

<<最棒的亲子聊天术>>

图书基本信息

书名：<<最棒的亲子聊天术>>

13位ISBN编号：9787802518520

10位ISBN编号：7802518520

出版时间：2011-7

出版时间：陈昕 金城出版社 (2011-07出版)

作者：陈昕 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最棒的亲子聊天术>>

前言

如果我们问一些家长：“你经常和孩子沟通交流吗？”

”得到的答案常常是：“当然了，我们经常跟他说，可是我们的话他一句也听不进去！”

”请仔细回想一下，家长们所说的沟通交流，是不是很大一部分是唠叨、说教、质问、探查和奚落呢？

如果是这样的话，孩子们怎么能听进去呢？

父母们都希望孩子能够对自己说实话，讲出自己的真实感受，孩子们也希望用恰当的方式而不是用顶撞和父母交流。

那么用什么样的方法，才能使父母和孩子很好地去交流和沟通呢？

其实，父母和孩子沟通的最好方式就是聊天。

聊天不是质问，不是哄骗，也不是说教和威胁，和孩子聊天就是家长以平等的身份，心平气和地和孩子去谈心去交流。

当然父母和孩子聊天的最终目的还是来教育孩子，那家长又会问，怎么样才达到这个目的？

和孩子越聊越开心，让孩子把父母当做自己的知心人，这就需要父母必知八大亲子聊天术技巧。

通过这些技巧才能够使家长和孩子轻松快乐地做沟通，让父母轻而易举地和孩子聊出好习惯，聊出好品格，聊出创造力，聊出自信心，同时还能够帮他聊出自救力，聊出好头脑，聊出社交力，聊出金钱观，并且还能培养他的耐挫力，提高他对学习的兴趣。

总之，让孩子喜欢听你说话，让孩子喜欢和你聊天，轻轻松松地让你培养出一个有修养、有智慧、有创意、有耐力的好孩子。

这样聊天，既能和孩子很好的交流感情，又能使他们健康快乐的成长，何乐而不为呢？

<<最棒的亲子聊天术>>

内容概要

聊天是一门深奥的学问。

如何促进亲子关系，沟通出优秀的孩子，陈昕主编的《最棒的亲子聊天术》结合家庭教养中出现的各种问题，列举大量典型生动的案例进行讲解，给出答案。

另外，《最棒的亲子聊天术》实践性极强，有助于父母们因材施教，聊出技巧……

<<最棒的亲子聊天术>>

作者简介

陈昕，教育学专业，现为自由撰稿人，曾参与编写《小淑女是怎样养成的》、《伴随孩子成长的小游戏》、《父母是孩子的天使——应该和孩子一起做的30件事》、《嘿！宝贝儿，别这样》等书。

<<最棒的亲子聊天术>>

书籍目录

前言越聊越开心——父母必知的八大亲子聊天术学会倾听，孩子才会爱说认真答疑，孩子才能多问细节聊起，让孩子有的说声东击西，让孩子放心说肢体语言，让沟通更容易推己及他，让孩子放心听这些话，亲子聊天禁止说讲故事，你和孩子有聊不完的话这样做才对——聊出孩子的好习惯学会表达你的爱“电视宝宝”小变样吃饭要有好习惯做个诚实乖孩子做认真听话的好孩子让孩子学会等待修养很重要——聊出孩子的好品格做出承诺要兑现尊重别人是美德与人交往多宽容做事要有责任感善用幽默更轻松学会分享多快乐虚心学习不骄傲马是绿色的——聊出孩子的创造力保护孩子的好奇心鼓励孩子多问“为什么”给孩子选择的自由启发孩子多角度思考学会打破思维定势你是最棒的——聊出孩子的自信心跟孩子聊聊他/她的闪光点批评但不伤害他让孩子学会面对失败你也可以做得很好克服胆怯学会勇敢培养孩子的积极心态挫折算什么——聊出孩子的耐挫力挫折不代表失败“差生”也能变优秀从动物死亡教孩子正视死亡敢于尝试才有希望成功善用激将法来鼓励孩子困难像一面镜子开启智慧门——聊出孩子的好头脑用争论助力记忆讨论新发现说说动物的小特点给故事编个新结尾说说事物之间的联系沟通很简单——聊出孩子的社交力聊聊孩子的小伙伴说话要给人留情面宽恕伤害过你的人猜疑找不到好朋友认真聆听朋友的话善于发现别人优点向伤害过的人道歉学习很有趣——聊出孩子的学习力聊天培养学习兴趣谈理想定目标促学习“一问一答”效果佳分享读书乐趣，引导孩子学习聊聊名人小时候花钱和赚钱——聊出孩子的金钱观树立正确的金钱观如何支配零花钱节约和吝啬做个小小慈善家要花钱学会自己挣聊聊名人财富故事生活有意外——聊出孩子的自救力独自在家多留心路遇生人要警惕遇到火灾怎逃生交通安全不可忘日常用电多注意雷雨天气别乱跑

