

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

图书基本信息

书名：<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

13位ISBN编号：9787802553897

10位ISBN编号：780255389X

出版时间：2010-4

出版时间：企业管理

作者：郭翰轩

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

前言

年轻，并非人生旅程中的一段时光，也并非粉颊红唇和矫健体魄，它是心灵中的一种状态，是头脑中的一个意识，是理性思维中的创造潜力，是情感活动中的一股勃勃朝气，是人生春色深处的一缕清新。

年轻，意味着甘愿放弃温馨去闯荡生活，意味着超越羞涩、怯懦和欲望的胆识与气质。时间会改变我们的容颜，但不会湮灭我们的意志。

年轻，不一定要成功，但一定要有追求；年轻，不一定要成熟，但一定要上进；年轻，不一定要沉稳，但一定要善于总结。

童年，更多地属于摇篮；青年，更多地属于事业；老年，更多地属于庭院。执着的追求和不断的进取，是年轻的使命。

对于二三岁的年轻人而言，需要做些什么呢？

需要为未来做出一些预测和准备，并以此来对自己的人生作出规划，作出有针对性的安排，而不能只顾及眼前的一些直觉。

在20 ~ 30岁，要知道如何去正视自己，如何为理想、为将来去奋斗。

在这个阶段特别需要有自己的的人生目标。

这个目标或许经过一生的奋斗也未能实现，但这并不意味着因此就失去了制定目标的价值。

人正因为有了目标，才能朝气蓬勃向前进取，保持积极的心态，充实每一天。

一个有远见、有思想、有准备的年轻人一定要弄明白：什么事是重要的？

如果不知道，那可以问问自己：“如果我明天就要离开这个世界，那我今天要做什么准备呢？”你的回答往往出乎你的意料，但你要花时间去做好这些事，才不会后悔终生。

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

内容概要

《20-30岁，你拿这十年做什么》讲述了20-30岁，是人生中最美好的十年，更是最关键的十年。对于每一个渴望成功的年轻人来说，这十年中的每一天对一生都是至关重要的。

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

书籍目录

第一章 这十年，要挖掘深层的自我生活，并非你想象的那样寻找理想的人生模式学会与自己的心灵对话用独自の视角营造一个独特的世界拥有一套为我所用的评价系统体会孤独带来的快乐第二章 这十年，要刻画出自己独特的性格不良性格是前进路上的绊脚石有意培养自己的抗挫能力掌控自己的情绪，避免迷糊事有些效应，你不得不知道每一次生气是有所助益还是于事无补塑造得体的形象，为个人品牌加分第三章 这十年，一定要丰富自己的内涵在思考中强化逻辑思维享受艺术的熏陶让丰富的知识，睿智头脑懂得高调做事、低调做人的智慧养成好习惯从积跬步开始如何做一个独具感染力的人第四章 这十年，要学会打造属于自己的事业尽早设计一套自己的职业规划掌握一门专业技能至关重要管住自己的嘴巴如何提高职场中的竞争优势顾全大局，注重细节要学会处理不得已的身不由己职场上混个脸熟是必要的时间管理观念，要牢记在心第五章 这十年，要学会掌控自己的经济投资理财是成功人生的必修课不要为了稳定而苦守住“鸡肋”每个人都必须掌握的财富观念口袋有闲钱为未来保驾护航做个不为生活所累的财务自由者不要轻易开口向人借钱别陷入信用卡的无底洞第六章 这十年，要去打拼更精彩未来勇于向自己奋起挑战人生要有适度的紧迫感要抓住契机，改变人生拿一手好牌不如打好一手坏牌提前为自己的未来积累资源寻求值得你穷其一生的努力方向第七章 这十年，去争取幸福的生活怕伤害不是拒绝恋爱、婚姻的理由生活需要不断地变换角色善待生活、善待自己和家人健康是一切幸福生活的载体平衡生活与工作是一门艺术要懂得放弃的智慧第八章 这十年，去活出自己的精彩一定要有独立生活的能力试着扩大自己的生活空间我们不能成为过去的囚徒要靠自己发掘自己的潜力要学会不感情用事

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

章节摘录

生活，并非你想象的那样 20~30岁，正值青春绽放的人生阶段，许多年轻人面对工作、生活、朋友、爱情，感到一片茫然，不知道前途在何方，更不明白自己要什么，也不清楚怎么样算是朋友，不明白爱着谁，谁又值得爱，常常将自己置于一片混沌中而不知所措。

