

<<给幸福松绑>>

图书基本信息

书名：<<给幸福松绑>>

13位ISBN编号：9787802518346

10位ISBN编号：7802518342

出版时间：2011-6

出版时间：金城

作者：龙柒 编

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给幸福松绑>>

### 前言

在熙熙攘攘的社会中，我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵有着太多的包袱，灵魂有着太多的累赘。如果你普通平凡时能把自己的苦日子过甜，给幸福松松绑，这将是你对得起自己的最大安慰。

正如英国作家萨克雷说的那样：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

”面对太阳时，阴影将落在你的背后，背对太阳时，阴影将笼罩你。

虽然人生的烦恼大都是在逆境中产生的，但只要你善于在逆境中抓住希望，在绝望中摆脱困扰，在痛苦中抓住欢乐，烦恼也就会随风而散。

有一个很著名的故事，说的是美国西雅图的一个鱼市场上，鱼贩子们在鱼腥味很浓，又不被人们看重的小市场上，快乐地从事着别人看不起的工作的故事。

几年前，这个市场还是个没有生气的地方，大家整天抱怨。

后来，鱼贩子们感到与其抱怨沉重的工作，不如改变工作的品质。

于是，他们开始把卖鱼当成一种艺术。

再后来，一个创意接着一个创意，一串笑声接着一串笑声，他们成为鱼市快乐的象征。

人在不能改变环境的时候，就要改变自己的心态。

因为只要你及时地改变了心态就一定会抱着一种积极向上的行为，自然而然就去主动地努力学习、工作和打拼自己的新天地。

这样你就非常容易改变自身的环境了，有了良好的心态就可以获得更多便利的“机会通道”！

那你就肯定会是苦尽甘来的！

给幸福松松绑，把自己的苦日子过甜，即使是酸的在你的嘴里都会咀嚼出甜蜜来；即使是辣的在你的嘴里都会品出醇香来。

给幸福松松绑，把自己的苦日子过甜，是你荣辱不惊的一种恬淡；是你居安思危的一种静谧；是你卧薪尝胆的一种顿悟；是你光明正大的一种珍视；是你胸无城府的一种达观；是你踌躇满志的一种博取；是你运筹帷幄的一种睿智；是你满载而归的一种丰裕！

生活在苦日子里的人不只一个，那么就让我们一起努力吧，一起把生活中苦难的日子当成命运之神赐予我们的厚爱，不管是苦难，还是愉悦，都是生活的一种经历，都是生命的一笔财富，细细品味，给幸福松松绑，把苦日子过甜！

## <<给幸福松绑>>

### 内容概要

人生就像赛事，要摆脱顾虑才能冲在最前面；幸福就像鞋子，你要先解开鞋带才能穿上鞋。

《给幸福松绑(把苦日子过甜的方法)》共分八章，将哲理故事与生活哲理相结合，帮助人们找到心灵解压的有效方法，告诉你如何将普通平凡的苦日子过甜，只要我们轻松地去看待每一件事情，就会发现，你与幸福的有着最短的距离。

《给幸福松绑(把苦日子过甜的方法)》由龙柒主编。

## <<给幸福松绑>>

### 书籍目录

#### 第1章 洗去心灵的尘埃

两个偷羊的人  
改变世界从自己开始  
与众不同  
生命中最重要  
保持真诚的本色  
做个言而有信的人  
好心的看门人  
一枕美梦  
平凡最难  
一滴甘露  
演好自己的角色  
茶师比武  
五枚金币  
我们相信你  
经过捶打的牛皮  
您是我的顾客  
一盏神灯  
“芬克斯”酒吧的原则  
赎回儿时的梦想  
上帝已经爱你

#### 第2章 温暖人生的恩情

弓着背的鳝鱼  
没有上锁的门  
圣诞礼物  
与人平分生命  
仁慈的谎言  
关爱没有贵贱  
母爱无处不在  
你是不是付出了爱  
鲍伯节的由来  
红色玻璃球  
一位母亲写给世界的信  
无价的孝心  
一副肖像画  
重复25次的回答  
漂亮的披肩  
爱让生命永恒  
一杯牛奶  
生命的礼物  
五块钱与五千块钱  
为了七千英镑的奖金  
鸚鵡救火  
永恒的承诺  
千万别这样结束

