

<<阳光心态大全集>>

图书基本信息

书名：<<阳光心态大全集>>

13位ISBN编号：9787802554689

10位ISBN编号：7802554683

出版时间：2010-6

出版时间：企业管理

作者：牧之

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;阳光心态大全集&gt;&gt;

## 前言

在这个世界上，什么事情都有可能发生。

一个正处在花季.受过高等教育的女孩，突然抛下一切，用鞋带结束了自己的生命；一个已经被医生判为死刑，最多只能活几个月的老人，坚持与病魔作斗争，竟然奇迹康复；一个出身贫困家庭，身无所长的人，最后成了享誉世界的名人；一个出身金融世家，与王子同读一所学校的人，最后流浪街头以乞讨为生；两位同为70岁的老太太.一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，在70岁高龄之际开始学习登山，95岁高龄登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄最高的纪录……到底是什么原因，让一个人的人生境遇相差如此之大？

原因很简单，是心态决定了一个人的一生。

无论干什么，每个人都希望自己成功，希望尽量避免失败或走弯路。

许多人总是把活得很心累、活得很窝囊、活得很贫穷的主要原因归结为外界的客观原因，却从来没有审视过自己生活心态的好坏，面对人生失败的困境，屡遭挫折煎熬，失魂落魄的无助，往往推诿为没有出身于一个好的家庭，没有考上一所好的大学，没有适合自己的一个好工作。

其实，这些都不是理由，我们一生的活动无非就是做人与做事。

如何做人、怎样做事，心态成了衡量每个人一生成败的关键。

姚明是不是NBA最好的球星？

肯定不是，他没有过人的天赋，没有超常的身体素质（除了身高），他的成就，注定不如乔丹，不如奥尼尔，不如邓肯，不如小皇帝詹姆斯，但是那又怎样，他一步一个脚印地证明着自己，让那些怀疑他，嘲笑他的人一个接一个的闭嘴，或者改变立场，从巴克利到奥尼尔。

他已经达到了在篮球这项运动的历史上。

亚洲人所能达到的最巅峰的境界，并且仍然有进一步前进的希望。

姚明靠的是什么，有人说了，是勤奋，是敬业精神，是的，不过，更准确地描述，是他的心态。

他如何对待职业篮球，如何对待比赛，如何对待流言蜚语，如何对待嘲笑和怀疑……让他从零分两板开始艰难起步，一步一个脚印走到今天，是他的心态.让他成为球队的核心，肩负着休斯顿城市的荣耀与梦想，是他的心态，让那些傲慢和自大的美国NBA球星，一个个地认可他，尊重他。

在我国福建某贫穷的乡村里，住着兄弟两人。

他们抵受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到海外去谋发展。

大哥去富庶的旧金山，弟弟则去了比中国更穷困的菲律宾。

## <<阳光心态大全集>>

### 内容概要

无论干什么，每个人都希望自己成功，希望尽量避免失败或走弯路。

许多人总是把活得很心累、活得很窝囊、活得很贫穷的主要原因归结为外界的客观影响，却从来没有审视过自己生活心态的好坏，面对人生失败的困境，屡遭挫折煎熬，丧魂落魄的无助，往往推诿为没有出身于一个好的家庭，没有考上一所好的大学，没有适合自己的一个好工作。