生活在现实生活中的我们，形形色色、千奇百怪。

太理智化的人，生活寂寞；太感情化的人，生活坎坷；太随意化的人，生活平凡。

生活的意义究竟是什么？

现实一点儿的人说：人的意义嘛，念书、工作、结婚、生孩子、赡养老人、抚育后代。

提倡行乐主义的人说：人生苦短，不如趁自己年轻多享受一点，人都是自私的，多给自己找点乐子比什么都强。

不断向自己或身边的人提出疑问：年轻的时候该怎样生活，到拄拐杖的时候才不会有遗憾？

每个人都会说，过自己想过的生活！

但是，可以做到吗？

——几乎不可能！

所以，无论年轻时怎样过，到拄拐杖时多多少少都会有所遗憾。

我们要做的就是，让遗憾降到最少！

人年老的时候过着清贫孤独的生活。

不是年轻的时候做错了什么。

而是年轻的时候做得太少或许多该做的事没做。

安徒生说：“一个人在年轻的时候。

可以而且应该投到生活中去，和生活融成一片。

” 每个人都有童年时代的梦想，年轻时代的冲动、无奈与挣扎。

要告诉自己，我还年轻，但我已经攀登上了成熟的阶梯，正试图融入这个社会，无论是黑还是白，我愿意去面对，没有什么比年轻的力量更大的。

然而，现在一些年轻人心态浮躁，做什么都图快。

不止工作，在情感方面，这部分人也追求刺激，认识没几天就结婚，结婚没几天又闹离婚。

对生活缺乏责任感，是这一代人的通病。

一些都市年轻人喜欢新奇和挑战，认为自己无所不能，在工作中“跳来跳去”，总想找适合自己的社会角色。

一般来说，刚踏入社会，没有资历，收入不高很正常，而攀比和不满足现状的心态往往让他们对自己认识不足。

俗话说“吃一堑，长一智”，但现在有些年轻人吃不下这个“堑”。

一旦在某方面失败了，就可能从此不敢再涉足。

要知道，失败后再迈出去一步，距离成功就近多了。

其实，在社会上打拼过的年轻人都会有这样的感触：生活。

不是想象中的那么完美。

江明在一家咨询公司工作。

每周五天，要是有一天能在晚上8点之前下班回家，简直就是烧了高香。

赶上做项目，连续几个通宵吃住在公司也是常有的事。

有时候，江明会在某个莫名其妙的时间出现在家门口，扔下一大堆脏衣服，拎起另一包干净的，扭头就走，连水都顾不上喝一口。

如果周末能侥幸不去单位加班，江明也绝不会闲着，在家里写报告、拟合同、查资料……有那么多事情要做，客户那边还催着呢。

就这样，工作，占据了他生活的全部——全部时间和全部精力。

他原本有不少计划的：练练英语，报个钢琴班学学弹琴，整理一下自己从小到大的照片，写写博客，去健身房出出汗，或者去欧洲旅游……可是，都3年了，这些计划始终还只是计划，江明在

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

生活上的进展几乎为零。

如果有空，他宁肯狠狠地睡上一觉，或者窝在沙发里，盯着电视里的肥皂剧发呆。

前两天同学聚会，江明好不容易能抽空出席。

可刚开始没多久，客户的电话就追来了。

他只好躲到角落里，不厌其烦地一一解释着电话那头的疑问，之后又紧急致电同事，敲定相关细节。江明一直记得老板的话：咱们做服务业的，没有上班下班之分，要时刻准备着，客户什么时候有需要，我们就什么时候开始工作。

等事情全部搞定，饭桌上只剩下残羹冷炙了。

同学们还一个劲儿地调侃：“江总，业务够忙的！”

对于工作，江明感触颇深：只要进了职场，只要待在这个岗位上，你就像轨道上飞速行驶的列车，身不由己。

只有极少数人才有资格有能力让列车停下来，可以慢慢地走，看看周围的风景。

很多时候我们不得不屈服于这个世界。

其实我们一直在顽固地坚持着我们珍视的东西，可是这个社会让我们认识到我们有的时候是多么的可笑。

为了生活，不得不抛弃很多东西，学会很多东西。

很多时候，想要爱却不能去爱；很多时候，害怕孤单却不得不孤单；很多时候，不想坚强却不得不坚强；很多时候，明知道不可以却身不由己；很多时候，做着自己都不知道为什么要做的事；很多时候，迷失了自我。

有时，生活真的很无奈，无奈到我们没有勇气去改变；无奈到我们没有能力去改变；无奈到我们根本不想改变。

生活的残酷，逼迫着每个人必须学会抛弃自己的幻想去接受现实，然而我们很多人又会心不甘地寻觅着现实中的幻想，在现实与幻想之间无休无止地纠缠着，不知道自己究竟应该是忠实于现实还是该沉沦于美轮美奂的幻境之中。

的确，生活就是一条布满荆棘的曲折小路，前面未知的困难与危险太多了。

正因为如此，我们才需要在杂乱中保持一份清静，在黑夜里点燃一盏明灯。

当机遇来的时候，敢于把握；当困难来的时候，

敢于面对。

李芳也是身不由己，生活被各式各样的工作计划排得满满的。

27岁的她一个人在上海漂着，至今仍单身。

<<20 ~ 30岁，你拿这十年做什么>>

编辑推荐

20岁到30岁，可以暂时迷茫，但绝不能迷途。
学会与心灵对话，挖掘自我魅力！
解译独特人生密码，畅享30岁之后美妙未来。
做自己的人生规划师，成就一番独特人生！ 20岁到30岁是人生至关重要的十年，不要臣服于命运，
你可以做的还有很多。
改变命运交响曲，你的人生将由你谱写！
架构自己的人生旅程，步向五彩纷呈的未来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>