

<<面试专题精讲与命题预测>>

图书基本信息

书名：<<面试专题精讲与命题预测>>

13位ISBN编号：9787802570382

10位ISBN编号：7802570387

出版时间：2009-8

出版时间：经济日报出版社

作者：艾理生 编, 公务员录用考试专题辅导系列教材编写组 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面试专题精讲与命题预测>>

前言

新一轮的国家公务员考试在紧锣密鼓中筹备着，2009年考试的如火如荼，再一次证明了公考之路的艰难。

据有关部门数据显示：2009年中央、国家机关公务员录用考试报名人数首次突破百万，平均竞争比达78：1，与2008年的60：1相比又有大幅度增长。

而国家机关的很多热门职位报考人数都突破了千人大关。

根据连续几年报考人数及职位数的发展趋势可判断，未来几年报考人数将居高不下。

这对有志于报考公务员的广大考生来说，无疑是一种前所未有的挑战。

随着《中华人民共和国公务员法》的正式实施，我国公务员录用考试正逐步踏上了科学化、规范化和制度化的轨道。

公务员录用考试采取公开考试、严格考察、平等竞争、择优录取的办法，为公务员考试的公平竞争提供了法制保障，对建设高素质的公务员队伍，促进勤政廉政，提高政府工作效能也具有重大意义。

如何能在众多的考生中高居榜首，如何能在有限的时间内复习到位，成功踏入公务员行列，成为每个考生所要面临的问题，同时，这也是本套教材编写组所肩负的责任和使命。

在编写过程中，本套教材编写组始终坚守这样一个宗旨：一切从考生的实际需求出发，针对考生应考中的常见问题及薄弱环节，提供全方位、立体化、高效率的复习模式，帮助考生在复习中增强必胜的信心和把握。

为了满足广大考生对公务员录用考试辅导用书的需求，指导考生备战2010年的公务员考试，我们推出了《公务员录用考试专题辅导系列教材》，旨在帮助考生在短时间内迅速掌握考试重点、难点及应试技巧，摆脱复习备考中的盲目、无所适从状态，在考试中取得理想成绩。

<<面试专题精讲与命题预测>>

内容概要

《公务员录用考试专题辅导系列教材》共分《行政职业能力测验专项精讲与命题预测》、《申论热点精讲与命题预测》、《面试专题精讲与命题预测》、《公共基础知识考点精讲与命题预测》四册。

具体来说，本套教材具有以下特色和优势：1.专家团队：本套教材特邀著名公务员考试辅导专家及命题研究专家艾理生主编，参与编写的人员均是知名高等院校的博士、教授，内容精准到位，命题科学合理，极具权威性和影响力，是考生复习备考的首选教材。

2.专题模式：本套教材在图书策划及编排方面，突出针对性和实用性，追求内容的新颖及体例的独创，注重对考生实战能力的培养和提高，为考生提供了一个能在短时间内实现高效应考的模式。

