草堂交谈起天下大事来。
刘备说：“现在汉室衰败，曹操将汉献帝挟持到了许昌，借着天子的名义摆布各诸侯。
我想尽我的全力，平定天下，但是我的智慧和谋略很差，能力也很微薄，起事二十多年，也没有什么成就，很想请您出山，帮助我实现夙愿。
”诸葛亮说：“我为将军您忧国忧民之心而感动。
但是我年纪太轻，学识不足，而且又不愿意追求功名利禄，还是请将军另请高明吧！

第一图书网, tushu007.com

”诸葛亮怎么也不肯答应刘备的请求，刘备急忙诚恳地说：“希望先生能救救天下受苦受难的百姓，为我指出一条宽阔的前程吧！
”诸葛亮虽然在隆中居住了十年，但他却根据自己对天下大事的精心观察分析，形成了独特的政治见解，确定了统一天下的方针。
刘备诚恳的求问使他很受感动，就向刘备提出了自己的见解。

第一图书网, tushu007.com

<<菜根谭>>

编辑推荐

《中华传统文化精粹:菜根谭(经典珍藏)》集万家之所长，一点也不夸大其词。
书中对名利的淡泊，对势态的宽容、善良与智慧，每一段名言警句的内蕴与意义，都会让人引发深思，起到醍醐灌顶的帮助。
读它就像与一位睿智的老者交谈，就像与一位敬佩的对手较量，就像站在镜子前审视自己，重新寻找真正的自己。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com