

<<中医饮食自疗>>

图书基本信息

书名：<<中医饮食自疗>>

13位ISBN编号：9787805215600

10位ISBN编号：780521560X

出版时间：2002-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：庄礼兴 编著

页数：277

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医饮食自疗>>

内容概要

[中医家庭保健系列]世人皆知[良药苦口利于病]。

实际上，中医还有一咱既让你大饱口福，又助你祛病健体的医治方式。

这这是配食物以当药的饮食疗法。

本书作为中医家庭保健系列丛书的一种，对此疗法作了认真详尽的分析与介绍。

全书分上下两篇，上篇叙述了约150种常见食物的药用价值，下篇则开列了50多种常见疾患的饮食处方，而这些处方都是患者及其家人可以自行配置与制作，相关材料也不难得到。

具体治法种种，书中均有指导。

<<中医饮食自疗>>

书籍目录

上篇 寻常食物的药用价值 一 粮油类 二 豆类 三 蔬菜类 四 瓜果类 五 食用菌类、藻类 六 水果类 七 干果类 八 畜肉类 九 禽肉类 十 奶蛋类 十一 水产品及蛇蛙类 十二 调味品类 下篇 常见病的饮食自疗 一 老年疾病的中医食疗 (一) 慢性支气管炎 (二) 高血压病 (三) 冠心病 (四) 高脂血症 (五) 颈椎病 (六) 腰椎病 (七) 脑血管意外 (八) 糖尿病 (九) 风湿、类风湿性关节炎 (十) 慢性便秘 (十一) 慢性结肠炎 (十二) 脱肛 (十三) 痔疮 (十四) 前列腺肥大 (十五) 白内障 (十六) 肿瘤 二 小儿疾病的中医疗法 三 妇科疾病的中医食疗 四 男性疾病的中医食疗 五 其它疾病的中医食疗 主要参考书籍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>