其实，这些都不是理由，我们一生的活动无非就是做人与做事。

如何做人、怎样做事，心态成了衡量每个人一生成败的关键。

本书通过一个个故事和哲理，向读者传递这样的理念：心态决定选择，选择决定命运。

每段文字之后都有一段睿智的语言，告诉每一个渴望成功的人，保持阳光的心态才能找到生活和工作中的快乐，帮助你走向人生的顶峰。

愿阅读本书的每个人，生活会因为这些文字的浸润而更加阳光。

## <<阳光心态大全集>>

### 书籍目录

第1辑 生命不落寞，每天给自己希望 梦想越大，我们的成就越高 纵使跌倒，也不空手爬起来 敞开心境，收获希望的阳光 面对改变，迎接成长的时刻 无字秘方，点燃希望的灯火 美好错觉，制造快乐的希望 避苦求乐，绝望中寻找希望 不会饱和，生活有很多空间 总能成功，失败也不要绝望 内心宁静，梦想是你的宝贝第2辑 积极的心态，让人生五彩缤纷 在沙漠里也能找到星星 积极的心态创造了财富 满怀激情就会让人振奋 用积极的暗示改变自己 给自己注入积极的基因 解放你我的积极心理学 失败是因为有太多顾虑 以积极的态度对待失败 心态真的可以决定一切第3辑 内心充满爱，生活会更加圆满 懂得爱，人生得到升华 献出爱，生活变得美好 掌握爱，力量无比强大 学会爱，掌握一种本领 付出爱，不能只是索取 因为爱，不能变成可能 给予爱，获得幸福回报 撒播爱，结出希望之果第4辑 道路不平坦，乐观能摆平一切 要想征服世界，首先征服悲观 要想击垮厄运，首先振奋精神 .....第5辑 常怀感恩心，体验生命的价值第6辑 生活无定式，再苦也要笑一笑第7辑 多一份宽容，心就多一点空间第8辑 诚信是财富，更是立身之根本第9辑 一点点进步，总有喷发的时候第10辑 善念在心中，万两黄金也难求第11辑 凡事会变通，一切问题都简单第12辑 一直向前看，打造自信的习惯第13辑 成功并不难，认真负责最重要第14辑 战胜了自己，就能战胜所有人第15辑 认识你自己，活出真我的风采第16辑 把心态放低，别拿自己当回事第17辑 知足者常乐，凡事不要太强求第18辑 保持平常心，淡然处世最聪明第19辑 正直的品格，催生伟大的力量第20辑 抓住每一秒，莫让时间空流过第21辑 欣赏的心态，让你处处受欢迎第22辑 健康最重要，学会给自己减压第23辑 什么都舍得，该放手时就放手第24辑 逆境不可怕，只要再坚持一下第25辑 永远不能忘，家是温暖的港湾第26辑 知己最难求，珍惜友情这朵花第27辑 善待每一天，幸福是一种感觉第28辑 与别人合作，走进成功的殿堂第29辑 人生有起伏，每天给自己信念第30辑 把心灵放飞，追寻久违的自由

## <<阳光心态大全集>>

### 章节摘录

我们生活中茫茫人世间，难免与别人产生误会、磨擦。如果不注意，在我们轻动仇恨之时，仇恨袋便会悄悄成长，最终会导致堵塞了通往成功之路。

如果所有美德可以自选，我们就先把宽容挑出来吧。也许平和与安静会很昂贵，不过拥有宽容，我们就可以奢侈地消费它们。宽容能松弛别人，也能抚慰自己，它会让我们把爱放在首位，万不得已才动用恨的武器；宽容会使我们随和。

把一些人很看重的事情看得很轻；宽容还会使你不至于失眠，再大的不快，再激烈的冲突，都不会在宽容的心灵里过夜。

于是，每个清晨，我们都会在希望中醒来。

一旦我们拥有宽容的美德，我们将一生收获笑容，收获别人的爱。

一个真正有爱心的人，懂得用一颗宽容的心去对待周围的人和事。宽容不但是做人的美德，也是一种明智的处世原则，是人与人交往的“润滑剂”，是一种表达爱的特殊方式。

常有一些所谓厄运，只是因为对他人一时的狭隘和刻薄，而在自己的前进路上自设的一块绊脚石罢了；而一些所谓的幸运，也是因为无意中对他人一时的恩惠和帮助，拓宽了自己的道路。

我们生活在一个越来越不忽视功利的环境里，但倘若太吝惜自己的私利而不肯为别人让一步路，这样的人最终会无路可走；倘若一味地逞强好胜而不肯接受别人的一丝见解，这样的人最终会陷入世俗的河流中而无以向前；倘若一再地求全责备而不肯宽容别人的一点瑕疵，这样的人最终宛如凌空在太高的山顶，会因缺氧而窒息。

曾有人把人比喻为“会思想的芦苇”，因为弱小易变，因而情绪的波动，随时都在改变对事物的正确了解。

人非圣贤，就是圣贤也有一失之时，我们何以不能宽容自己和别人的失误？

宽容并不意味着对恶人横行的迁就和退让，也非对自私自利的鼓励和纵容。

谁都可能遇到情势所迫的无奈，无可避免的失误，考虑欠妥的差错。

所谓宽容就是以善意去宽待有着各种缺点的人们。

因其宽广而容纳了狭隘，因其宽广显得大度而感人。

犹如水一样，以自己的无形而包容了一切的有形。

<<阳光心态大全集>>

媒体关注与评论

心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

——马斯洛 世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。

——塞缪尔 水果不仅需要阳光，也需要凉夜，寒冷的雨水能使其成熟。

人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。

——布莱克 态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。

生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。

——吉格斯 幸福并不在于外在的原因，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸。

——列夫·托尔斯泰 人生的道路都是由心来描绘的。

所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

——稻盛和夫 当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

——威尔科克斯 一个人如果态度正确，便没有什么能够阻拦他实现自己的目标；如果态度错误，就没有什么能够帮助他了。

——托马斯·杰斐逊

<<阳光心态大全集>>

编辑推荐

生命的质量取决于你每天的心态。  
太阳的光芒，我们无法扫入自己的房间，而只要开一扇窗便可轻而易举地获得。  
我们每一个人都对生命中的灿烂阳光充满了渴望，我们也住努力地去追寻，但又总是有许多人没有得到。  
其实每一个能收获生命之中的阳光的人只不过是都遵从了一条秘诀，那就是首先要让自己的心中充满阳光。

<<阳光心态大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>