3.专业辅导：与市面上其他公务员考试辅导用书不同，本套教材更注重对考生实际能力的培养，针对实际考核内容提供专业辅导。

在具体编排上，注重知识与启迪相贯通，技能与技巧相融会，全方位满足考生复习需求，帮助考生提高应试能力。

<<面试专题精讲与命题预测>>

书籍目录

- 第一部分 公务员面试须知第一章 面试的测评要素与形式第二章 面试前的准备工作第三章 面试技巧第四章 面试的发展趋势第二部分 经典试题分类精讲第一章 个性特征类命题思路解答套路真题详解1. 你有什么业余爱好?2. “人贵有自知之明”, 请你给自己一个综合性的评价。3. 你最喜欢的书是什么?4. 你有何特长?5. 谈谈你有哪些优点和缺点6. 你最缺少的气质是什么?7. 你有哪些主要的缺点?8. 大学四年中, 你擅长的科目是哪些?不擅长的科目是哪些?9. 你喜欢与什么样的人一块工作, 不喜欢与什么样的人一块工作?10. 你认为金钱、名誉、事业哪个重要?11. 请谈谈你的朋友、亲人的情况。12. 在你熟悉的人中, 你最崇拜的人是谁?13. 在你走过的人生道路上, 对你影响最大的人是谁?14. 对你而言, “成功”的含义是什么?“失败”的含义又是什么?15. 你最成功的经历是什么?从中得到了什么经验?这种经验对你从事以后的工作有何帮助?16. 讲一件你做得不太成功的事。17. 你遇到的令你最痛苦的事情是什么?请你描述一下当时的情形。追问: 你当时是怎么处理的?结果怎样?18. 你如何面对挫折?19. 谈谈在过去的工作中, 你最受挫折的事情。20. 你是一个自信的人吗?刚才你表现得很不自信。
- 第二章 报考动机类命题思路解答套路真题详解1. 你为什么要报考公务员?2. 你报考公务员的初衷是什么?3. 请问你为何要加入公务员队伍?4. 你的择业范围很广, 为什么你会想到来我们单位应聘呢?5. 经过这次面试, 我们认为你不适合当公务员, 决定不录用你, 你自己认为有哪些原因?6. 你报考公务员具有哪些优势?7. 在前一个单位工作了这么久之后, 你是不是认为自己在短时间内可能难以适应新单位的工作方式?8. 你最不喜欢的工作是什么?为什么?9. 你在前一个职位上已经干了很长的时间, 为什么没有得到提升?10. 有人认为工作环境和待遇是选择工作的主要标准, 你对这个问题有什么认识?结合你自己的情况谈一谈。11. 报考我单位的人很多, 我们的工作对任职人员的要求又很严格, 你认为自己有把握入选吗?12. 谈谈你有哪些优势可以让本单位录用你。13. 你是名牌大学的学生, 但是加入公务员队伍后, 可能会被分配做一些一般事务性的工作, 你如何处理?14. 这次招考的公务员是面向基层的, 工作任务比较繁重, 条件艰苦, 你认为自己能够承受吗?15. 被录用后, 在什么情况下你会提出辞职或者请求调离?16. 如果通过这次面试我们单位录用了你, 但工作一段时间却发现你根本不适合这个职位, 你怎么办?17. 如果在本次考试中没有被录用, 你有什么打算?18. 谈谈你所报考的职位需具备哪几种素质, 你是否具备了这几种素质, 其中最缺少的是什么?19. 你作为一名新录用的公务员, 领导派你去基层工作, 你觉得压力很大, 怎么办?第三章 工作态度类命题思路解答套路真题详解1. 珍珠是好看的, 泥土是不起眼的, 但是泥土却可以铺成一条路, 结合你个人情况谈谈自己的看法。2. 有人说, 让攀登者退缩的往往不是大山的高度, 而是鞋子里的沙子。请谈谈你的看法3. 在工作中, 有些人想了再干, 有些人边想边干, 有些人干了再想, 你会怎么办?4. 小张到了新科室, 工作紧, 任务新, 压力大。科长业务水平高, 但单位老同志较多, 如果你是小张, 怎么做?5. 新进一个单位, 单位里有人很忙, 有人很闲, 你如何看待这种现象?6. 如果你被录取, 你将如何实现从普通公民向国家公务人员的角色转变?7. 谈谈如何适应办公室工作的新环境。8. 如果进入新的岗位, 你现阶段的目标和今后一个时期的目标是什么?9. 你如何看待在以往的职位中所担负的各种责任?10. 如果被录用, 你将如何干好本职工作?11. 如果被分配到了自己不满意的工作岗位(或对现在的工作岗位不满意), 你将如何开展工作?12. 市场经济条件下充满了竞争, 同事之间无形中也存在着竞争, 谈谈你如何面对工作中的竞争。13. 你在领导和被领导之中喜欢哪一种?14. 你最喜欢哪种直接上级?为什么?15. 你认为怎样的环境适合你, 怎样的工作适合你?16. 请你谈谈最理想的工作集体应该具备什么条件。17. 谈谈你对加班的看法。18. 假如你以后成为一名领导干部, 那么要经常面对朋友、同事特别是下属的恭维。

