

<<获取人生第一本钱>>

图书基本信息

书名：<<获取人生第一本钱>>

13位ISBN编号：9787802518155

10位ISBN编号：7802518156

出版时间：2011-5

出版时间：金城出版社

作者：龙柒 编

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<获取人生第一本钱>>

内容概要

好心态使你乐观豁达，好心态助你战胜苦难，好心态让你淡泊名利，过上真正快乐的生活。

《获取人生第一本钱：做人成事好心态》一书从分析平常人的心态入手，与读者一起认识，改善并把握自己的心态。

希望读过本15的人都能以更加积极的心态面对生活，享受人生。

<<获取人生第一本钱>>

书籍目录

第1章 心态决定人生

心态好一切都好
别把缺陷当遗憾
改变心态就是改变命运
对生活充满热情
要有用心?事的心态
生于忧患死于安乐
心态影响人的前途
成功需要好心态
心态沉稳是关键
把握自己的心态

第2章 生气不如争气

正视人生的坎坷
厄运面前昂首向前
把消极心态辗碎
面对着太阳生活
相信天无绝人之路。

把不幸当做新的起点
要勇于接受挑战
生气不如争气
保持心理积极性
勇敢地面对现实
从别处寻找出路
机遇只垂青于积极的人
进取心让一切皆有可能
常将有日思五日
牢牢把握住机会
充满希望地生活

第3章 有自信才能赢

对自己充满信心
用脚写出人生的辉煌
勇敢也是一种自信
坦然面对挫折
打起精神来做事
不要低估自己
贫穷并不阻碍成功
自信能够改变命运
天生我材必有用
相信自己才能成功

第4章 心动更要行动

说一尺不如行一寸
行动是成功的关键
有想法更要有行动
全力以赴, 从不放弃

<<获取人生第一本钱>>

把梦想付诸行动
永远都为时不晚
想做就做，定能成功
求人不如求己
有了错误马上改正
进取心就是主动去做
抓住现在不放手
脚踏实地地做事
将被动变成积极主动
及时把握机遇
学会从小处着手
改掉拖延的坏习惯
把被动变为主动

.....

- 第5章 平常心不可少
- 第6章 放弃不等于失去
- 第7章 宽容是一种美德
- 第8章 学会给心灵松绑
- 第9章 别把挫折当失败
- 第10章 避免烦恼成心病
- 第11章 快乐其实很简单

<<获取人生第一本钱>>

章节摘录

第1章 心态决定人生 心态好一切都好 在生活中,我们经常会遭遇困境。在困境中,有的人烦躁不安,怨这怨那;有的人心静如水,默默地寻找解决问题的方法。持前一种态度的人,往往无法走出困境;而持后一种态度的人,则能顺利地走出困境。

几年前,央视曾做过一期节目。

一位叫杭平的煤矿工人被埋在地下,历经三十四天,竟存活了下来。

在《实话实说》节目中看到杭平回答问题时的那种冷静,根本没有人会想到他只有二十六岁。

如果他不冷静,怎么会想出那么多在地下保持生存的办法,怎么会想出用眼镜镜片去割驴子的肉,用来充饥呢?

可见,心态好对处在逆境中的人来说,是非常重要的。

还有这样一个十分经典的故事: 一辆冷藏车送货到一家商场,司机停好车后,就和货主吃饭去了。

一位搬运工人独自卸货。

当他走进冷藏车厢后,门被风一吹,关上了。

等司机和货主回来,不见了搬运工人。

他们到处找,结果在冷藏车中找到了他。

可是他早?

缩成一团死去多时了。

司机便成为谋杀嫌疑人。

但是后来的调查结果显示,当时冷藏车的冷气根本没有启动,也就是说冷藏室里的温度是恒定的,不足以置人于死地,而且司机与搬运工人之间没有任何利害关系。

经过专家鉴定,搬运工人是被吓死的。

冷藏室的门被风一吹关上了以后,他以为自己必然会被冻死,于是被恐惧击倒。

心理学家说,每个人其实都活在自我设置的情境之中,关键在于面对任何一种境遇,都需要与之相适应的心境去对待。

对心境的选择不一样,在生活质量的反映上也不一样。

有时候,良好的心态要比命运重要得多。

换言之,心态好,一切都好。

从上面两个故事中,我们懂得了这样一个道理:与其在慌乱中寻找人生出路而没有结果,不如让自己的心平静,使浮躁的心灵沉静下来。

……

<<获取人生第一本钱>>

编辑推荐

要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师，人生拥有一种积极进取的好心态，胜过拥有一座金矿。

<<获取人生第一本钱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>