## <<给幸福松绑>>

被遗忘的父亲

钻石耳环

一罐健力宝

### 第3章 多爱自己一点点

相信自己

学会选择，懂得放弃

鹅卵石和钻石

被蚊子叮了一口

正视自己的恐惧

找到自己就找到了世界

侍者与大师

人生无绝境

人生在零度也能沸腾

只有你可以帮你

选择在我

世界上最难说的字

贴上标签的狮子

一枚指南针

谁是富翁

不要做工作的奴隶

能与不能来自信心

思想的力量

山东公子

### 第4章 别把得失看得太重

肯特尔的三次机会

一箱珠宝

亚述的大钟

鞋匠的理论

贝丝的观念

女人的需要

龙门子的至宝

死人嘴里的金钱

篮球教练的执教方式

一份礼物

瘦羊博士

一件红色运动衫

有爱就会有一切

墨西哥渔夫

草会长出来

漂浮的蚁球

爱钱的禅师

对手不仅仅是敌人

三棵树的梦想

防盗网

真正的朋友

面对意外之财

农民和中书令之死

## <<给幸福松绑>>

### 第5章 让灵魂喘口气

给心灵松绑

学会给自己减压

不知道生气的人

共同的信赖

心急吃不了热豆腐

买油的小和尚

苍蝇和牛虻

让心灵先到达那个地方

在心灵的球场上驰骋

坚持到底成大器

人生没有失败

多虑的代价

千里马

昼夜荣辱各半

跳河的兔子

自责的神父

轻松地承受压力

永不休息的鬼

要学会忙中偷闲

### 第6章 活着就是幸福

木匠师傅的话

珍惜生命

临终的忏悔

秀才赶考前的三个梦

两个陌生人

砌墙工人的命运

过自给自足的生活

我会和你在一起

做一些苹果馅饼

抓住自己的幸福

商人的好日子

卖玉米的小女孩

感悟生活的美

感谢生命

幸福人生的秘诀

乐在奋斗中

不能流泪就微笑

喜剧大师和心理医生

潘多拉的匣子

逆流而上的树叶

活着就是幸福

### 第7章 善待别人就是善待自己

帮助别人就是帮助自己

多点宽容，少点苛责

用更大的心去对待一切

乌鸦喉咙里的金项链

<<给幸福松绑>>

飞来的横财  
孔子的裁判  
让爱心节节传递  
科斯和他的堂兄  
报复的眼睛  
狐狸的遭遇  
十二次微笑  
成为富翁的道路  
自己的床铺不要钱  
一张五块钱的汇票  
诚实无价  
百万富翁的遗嘱  
第8章 学会忘却才能活得潇洒  
水晶大教堂  
没有烦恼的地方  
一道选择题  
给心灵换水  
引人关注的明信片  
终生成就奖  
千万富翁的秘密  
我的炮弹打偏了  
糖槭树的感悟  
再试一次就成功  
结果并不重要  
敢于承认错误  
身高只有1.60米的NBA球星  
别把快乐丢了  
伤心的舞会  
学习煮豆子  
数学王子高斯  
花岗岩上的题词  
龋牙不是罪过  
天文学家后面有什么  
罗斯福的勇气  
阿伦的不幸  
生命的灯光  
起死回生的拉尔夫  
不相信命运的人  
成功来源于积极的态度  
长大后的志愿  
世界上没有比脚更长的路  
享受苦难  
租个老公来做工

## <<给幸福松绑>>

### 章节摘录

版权页：每个人都很清楚自己有时会得到什么、失去什么，只是总觉得每样东西都有它的好处所在，势均力敌，所以哪样都舍不得放手。

其实很多时候，只要大度些，松开你的双手，你将收获更多。

在一次大学语言课上，老师给学生留了一个家庭作业：先阅读一篇文章，并思考提出的问题，等下一节课将各自思考的答案告诉大家。

文章的大意是：年轻的亚瑟国王被邻国抓获。

邻国的君主没有杀他，并承诺，只要亚瑟可以回答一个非常难的问题，他就可以给亚瑟自由。

这个问题是：女人真正想要的是什么？

这个问题连最有见识的人都困惑难解，何况年轻的亚瑟。

于是人们告诉他去请教一位老女巫，只有她才知道答案。

女巫答应回答他的问题，但他必须首先接受她的交换条件。

这个条件是：让自己和亚瑟王最高贵的圆桌武士之一、他最亲近的朋友——加温结婚。

亚瑟王惊骇极了，他难以置信地看着女巫：驼背，丑陋不堪，只有一颗牙齿，浑身发出难闻的气味...  
...亚瑟拒绝了，他不能因为自己让他的朋友娶这样的女人。

加温知道这个消息后，对亚瑟说：“我同意和女巫结婚，对我来说，没有比拯救你的生命更重要的了。”

于是婚礼宣布了。

女巫也回答了亚瑟的问题：女人真正想要的是可以主宰自己的命运。

## <<给幸福松绑>>

### 编辑推荐

《给幸福松绑:把苦日子过甜的方法》拥挤、忙碌、压抑、困惑……我们的幸福到底被谁绑架了？洗去心灵的尘埃，让灵魂喘口气。

人生就像赛事，要摆脱顾虑才能冲在最前面，幸福就像鞋子，你要先解开鞋带才能穿上鞋。

给幸福松开绑，把苦日子过得香甜，是荣辱不凉的一种恬淡；是居安思危的一种静谧；是卧薪尝胆的一种顿悟，是光明正大的一种珍视；是胸无城府的一种达观；是踌躇满志的一种博取，是运筹帷幄一种睿智；是满载而归的一种丰裕！

<<给幸福松绑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>