<<面试专题精讲与命题预测>>

你认为应该如何看待这些恭维?第四章 灵活应变类命题思路解答套路真题详解1. 汶川地震后, 电台预报今天有6~7级余震, 很多人外出躲灾。

在某市, 两车主为争车位而恶语相向, 并有大打出手的可能, 领导安排你去处理, 你该怎么办?2. 有报道, 台风来袭, 为了保护农作物和人民安全, 你作为政府工作人员该如何做?3. 在一次劳模表彰会议上, 主持人临时决定让你来宣读表彰劳模的名单, 在宣读的过程中突然发现一个劳模的名字很生僻, 无法准确念出, 请问你将如何面对这种情况?4. 政府机关现场办公, 引来很多群众排队, 这时发现拿错了印章, 怎么处理?5. 你所在的部门是窗口部门, 平时有很多的电话打入, 而且大多都不是找你的部门办事, 而是其他的部门, 已经影响到你部门的正常工作, 对此你怎么办?6. 小组讨论结束后, 你作为代表总结发言时, 一位小组成员突然指出, 你的发言没有正确表达小组的意思, 你怎么办?7. 单位通知下午开会, 规定不许请假, 中午的时候你的一个朋友生病需要你送钱去, 你如何处理?8. 假设你是负责技术支持工作的, 新出了一项技术规定后, 你不是很熟悉, 而向客户解释不清楚, 你经常接到大量关于新规定的咨询, 并因此影响了你的本职工作, 对此你会怎么处理?9. 你是单位的公关部门负责人, 单位让你组织一次产品展销会, 邀请了许多嘉宾和媒体, 但现场的人却寥寥无几, 你该怎么办?10. 你给中层干部讲理论课, 但是在课堂上突然有领导提出你的培训太过理论化, 不符合实际。此时你将如何解决?11. 你是某考区的负责人, 考试前塌方, 试卷无法送到指定考场怎么办?12. 你是公司新人, 有个项目需要负责人, 你也有类似经验, 你怎么处置?13. 你去某地出席会议, 但是由于种种原因飞机不能起飞, 你如何处理?14. 你是学生会主席, 有个同学生病了, 要你尽快筹集一笔钱, 你怎么办?15. 某地实施“禁摩”的政策, 但“禁摩”后仍出现了很多交通问题, 如“电动车载客”, “交通拥挤”, “城中村摩托载客仍然不止”, 对此你有什么措施可以解决此类问题?16. 你是某商场的负责人, 商场开展促销活动, 引来大量群众抢购, 结果导致很多人踩伤, 你如何处理?17. 在一次夏令营的活动中, 突然发生山体滑坡, 假设你是这次夏令营活动的领队老师, 你会如何处理?18. 你是某单位的工作人员, 有一个上访者说有事要跟你们领导谈, 见不到领导他就不走, 而此时领导又在外地开会, 临走时嘱咐过没有重大事件不要找他, 这时你如何处理这件事?19. 你组织本单位一些退休老同志乘火车旅游, 不巧遇上暴雨, 前方铁轨塌陷, 火车无法继续行驶, 修复至少需要一天时间, 而此时有部分老同志由于连降暴雨而身体不适, 这时你怎么办?20. 你主持一个活动, 有学生会干事反对你的方案, 你没有听, 结果因活动搞得不好而被批评, 你怎么办?21. 有人去你办公室大吵大闹, 指责你工作不负责任, 你怎么办?22. 领导让你执行任务, 但所作的指示让你执行任务比较困难, 你怎么办?23. 领导上午交给你一项工作, 你已经觉得很困难了, 但下午又布置给你一项任务, 你怎么办?24. 工作一段时间之后, 领导和同事都觉得你不适合这个岗位, 大家碍于面子没有明说, 但是已经暗示过你应该辞职, 这时你怎么办?25. 如果你的团领导在工作中严重违反了学校有关规定, 你该怎么办?26. 如果你被录取后立刻被派驻外四年, 期间不能回国, 但是假设你的父亲生病很重, 你该怎么办?27. 单位派你到基层调研, 某媒体将你的个人意见发表出去, 你如何处理?28. 有位年轻人要跳楼, 你是楼长, 怎么办?29. 你制定的工作方案出了很大漏洞, 但是已经浪费了很多人力财力, 你怎么办?30. 派你去非洲十年不回, 家人怎么办?女朋友怎么办?怎么处理?31. 你是学文(理)科的吧?有用人部门反映, 学文(理)的只会说(做)不会做(说), 务虚有余, 务实不足(常常是做事只见树木, 不见森林), 你是否也是这样?32. 你为什么不回家乡谋职?33. 你在工作中出现了失误, 上一级领导已经有所耳闻, 但是你的本级领导因为害怕影响单位的评功评奖, 决定掩饰你的错误, 在这种情况下你会怎么做?34. 有人说一流人才出国, 二流人才进外企或大公司, 三流人才当公务员, 结合自己的情况谈谈你的看法。35. 假如在一个会议上, 由你向与会人员介绍参加会议的领导, 但是你一时记不起其中一位的名字。这时你怎么办?36. 如果单位安排你到一个与你的期望有所不同的岗位上, 你将怎么办?37. 某企业部分职工下岗, 几名党员带领下岗职工数次到上级机关集体上访, 要求解决生活困难。如果领导安排你去处理这件事, 你打算怎样做?38. 如果你被录用后, 发现在实际工作中有论资排辈的现象, 使你的才能难以发挥, 这时你是否会考虑换工作?39. 假如有两位职工正在吵架, 而且吵得非常激烈, 如果再继续下去, 就会大动干戈, 甚至有可能伤害身体或闹出人命, 你作为单位负责人, 将怎样处理这个问题?40. 如果你被录用后, 有一天你找领导汇报工作, 可刚走到门口就听到一位同事和领导在谈论你工作中的失误和不足。

