

<<养生类要大成捷要>>

图书基本信息

书名：<<养生类要大成捷要>>

13位ISBN编号：9787802543799

10位ISBN编号：7802543797

出版时间：2011-5

出版时间：宗教文化

作者：董沛文

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生类要大成捷要>>

### 内容概要

《养生类要》，明代吴正伦辑，是一部涉及养生、药理学及内、外、妇、儿科疾病的经验方书。其内容简明扼要，涉及面广，有较高的实用价值。

《大成捷要》，原为清代内丹家柳华阴的修道炼功笔记，后经传抄行于世间。其所列内炼功法，节次分明，口诀易晓，具有重要的参考价值。

## <<养生类要大成捷要>>

### 作者简介

著沛文(曾用名董配文、董佩文)

河北滦县人，1958年7月1日出生。

全真龙门派第二十六代传人，道名董崇文，号文道子；中国道教协会副秘书长、河北省政协委员、河北省道教协会常务副会长兼秘书长、唐山市道教协会会长、唐山玉清观住持、唐山市侨商会会长、唐山市海外联谊会副会长、唐山市归国华侨联合会副主席。

研究生学历(中央民族大学宗教学硕士)。

自幼受传统文化熏陶，经商活动之余喜读道家经典，尤其对商祖陶朱公(春秋时期道家代表人物范蠡)，推崇备至!在经商活动中，自觉运用道家玄妙思想于为人处事中，且有自己的独到体会!亦好道家养生文化，遍游道教洞天福地，寻仙访道，拜师学艺，研习养生术，体悟道教之奥妙精深!荏苒光阴、人生如梦，世间芸芸众生求财、求禄、求寿、求平安者，如过江之鲫!然其中最难求者就是“寿”!千古一帝秦始皇，权倾天下，富有四海，却求“寿”无门，望“寿”而叹!而道教之仙学养生文化(内外丹术)中：服食、服药、辟谷、导引、胎息诸术，恰是养生长寿、长视久生之妙术!遂于经商致富后，出巨资复建唐山玉清观，整理道教圣典，助印道教经典善书，弘扬中华优秀传统文化。

<<养生类要大成捷要>>

书籍目录

唐山玉清观道学文化丛书序一  
唐山玉清观道学文化丛书序二  
唐山玉清观道学文化丛书序三  
养生类要  
大成捷要

## <<养生类要大成捷要>>

### 编辑推荐

董沛文主编的《养生类要 大成捷要》是唐山玉清观道学文化丛书之一。

全书由两部书组成：第一部是经验方书《养生类要》，由明代吴正伦编辑。

第二部是《大成捷要》，以炼丹为主题，集古代丹经理论之要语而成书，其意识形态与道教丹家北宗——全真教相似。

该书在晚近气功界可谓极其风靡，有较强实用性！

<<养生类要大成捷要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>