<<最棒的亲子聊天术>>

章节摘录

版权页：学会倾听，孩子才会爱说吃过晚饭，爸爸边给女儿讲故事，边和她聊天。

聊着聊着，女儿忽然撅起小嘴，不高兴地说：“爸爸，跟你聊天的感觉真好，和妈妈聊天时，就没这么开心过。”

“为什么呀？”

“爸爸笑着问道。”

“我和妈妈说话，她总是爱答不理的。”

那天我给她讲了一个笑话，讲到一半时，我自己都要笑得讲不下去了，可她半天都没反应，我问她好不好笑，她说还可以吧，明明就没有认真听我讲，还骗人说笑话很好笑。

“爸爸温柔地看着女儿说：“你说得很对，这件事是妈妈错了，她不应该不认真听我们可爱的乖女儿讲笑话，我会把你的想法告诉她的，我相信妈妈也一定会反省自己的行为的。”

你说好吗？”

“女儿高兴地点了点头。”

聊天和打羽毛球、乒乓球一样，是至少两个人的事情，要想聊得开心、聊得尽兴，就不能让聊天成为一个人的独角戏。

在亲子聊天中，要想让孩子说出心里话，首先要把孩子和自己放到平等的位置。

很多时候，家长在和孩子聊天时，总会不自觉地摆出父母的权威和架子，这也就是为什么，当父母自己说得正尽兴时，孩子却戛然而止的原因。

当看书只是为了看书，而不是考试或是其他时，人才容易身心投入、废寝忘食。

而聊天也是如此，当聊天只是为了聊天时，孩子才会乐意将他们内心的想法说给我们听。

让聊天回归聊天，很重要的一点，就是要学会倾听。

听和说是聊天的一体两面，一个成功的聊天者，首先应该是一个懂得认真倾听的人。

和孩子聊天，最重要的就是让他们打开话匣子，这时家长一定不要说教，而是应该认真倾听孩子的心声。

因为任何一种话题的谈论，当沦落到耳提面命、你要怎样、你该怎样的时候，也就不能称之为聊天，而是训斥、说教了。

所以，在和孩子聊天的时候，不要只想着发表家长的个人观点，要多听听孩子的想法，这样孩子才会滔滔不绝地说下去，甚至有时候，他还会不自觉地将心里的小秘密、小想法毫无保留地讲出来。

情景再现上小学三年级的儿子放学回家后很不高兴地对爸爸说：“今天我和天天闹矛盾了。”

“爸爸惊奇地问道：“为什么呀？”

“儿子说：“他要看我的漫画书，我不让，他就从我手中抢走了。”

“爸爸关心地问道：“那后来呢？”

““后来我就追着他要，可是一不小心把漫画书弄坏了。”

“儿子继续说道。”

爸爸说：“那时，你心里一定很难过吧！”

““是啊，那是我最喜欢的一本书。”

“儿子伤心地说。”

爸爸接着问：“那后来又怎么样了？”

“儿子回答道：“后来我告诉老师了，老师让他向我道歉，并要求他给我买一本新的漫画书。”

“爸爸笑着说：“那也不错啊，你可以有一本新漫画书了。”

“可是儿子却伤心地说道：“可是书店的阿姨说那本漫画书已经卖完了。”

“爸爸安慰着儿子，说：“没关系，爸爸可以把漫画书弄好，等有机会了再给你买新的。”

“就这样，在爸爸的一步步询问中，儿子说出了事情的全过程。”