在这种情况下, 你怎么办?41. 新到一个科室后, 副科长对你非常热情, 经常请你吃饭, 而你知道副科

<<面试专题精讲与命题预测>>

长和正科长之间有矛盾。

在这种情况下,你如何处理?42.如果你被录用为国家公务员,由于工作需要,领导把别人瞧不起、又不愿意做的工作交给你,遇到这种情况你会怎么办?43.假如你被录用,有一次单位派你去外地出差。单位领导有一天急需一份重要材料去参加会议,而你将此材料与别的重要绝密文件一起放在单位的保险箱里了,钥匙在你身上,你该怎么办?44.你工作干得并不好,领导却让你当典型,你怎么办?45.假如你晚上要去送一个出国的同学去机场,可单位临时有事非你办不可,你怎么办?46.你在与客户接触的过程中,他向你提出了一个你回答不了的技术问题,你当时又无法与其他人联系,你怎么办?47.如果你的工作出现失误,给本单位造成经济损失,你会怎么办?48.当你准备向领导报告时,一份机密文件不见了,可第二天又出现在你的抽屉里。

你如何处理这文化件事?

.....第五章 领导决策类第六章 人际沟通类第七章 组织协调类第八章 开拓进取类第九章 综合分析类第十章 模拟演讲类第十一章 串词类第三部分 专业试题分类精讲第一章 政治类第二章 经济类第三章 法律类第四章 企业管理类第五章 科学技术类第六章 文化教育类第七章 农业类第八章 医药卫生类第四部分 历年真题试卷2009年公务员面试真题试卷2008年公务员面试真题试卷2007年公务员面试真题试卷第五部分 真实场景模拟模拟场景一 某省建设规划局公务员面试模拟场景二 某省旅游厅公务员面试模拟场景三 某信息部门公务员面试模拟场景四 某省检察院公务员面试模拟场景五 某省林业局公务员面试第六部分 社会热点问题预测第一章 金融危机第二章 自主创新第三章 食品安全第四章 提升国家文化软实力第五章 构建和谐社会第六章 科学发展观第七章 建设节约型社会第八章 灾后心理危机干预第九章 农村改革第十章 社会保障

