<<陪孩子长大>>

图书基本信息

书名: <<陪孩子长大>>

13位ISBN编号: 9787802550254

10位ISBN编号:7802550254

出版时间:2008-10

出版时间:企业管理出版社

作者:盛琳

页数:246

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<陪孩子长大>>

内容概要

本书根据孩子不同成长阶段的特点,通过"快乐童年篇"、"少年烦恼篇"、"青春物语篇"、 "长大成人篇"四个篇章,针对孩子各个阶段的心理和行为特点,通过案例来探讨在每个时期的孩子 最容易出现的问题和解决的方法。

通过对本书的阅读,家长能够了解孩子身心成长的过程,获得为人父母的知识,用科学的教育理 念、健康的教育心理、良好的生活方式、温馨舒适的家庭环境、平等和谐的亲子关系,为孩子健康成 长奠定坚实的基础。

<<陪孩子长大>>

书籍目录

快乐童年篇:打开宝宝心中奇妙的盒子三岁的孩子看到老——一个人的性格在幼年时期已经成型我不 喜欢吃青椒——面对孩子挑食怎么办不要关灯,妈妈我怕黑——孩子怕黑的恐惧心理我是妈妈捡来的 吗——如何解答孩子提出的小问题喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑死了再买一只吧——不 可忽视孩子虐待动物的行为我要和妈妈在一起——不要让孩子有缠人的坏习惯再让我看一会电视吧— —别让孩子患上"电视孤独症"我的玩具谁也不能碰——纠正孩子的占有欲要打我,我就告诉爷爷去 —老人溺爱孩子怎么办我就是要哭——特爱哭的小孩儿不爱洗脸的邋遢鬼——让邋遢的孩子爱干净 我是妈妈,在哄"宝宝"睡觉——不能忽略孩子爱模仿的天性孩子坐不住板凳——孩子没耐性怎么办 少年烦恼篇:探寻少年叛逆背后的真相妈妈,我不想去上学——孩子准备好上学了吗说谎是件好玩的 事——孩子学会说谎话了大家都不跟我玩——教孩子学会交朋友妈妈,他们叫我 " 猴子 " ——爱给同 学起绰号学别人说脏话——及时纠正孩子说脏话妈妈,再让我睡一会儿——孩子赖床怎么办你管不着 —调教爱顶嘴的孩子我不想上钢琴课——孩子也有自己的想法我想看看里面是什么东西-爱拆东西作业这么多,写不完了——帮孩子改掉写作业拖拉的习惯我不敢回答老师提出的问题-孩子克服害羞心理小时偷针,大时偷金——孩子学会了偷窃我和朋友打架了——如何处理孩子和小伙 伴打架上课不听讲,没精神——避免孩子上课溜号我不喜欢跑步——小心孩子变成懒小孩青春物语篇 :解读青春中的那些秘密你们根本都不了解我——你和孩子沟通了吗我喜欢他怎么办——青春期对异 性的解读我长胡子了——不可忽视孩子青春期的变化你们别总管我行不行——还给孩子自由是不是我 做什么都不行——青春期的认同感学不学习都一样——别让孩子失去上进心我怎么总想这件事— 心孩子得了强迫症我就是喜欢上网玩游戏——孩子患上"网络综合症"不要乱动我的东西——别动带 锁的日记喜欢周杰伦,有什么不好——年轻的小粉丝这样穿才有个性——孩子也喜欢" 我型我秀 " 凭 什么听你们的——解读青春期逆反心理我就是喜欢Cosplay和看漫画— --请尊重孩子的兴趣为朋友两肋 插刀——青春期中的讲义气爱美之心人皆有之——孩子过分注重打扮长大成人篇:迎接风雨洗礼后的 成长凭什么他比我考得好——把嫉妒变成积极向上的动力你能不能别哆嗦——别做个唠叨的家长活着 真没意思——警惕青少年自杀现象你已经落伍啦——难以逾越的代沟看这个有什么大惊小怪的——孩 子眼中的"色情"我讨厌英语老师——孩子不喜欢老师怎么办我只爱学语文——孩子偏科怎么办我个 子矮,是个三等残废——帮孩子摆脱自卑情结你们快把我逼疯了——父母对孩子的高要求每次考试前 —孩子得了" 考前焦虑症 " 怎么办我才不帮她,让她超过我——孩子的狭隘思想我怎么就 不如他了——不要拿孩子和别人作比较他们算什么,哪能和我比——孩子自负不可取我失败了——孩 子无法面对挫折怎么办进了考场我就害怕——考试怯场怎么办我一点也不快乐——当孩子得了抑郁症

<<陪孩子长大>>

章节摘录

喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑 "佳佳都3岁了,一向喜欢吃手指,左手的食指 甲已被她吃得变了形,指甲中间还陷了进去,最近一段时间吃得越来越频繁。

白天吃,晚上睡觉也吃。

现在饭量也没有以前好,每餐吃几口饭就不吃了。

佳佳平时表现得很乖,但是每次看到她津津有味地吃手指,我就气不打一处来,快把我逼疯了!"佳佳的妈妈烦恼地对她的同事诉苦。

孩子为什么会这样?

吸吮是婴儿的本能,除了摄取母乳的功能外,吸吮还会给孩子带来快感。

一部分婴儿长大断奶后,依然保留吮吸的习惯,只不过是从乳头转移到了手指。

这通常是一种自我安慰的行为。

对孩子而言,嘴不仅是吃东西的器官,也是寻找快乐、躲避紧张,甚至是巨大幸福来源的器官。

对于一两岁的幼儿来说,吮指、啃咬算不上什么行为问题,如果三四岁后还有这种行为,就会被认为 是不良行为习惯了。

在佳佳啃手指的背后,蕴藏着更多的心理原因。

妈妈的抱怨声中已经泄露了孩子习惯形成的原因——自己不被宠爱!

任何孩子凭借自己的直觉,都能感受到自己是否受欢迎,即便是被成人掩饰起来的好恶,都逃不过孩子的眼睛,更何况是挑明的厌烦。

佳佳在这样的养育环境下,以从不惹妈妈生气来讨好妈妈,她只能用啃手指来缓解焦虑,通过这种行 为保护自己、肯定自己。

除此之外,父母的冲突、缺乏朋友、家长管教过于严格或过高的家庭期望值都会引起孩子的焦虑 、孤独和不安的情绪,而吮吸手指能给孩子带来心灵上的安慰。

<<陪孩子长大>>

编辑推荐

关注孩子的点滴成长,透视孩子的内心世界,解读孩子成长的烦恼,讲述与孩子沟通的技巧,为 家长提供实用技巧,给孩子一个美好的未来。

爱孩子就要鼓励他、信任他、教育他、陪他一起长大。

孩子的心灵与父母的心灵,天生是息息相通的,是父母自身的疏忽和成见在两代人之间挖掘了一 道道鸿沟。

想要得到孩子真正的爱和理解,父母就要用更多的爱和关怀搭起心灵的桥梁,注意孩子成长中的点点 滴滴,陪着孩子一起长大。

这本《陪孩子长大》教您关注孩子的点滴成长,透视孩子的内心世界,解读孩子成长的烦恼,讲述与孩子沟通的技巧。

还为您提供使用技巧,给孩子一个美好的未来!

<<陪孩子长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com