试想，如果爸爸得知了儿子的漫画书被抢后，上来就质问他，“你怎么不去告诉老师呢？”

我不是和你说了吗，在学校受到欺负要告诉老师。”

“那么，孩子很可能就低头不语，甚至更加地委屈，或者只对家长说，“后来，我又告诉老师了，老

<<最棒的亲子聊天术>>

师让他再给我买一本新的。

”而关于其中的经过，他可能只字不提。

心理专家指出，倾听也是一种爱。

获得他人的关注，是人最基本的心理需求，孩子更是如此。

有时父母一句鼓励的话，一个欣赏的眼神，就能让他们激动万分、信心百倍。

而认真倾听孩子说话，就是父母对孩子表达关注的最常见方式。

亲子建议亲子沟通，倾听是第一步，那如何做到有效地倾听孩子的心声呢？

不要敷衍孩子沟通的第一步是倾听，而倾听的第一步是尊重。

尊重孩子，家长才会集中精力，认真地听孩子说些什么。

孩子回家后，兴奋地告诉你：“妈妈，今天的篮球比赛我们赢了”，而家长却满不在乎地说：“去去去，妈妈正忙着做饭呢，你赶紧写作业去吧。”

”试想一下，孩子转身离去时，会有何感想呢？

因此，当孩子对家长说话的时候，家长要停下手中的工作，认真地去听，这样孩子才会觉得父母是尊重他的，才会在心底愿意和父母分享他的事情。

不要嫌他烦倾听，是要家长认真地去听，这看似是一件很简单的事情，可有时，却不是我们想象中的那个样子，尤其是家长正烦或是心里装着另一件事情的时候，孩子才说了几句话，就显得不耐烦，根本没有心思去听，这时孩子也就不愿意跟家长再做交流。

所以，家长在倾听孩子说话的时候，一定要有耐心，这样他才愿意和你分享他的小秘密。

不要对孩子说教聊天的时候，孩子最不喜欢的就是家长的说教，而让家长不说教也是一件很难的事情，孩子学习不好的时候，家长想说教，孩子犯了错误的时候，家长要说教，而甚至有时候，即使孩子没犯什么错误，家长也忍不住地想去教育、提醒几句。

家长朋友们，如果你希望孩子对你说真话、讲心里话，那就在和孩子聊天的时候，少说教两句吧。

<<最棒的亲子聊天术>>

媒体关注与评论

作为家长，必须努力走进孩子的内心世界，与之进行真诚的沟通。

——宋毅军孩子的教育，重要的不是得出正确的结果，而在于走向正确的过程。

——李跃儿孩子不听话首先是您的话与交流的方式不得当。

——赵雨林

<<最棒的亲子聊天术>>

编辑推荐

《最棒的亲子聊天术:优秀孩子是沟通出来的》:和孩子越聊越开心,让孩子把父母当做自己的知心人,这就需要父母必知八大亲子聊天术技巧。

陈昕主编的《最棒的亲子聊天术》就将教你这些聊天术,通过这些技巧才能够使家长和孩子轻松地做沟通,让父母轻而易举地和孩子聊出好习惯,聊出好品格,聊出创造力,聊出自信心,同时还能够帮助他聊出自救力,聊出好头脑,聊出社交力,聊出金钱观,并且还能培养他的耐挫力,提高他对学习的兴趣。

总之,让孩子喜欢听你说话,让孩子喜欢和你聊天,轻轻松松地让你培养出一个有修养、有智慧、有创意、有耐力的好孩子。

孩子的世界,为何我们越来越看不懂?孩子在家是“徐庶进曹营,一言不发”,在外是“打开的话匣子,关也关不上”:为什么?孩子不听话,还学会了撒谎,为什么?都是沟通不当惹的祸。

成功的沟通是这样的:尊重孩子:让孩子体验“同志式的平等”、换位思考,从孩子的角度跟他交流、多挖掘孩子的优点,真诚地赞美孩子、对孩子的缺点不轻易指责,而是哪壶先开提哪壶,先扬后抑、把握沟通好时机:孩子情绪低落时、考试后得知结果时、孩子想与成人玩耍时……沟通不畅:孩子有问题,责任在家长!

<<最棒的亲子聊天术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>