<<面试专题精讲与命题预测>>

章节摘录

1.放平心态，坚定信心 面对竞争激烈的国家公务员考试，大多数考生会充满恐惧，压抑了大脑兴奋，心里乱糟糟的不知道学什么好，也不知道怎么学。

可是假如很紧张的话，就更难推销自己。

在日常生活中，当一个人面临对自己来说较为重要的事件时，就会感到焦虑和紧张，这种现象很普遍。

心理学研究认为，适度的焦虑和紧张对集中注意力，提高效率，发挥技能有一定的积极作用。

但是，过度的焦虑会导致一系列的生理反应和情绪反应，如：心跳加快、呼吸急促、手掌冒汗，心烦气躁、情绪不稳等，临考时会造成思路狭窄、注意力分散、记忆力减退，严重的还会出现大脑一片空白等现象。

出现过度紧张和焦虑的根源，其实在于你自己对未发生的事的一种可能结果的预期或假设，从而出现心理矛盾和困惑，自信心降低。

从根本上说，心理状态是自己造成的。

积极有利的思维会使人产生积极的暗示，进而产生有利的情绪；消极不利的思维会使人产生消极暗示，进而产生不利的情绪。

因此，改善思维达到可以优化情绪，进而达到调整心理状态的目的。

对任何人来说，相信自己的实力，相信自己的水平，相信自己能够干出一番事业，才会热情地、努力地去投身到自己所投入的事业中去。

所以说，自信是对自己的实力的充分肯定。

一个充满自信的人，在面试的时候才能表现出坚定的态度和从容不迫的风度，才能赢得应聘的有关部门的赏识和信任。

相反，缺乏自信或自信心不足的人则常表现为过分自责，常常因为一点小的挫折而过分自卑，或盲目羡慕别人，忽视自己的长处，而拿自己的短处比别人的长处，自暴自弃，生活在别人的阴影之中；或自尊心太强，置身陌生人之中不知所措等。

这些都不利于自己在面试中脱颖而出。

当然，信心不是万能的。

绝不会因为相信自己，困难就会少几分。

但是，信心将会帮助我们藐视困难，以最旺盛、最活跃的精神状态去克服困难，以足够的耐受力面对挫折，以足够的勇气迎接挑战，而这正是面试成功的重要精神支柱。

萧伯纳有句名言“有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇”，要培养、加强自信心，可以从以下几个方面来进行： 第一，了解自己的优点和成就。

虽然说人无完人，每个人或多或少都有各种缺点，但是不可否认的是每一个人都有自己的优点和成就。

我们可以把自己的优点和成就罗列在纸上，至少写出五个优点和五项成就。

在从事各种活动时，想想自己的优点，并告诉自己曾经有过什么成就，这叫做“自信的蔓延效应”。这一效应可以提升自己的自信心，有利于提高从事这项活动的成功率。

第二，多与自信的人接触和来往。

“近朱者赤，近墨者黑。

”如果经常和性格开朗、乐观、热情、善良、尊重和关心别人的人交往，你的注意力会被他人所吸引，心情也会变得开朗起来，同时在交往中，能多方位地认识他人和自己，通过有意识的比较，可以正确认识自己，调整自我评价，提高自信心。

第三，自我心理暗示。

平时要不断对自己进行正面心理强化，避免对自己进行负面强化。

当碰到困难时，一定不要放弃。

要坚持对自己说：“我能行！”

” “我很棒！”

