

<<和老子学养生-老子的健康传播智慧>>

图书基本信息

书名：<<和老子学养生-老子的健康传播智慧>>

13位ISBN编号：9787802543232

10位ISBN编号：7802543231

出版时间：2010-11

出版时间：宗教文化

作者：郭汉文//谢清果

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和老子学养生-老子的健康传播智>>

### 内容概要

本书首次运用健康传播学的理论审视老子的养生思想，探索了老子对生老病死的深刻思索中蕴藏着的丰富健康传播智慧，进而从十大方面多维度纵深地展示老子的健康传播理念：以“尊道贵德”为养生之本；以“道法自然”为养生之法；以“专气致柔”为运动养生之要；以“病病不病”为养生防病理念；以“死而不亡”为养生长生的终极关怀，以“见素抱朴”为精神养生的要诀；以“味无味”为饮食养生的要领；以“复归其明”为性爱养生的法则；以“功遂身退”为行政养生的范式；以“修之于天下”为社会养生的圭臬。

<<和老子学养生-老子的健康传播智>>

作者简介

郭汉文

1962年生，籍贯福建永春，幼承家学，长而拜师于上海城隍庙，为原中国道教协会副会长陈莲笙的受业弟子，现为中国道教协会常务理事、福建省道教协会副会长、厦门市道教协会会长、厦门市朝天宫住持。《百年道学精华集成》编纂理事会副主席、《道学研究》顾问委员会

## <<和老子学养生-老子的健康传播智>>

### 书籍目录

总序序：老子养生学研究的新境界绪言 老子的健康传播观第一章尊道贵德，养生源 一、道为养生之根 二、德为养生之本 三、生道合一第二章道法自然，安平泰 一、养生有“道” 二、道法自然 三、自然养生 第三章专气致柔，健体格 一、刚柔相济第四章 “味无味”的饮食养生方法第五章 “动而愈出”的性爱养生思想第六章 “见素抱朴”的精神养生原则第七章 “功遂身退”的行政养生智慧第八章 “修之于天下”的社会养生范式第九章 “知不知”的养生防病意识第十章 “死而不亡”的养生生命情怀余论 深根固柢，长生久视之道附录 老子祠对联的养生诠释后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>