

<<心术>>

图书基本信息

书名：<<心术>>

13位ISBN编号：9787802573741

10位ISBN编号：7802573742

出版时间：2012-1

出版时间：经济日报出版社

作者：李卫东

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心术>>

### 内容概要

本书《心术：中国用心大智慧》总分六卷，识心、仁德、自信、立志、圆通、藏拙。编著者李卫东遍览往古先哲、至圣之说，根植于现实人生，汲取其中精华，形成名言警句的方式，深入浅出的讲述修心养性之道、为人处世之理，内容涉及个人与社会生活的方方面面，将修身、齐家、治国、平天下的道理，与日常生活的点滴修为紧密融合，让那些古老的道理焕发世道风采。

《心术：中国用心大智慧》由经济日报出版社出版发行。

<<心术>>

书籍目录

- 一、前言
- 二、心术原文
  - 识心第一
  - 仁德第二
  - 自信第三
  - 立志第四
  - 圆通第五
  - 藏拙第六
- 三、心术释评
  - 识心第一
  - 仁德第二
  - 自信第三
  - 立志第四
  - 圆通第五
  - 藏拙第六

## &lt;&lt;心术&gt;&gt;

## 章节摘录

【释评】所谓“境由心造”、“相由心生”，就是说一个人外在的行为一定是主观想法的结果。

“相由心生”有个典故：据说唐宰相裴度年轻时贫困潦倒。

一天。

在路上巧遇一行禅师。

一行禅师给裴度相面之后，发现裴度嘴角纵纹延伸入口，预示他将来恐怕有饿死的横祸，就劝勉裴度要努力修善。

裴度依教奉行，日后又遇一行禅师，禅师看他目光澄澈。

脸相完全改变，告诉他以后一定可贵为宰相。

后来果如禅师之言，裴度得以出人头地。

依照一行禅师的意思，裴度脸相前后有如此大的变化，是因其不停断恶、修善的结果，所以相随心转。

类似的故事不胜枚举。

有一个相貌潇洒的雕塑家。

一天突然发现自己越来越丑，不仅脸色难看，五官似乎也不协调了，神志、神态都发生了变化。

从前的自己面相和善，心地善良，而如今看上去狡诈、凶恶、古怪，越看越觉得可恶可憎。

他疑心自己生了某种怪病。

于是遍访名医，然而均不见效。

为此，他很焦虑。

偶然的一个机会，他游历一座庙宇，就向长老诉说苦衷。

长老说，我可以治你的病，但不能白治，你必须先为我做一点工作——雕塑几尊神态各异的观音像。

雕塑家接受了，在中国传统文化中，观音是善良、圣洁、宽仁、正义的化身，她面相慈祥，神态安然。

雕塑家在塑像过程中不断研究、揣摩观音的德行言表，不断模拟她的心态和神情，以致于达到了忘我的程度。

有时甚至觉得自己就是观音。

半年后，观音塑像完成了，同时他惊喜地发现自己的相貌也变得神清明朗、端正庄严了。

于是，他感谢长老治好了他的心病。

而长老却说：“其实你的心病是你自己治好的。”

雕塑家恍然大悟，终于找到了自己变丑的病根。

心善则相善，万事由心造，一个人的心灵修为在一定程度上决定外表神态。

而内心充满感官声色追求的志向，盼望享乐，内心也会堵得满满的，内心也不会有片刻安宁。

台湾星云大师讲过，有一个日本的高僧，叫泽庵宗彭禅师。

某天，有个商人拿了幅裸体仕女图，故意来请他在上面题字。

商人想，泽庵宗彭一定会尴尬地推辞。

没想到，泽庵宗彭不但没有拒绝，还一面欣赏一面赞叹：“多么好的一幅画啊！”

随机提笔在画上题写到：“佛卖法，祖师卖佛，末世之僧卖祖师；有女卖色身，消众生烦恼。

色即是空，空即是色。

柳绿花红，夜夜明月照清池，心不留亦影不留。

原本想看禅师笑话的商人，见泽庵宗彭禅师如此心胸坦荡、磊落自在，反而惭愧不已。

泽庵宗彭禅师一生提倡“无念无想”的禅风，所以即使是为一幅裸女画题字，也能自在地题字：“心不留亦影不留”，让不怀好意的商人折服。

在禅者眼中，世间一切都是虚妄不实的，有如过眼烟云，因此心不会为女色牵动，更不会产生一丝念想，因为他早就泯除人我、净秽、男女差别妄想，而能自在无碍。

人为万物之灵长，与其他生物的根本不同就在于，能够控制欲念，修炼心灵，从而赋予生命一些本质的东西，若舍此，则人与动物似乎没有多少区别。

## &lt;&lt;心术&gt;&gt;

【原典】故致虚极而守静笃者，内圣而外王。

佚名氏注：老子曰：“致虚极，守静笃，万物并作，吾以观其复也。

”昔孙叔敖三得令尹，无喜志，三去令尹，无忧色；许由让天下而弗受；晏子与崔杼盟，临死地不变其仪。

此皆知其所以来，又知其所以去。

动静莫不在我，故能遍览万物而有所深通也。

【释评】能够致虚极而守静笃的人，可以内圣于心，外王于事。

尘世间纷繁扰攘，无数人或为金钱、地位，或为荣誉、幸福，殚精竭力，奔波劳碌。

但在很多情况下，人们得到了金钱，丧失了良知；提高了地位，丧失了人格；得到了荣誉，失去了健康；得到了幸福，却发现结局不幸。

所以寻找快乐的过程，最终变成自寻烦恼的过程；努力打拼，却在收获苦恼愤懑，一旦陷入此种心境，则颇令人泄气。

如何破解？

老子早为世人开出一剂良方，即“致虚极，守静笃”。

老子说过，世界上什么人的心态最好？

他认为是婴儿，即所谓“赤子之心”。

” 美国一家著名报纸以一千美元征求最佳答案：有一艘船载着三个人，其中一个是美国著名物理学家，另外两个分别是美国著名生物学家和数学家。

不料在海上发生了意外，为了挽救另外两个人的生命，把损失降低到最小，必须把一个人扔下去，那么应当把谁扔下去呢？

这件事引起人们极大兴趣，报纸收到了来自各地的不同答案，大家各抒己见，绝大多数人都是从这三个人的工作谈起，从不同方面论证他们的重要性，一时间全国陷入对物理、生物、数学哪一个更重要的大规模争论中，谁也无法说服谁。

.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>