<<面试专题精讲与命题预测>>

” “我能做得更好！

”等等。

这是一种很重要的自我正面心理暗示，有利于不断提升自己的自信心。

这已为心理学的研究所证实。

第四，树立自信的外部形象。

一个人保持整洁、得体的仪表，有利于增强自己的自信心。

举止洒脱，行为端庄，就会有发自内心的自信。

同时，加强锻炼，保持健美的体形，对增强自信也很有帮助。

第五，善于扬长避短。

在学习、生活、工作中，要善于抓住机会展现自己的优势、特长，同时注意弥补自己的不足，不断求得进步。

这样，就会提高成功率，也会得到更多的赞扬声，最后肯定可以增强自信。

第六，做好充分准备。

从事某项活动前，如果能做好充分的准备，那么，在从事这项活动时，必然较为自信，从而有利于顺利完成这项活动。

一旦这项活动做得很成功，必会反过来又能增强整体自信心。

2.敢于竞争，不怕失败 在社会生活中，“优胜劣汰”已逐渐成为历史发展的主要趋势。

公务员录用制度的改革，为各路人才提供了公开、平等参与竞争的环境和机会。

竞争可以使人的潜力得到充分的发挥，能激发个人的主动性和积极性。

胜败乃兵家常事，人们的一生要经历许多成功和失败的考验。

面试也一样，难免会出现失误。

正确地看待面试，从实际出发，对自己所处的环境，对自身的能力结构、专业特长、性格气质、兴趣爱好，进行具体分析和评价，扬长避短，先声夺人。

同时，要有足够的自信。

在了解用人单位的要求后，只要自己符合条件，就要相信自己能够胜任，大胆地接受挑战。

敢于竞争，首先应有明确的人生信念和追求目标。

并为自己的信念和追求目标奋斗不息，不为一时的困难和失败所吓倒，不为压力和风险所动摇。

敢于竞争，还要有经受挫折的心理准备和承受力。

竞争往往是成功与失败并存。

在应聘竞争中失败在所难免，但只要正确对待，调节抱负水平和期望值，就会成为竞争中的强者。

即使失误，也是“榜上无名，脚下有路。

”这种态度不但使你镇定，而且会得到意外的收获。

“物竞天择，适者生存”是生物界生存和发展的普遍法则。

竞争必然给强者带来机遇，使弱者面临危机。

3.抛弃完美主义，保持社交自尊 一个全国性的大公司的老板说，他之所以拒绝考虑一个在各方面都合格的面试者，是因为此人在仪表方面太注重修饰细节。

因为一个人在仪表方面的完美而拒绝考虑，听起来似乎让人觉得匪夷所思。

可是世界上没有绝对完美的人，每一个人都是不完美的。

完美主义者可能希望别人把他看成是一个无可挑剔的人。

他会认为，如果在面试中、在日常工作中让老板发现了不完美之处，自己就会坐失良机。

于是，面试前，完美主义者会给自己制造出数以万计的心理压力；面试中，则会尽量地掩饰、遮盖自己的缺点和不足。

这类型人工作中平时不轻易讲话，开会时坐在后排，尽可能地不引人注目，唯恐被他人发现自己的缺点。

世无完人，每一个人都是有缺点的，同时，每一个人也都有优点和长处，面试时，不要妄自菲薄，多想想自己的优点和长处，面试时尽量多展现自己的过人之处，同时也不要因为要掩饰自己的缺点而动摇信心。

