

<<微波炉美食>>

图书基本信息

书名：<<微波炉美食>>

13位ISBN编号：9787805215907

10位ISBN编号：7805215901

出版时间：2002-1-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：蓝心雨,程红斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微波炉美食>>

### 内容概要

微波炉是科技时代迅速发展起来的新型厨房电器，微波烹调更是烹饪技术的一大变革。它的最大特点是快速、干净、简单、节能、安全，同时又能做炒、烧、煮、炖、烤、煎、蒸等多种烹调。

本书不仅提供了正确的微波炉使用基本知识，更详尽地介绍使用微波炉煮制肉食类、水产类、禽蛋类、蔬菜类、米面类、点心甜食类、汤和饮料类共300多道菜肴的方法。

希望籍此书，让微波炉烹调给你的日常生活带来意想不到的便利和乐趣。

## <<微波炉美食>>

### 书籍目录

#### 一、米面汤羹

1 腊味糯米饭

2 家常炒饭

.....

#### 二、肉食小产

1 滑溜肉片

2 红烧羊肉

.....

#### 三、蔬菜禽蛋豆制品

1 炒土豆

2 洋葱银芽

.....

#### 四、糕点甜品饮料

1 发糕

2 菜肉馄饨

.....

#### 微波炉烹调须知

彩页插图

1 蟹肉韭菜煎蛋

2 四色素菜

.....

<<微波炉美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>