

<<单独中的洞见>>

图书基本信息

书名：<<单独中的洞见>>

13位ISBN编号：9787802561243

10位ISBN编号：7802561248

出版时间：2010-7

出版时间：群言

作者：张方宇

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<单独中的洞见>>

### 内容概要

《单独中的洞见》系作者对人生各种问题的片段感悟。

你无法解决问题。

因为你就是问题。

除非你被解决。

我们追求什么。

我们就会像什么。

你认同某个东西，最后你就会变成那个东西。

如果一个陷阱的尺寸足够的大。

里面又有足够的活动空间，甚至还有一些小游戏可以玩，那么它就不容易被认出来是个陷阱。

书中还收录了蒙克、珂勒惠支、麦绥莱勒等大师二十余幅经典的黑白木刻作品。

## <<单独中的洞见>>

### 书籍目录

#### 第一章 生命的困惑

生命的轮子一直在转动，所?我们感觉到自己在向前走，并且梦见自己去了这里或那里。但是当我们醒来的时候，却发现轮子并没有和地面接触，它只是在空转，所以，实际上我们一直都陷在原来的地方。

#### 第二章 人性

因为没有内在的光，人们才会格外强调和重视外在的光。所以，每个人都致力于把自己弄得金光闪闪的，并且最好能够把别人晃得头晕眼花。

#### 第三章 人与人

很多的事情和很多的关系，在开始的时候比较像一个剪彩仪式，但结束的时候就变成了一个事故的现场，总会以一种灾难性的方式来作为结束。开始的时候是举杯，结束的时候是摔杯。

#### 四章 女性与婚姻

婚姻是一块世俗的土壤，那些超凡绝伦的事物是比较难以在其中扎根生长的，正如天鹅难以在沼泽地里栖身。

#### 第五章 世间百态

时尚总是与平庸、物欲和虚荣这三个要素密切相关，简言之，时尚就是平庸的物欲所表现出来的一种虚荣心。

#### 第六章 自我与头脑

因为自我的缘故，你变成了一个硬块。这个硬块就是你的痛苦，你的地狱。

#### 第七章 欲望

欲望指向未来，我们的兴趣-直停留在未来的目标和结果上面，因为这个缘故，当下这一刻，此时此地就被空洞化了。这就是我们常常感到空虚和无聊的真正?因。

#### 第八章 死亡

死亡比任何的梦都更加真实，死亡是所有梦的终结者。而我们几乎把自己的整个生命都投注到梦上，那就是为什么我们对死亡会怀有如此之深的恐惧。

#### 第九章 爱

多数人并不具有爱的品质和爱的能力，他们所说的爱不过是一种温柔的恨，一种温和的暴力。

#### 第十章 孤独与单独，

一个人的灵魂越是结晶起来，他在精神上就越不需要别人和社会的滋养，他就越能够单独。反过来，单独给予了我们的灵魂结晶起来的机会。

#### 第十一章 真理与智慧

真理有一种内在的力量，它的力量是柔软的，万物都被它所滋润。虚伪有一种外在的力量，它的力量是暴虐的，万物都被它所戕害。

## <<单独中的洞见>>

### 第十二章 艺术与音乐

透过艺术，我们可以瞥见超越于这个世界的那种神圣和美，艺术让我们的心灵升华到这个世界之上，从而获得一种全新的眼光和智慧。

### 第十三章 宗教与灵性

你的存在是一个层面，你的成为是另一个层面。

你的存在就是这个世界的存在，你的成为则是你自己创造出来的世界。

存在是放松和喜乐，成为是紧张和痛苦。

存在是浩瀚的，成为是狭隘的。

### 第十四章 寓言与比喻

错误的东西只有借着相互的重叠和践踏才得以短暂地冒出水面，因为它们自身没有浮力。

相反，真理却常常被错误的东西长时间地压在身下，但是时间的河流或急或缓，终有一天将这种结构冲垮，于是真理借着自己的浮力浮出水面。

### 第十五章 现实与实现

一个把自己摊平在水平面上的人，他将失去垂直面上的高度。

## <<单独中的洞见>>

### 章节摘录

我们的灵魂想要做自己，但社会和周遭的环境不允许我们做自己，我们被给予了许多的责任和角色，当我们被这些责任所占据，当我们习惯了这些角色，我们就忘记了自己，并且再也回不到自己。

16我们几乎一生都在做自己不得不去做的事情，而不是自己真正想做的事情。

但只有你内在深处渴望去做的事情才真正的有益于你灵魂的成长，那是神对你的召唤，而多数你不得不去做的事也许只是对别人有用，就终极而言，或许对所有的人都没有用。

17我们很多的责任都源自于我们自己所引发的祸端，那个祸端的后续部分就构成了我们的责任。

18我们拥有什么，这并不重要；我们本身是什么，这才至关重要。

19我们追求什么，我们就会像什么。

你认同某个东西，最后你就会变成那个东西。

20物质是一种无意识和无觉醒的状态，物质的主要特征是坚硬、粗糙和迟钝。

这些特性也刚好是那些物质主义者所具备的。

21我们之所以对某个东西产生执着，正是因为那个东西本身并不是真实存在的。

当你试图把它牢牢地抓在手里，它就会像受惊的鸟一样飞走了。

真实的事物你不会想去抓住它，因为它本来就在你的手里，但是你甚至意识不到它的存在。

## <<单独中的洞见>>

### 媒体关注与评论

人之要义在自立，士之要义在独立。

而有些洞见，则还必须自己在一种孤独状态中发现。

作者看来是一个“隐于市”的独立思想者，致力于在一种独处中使自己的内在变得清晰。

——何怀宏书中都是对人生各种问题的片段感悟，不少话相当有深度。

如果写在几十年前，一定会影响巨大，可惜现在写东西的人太多了，喧嚣声中很多动听的音乐也给埋没了。

——孔庆东

## <<单独中的洞见>>

### 编辑推荐

《单独中的洞见》：《沉思录》译者何怀宏推荐的《南方周末》年度最佳图书让孔庆东激赞的一本永远读不完的心灵之书。

中国版《沉思录》：宁静来自灵魂的内省。

<<单独中的洞见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>