<<面试专题精讲与命题预测>>

面试过程中，面试者始终处于被动地位，面试官始终处于主动地位。

他问，你答，一问一答。

正因为如此，面试答辩者要注意树立对方意识。

首先要尊重对方，对考官和主持人要有礼貌，尤其是考官或主持人提出一些难以回答的问题时，答辩者脸上不要露出难看的表情，甚至抱怨考官或主持人。

如果这样，考官或主持人会认为你没有修养或缺乏修养。

当然，尊重对方并不是要一味地奉迎对方，看对方的脸色行事，对考官的尊重是指人格上的尊重。

具有迎合心理的人特别注意别人对自己的看法，把别人对自己的评价视为高于一切。

在和别人打交道时，一味企求得到别人的好感，甚至不惜放弃自己的原则，轻易改变自身的观点，唯恐招致对方的不满。

这种人由于对自己没有一个比较稳定而客观的评价，因而易于使自己受到各种外界因素的影响。

面试的过程中，最好不要让主考人员明显地感觉到“这个人试图在讨好我，迎合我”因为没有人会喜欢唯唯诺诺、毫无主见的人。

具有较强逢迎心理的人往往极力在各种场合为自己塑造一个人见人爱的形象。

但是，他们的资本不是自身的真才实学及良好的仪表风度，而是逢迎的表情和语言。

这种人在面试中常常会不失时机地向主考人员恭维几句，在回答问题时也往往顺着主考人员的弦外之音而进行。

希望以此来博得考官的好评。

事实上在大多数情况下，这种做法往往适得其反，它非但不能得到主考人员的“恩宠”，而且还会减损他们对于应试者真实素质的评价，因而是非常不可取的。

面试是一种特殊的人际互动模式。

而人际交往的合理原则是，既要顾及他人的需要亦要考虑自身的需要。

自高自大令人憎恶，自轻自贱必然会令他人小看。

现在，面试者代表个人向面试官逢迎，将来在工作中，他可能会代表单位向其他团体妥协的。

面试官倾向选择有自尊心的面试者，固然可能是被这样的个人吸引，但更主要的，则是面试官代表面试单位信任了他。

二、面试前的仪表仪容准备 在面试前，面试者应对自己进行全方位的包装，以求以最佳的形象去面对考官。

通常情况下，面试官很难一开始就发现你的才能，但是你的仪表却能给人留下深刻的印象。

这不仅是一种内在的情绪反应，更是一种直观的现实反应。

面试时，第一印象的形成往往一般只需要十秒钟。

在这短短的十秒钟内，面试者的眼睛、面孔、身体以及态度会将真实的自我表露出来，这是一种无意识的表露。

但是，有经验的面考官会从这十秒钟内捕捉到面试者真实的自然的信息。

如果面试者能够有效地利用这段时间，将会给面试的继续进行带来好的影响。

仪表、仪容是最先进入主考官评价范围的测评要素，因此考生应当重视自己的仪表、仪容，尽量让自己看起来得体、大方。

怎样才算“得体”呢？

“得体”与“不得体”都是模糊概念，在不同的时间、地点、氛围下，得体与不得体之间会发生相互转化。

譬如，穿着泳装逛大街、上班当然是不得体的，但穿衬衫、长裤跳进游泳池同样也是不得体的。

这里，我们要对“得体”与“不得体”提出一条具有可操作性的原则，那就是，仪表打。

扮要与自己在某一时刻所扮演的角色身份及所处的具体环境相符。

服饰穿戴最高的境界就是和自己的个性、品位、气质相协调。

仪表修饰最重要的是干净整洁，不要太标榜个性，不要选择太过突兀的穿着，也不需要过分的修饰。

无论是男装或女装，都不需要过分追求名牌，但是最好对面料要略有讲究。

好的面料可以使剪裁得体的服装更加合身、相得益彰。

<<面试专题精讲与命题预测>>

合乎自身形象的着装会给人以干净利落、有专业精神的印象，男生应显得干练大方，女生应显得庄重高雅。

面试中，脸部的化妆一定要清新自然，切忌浓妆艳抹，过于妖娆，香气扑鼻。

浓妆艳抹会使人的脸部表情不自然，在面试过程中，面试官就很难通过面试者的面部表情来捕捉面试者的心理变化和情绪表达。

即使你是自然主义者，面试的时候最好还是画淡妆，适当遮住黑斑、雀斑和黑眼圈，尽量让自己看起来神采奕奕、容光焕发。

可供男性选择的发型不是很多，发型不仅要与脸形配合，还要和年龄、体形、个性、衣着、职业要求相配合，才能体现出整体美感。

男性求职切忌颜色夸张怪异的染发、长发和光头。

注意头发修整，不要蓬松散乱，如果稍嫌过长，应修剪一下。

最好在几天前理发，尽量避免在面试前一天理发，以免看上去不够自然。

但面试前一天要洗干净头发，避免头屑留在头发或衣服上，最好吹吹风。

同时，男性应该特别注意将胡须剃干净，并且在刮的时候不要刮伤皮肤，指甲也应在面试前一天剪整齐。

女性的发型选择比较多，但是不管长发还是短发，一定洗得干净、梳得整齐，不要有太多的头饰。

发型可根据衣服正确搭配，要善于利用视觉错觉来改变脸型，如脸型过长的人，可留较长的前刘海，并且尽量使两侧头发蓬松，这样长脸看起来不太明显；脖颈过短的人，则可选择干净利落的短发；脸型太圆或者太方的人，一般不适合留齐耳的发型，也不适合中分头路，应该适当增加头顶的发量，使额头部分显得饱满，在视觉上减弱下半部分脸型的宽度。

<<面试专题精讲与命题预测>>

编辑推荐

专家团队打造，针对专一需求，提供专业辅导，实现专项突破。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>