

<<做最成功的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最成功的自己>>

13位ISBN编号：9787802516076

10位ISBN编号：7802516072

出版时间：2011-5

出版时间：金城出版社

作者：清扬 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最成功的自己>>

内容概要

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

做成功的自我，就是要和自己做较量。

我们最大的敌人并不是外在的困难，更不是敌对的他人，而很可能是我们自己。

做成功的自己，就要超越自己的种种局限。

我们要认识到自己的优劣势，分析成因和不足，然后趋利避害，完成对自己的超越。

打造成功的自己从哪里开始，在何处加速，于何时缓行，答案就在这里……

翻开此书，让你开始塑造最成功的自己。

<<做最成功的自己>>

书籍目录

序言

开篇：认识自己

第一章 看清环境认清自己

认识自己——神奇的成功秘诀

理性思考——分析对自己有利的环境

审时度势——经营自己的长处

方向定位——给自己一个准确的定位

锤炼自己——要有韧性和耐性

开发潜力——相信自己能行

第二章 发现机遇，勇往直前

何为机遇——机遇留给有准备的人

机不可失——不要错过好时机

发现机遇——机遇藏在不起眼的地方

抓紧时机——做善于抓住机遇的人

勇往直前——关键时刻要以激情拥抱机遇

创造机遇——没有机会要创造机会

第三章 洞悉事态，理性生存

承担责任——不要推卸自己的责任

尽职尽责——全身心投入工作

投入热情——投入热情才能专注工作

理性生存——优秀与否源于你做事的态度

小处做起——视工作如生命

学会取舍——得失的态度

第四章 乘风破浪永葆激情

勇敢前行——无畏的人生才精彩绝伦

保持热忱——工作要有热忱

敢于做梦——大胆实现你的梦想

乘风破浪——拥有过人的胆识

永葆激情——激情的人才会出色

坚定不移——命运随勇气改变

上篇：改变自己

第五章 改变思维转换角度

快乐工作——改变思维定势

主动工作——把“要我做”变为“我要做”

高效工作——创造性地劳动

换个角度——不同的角度看人生

另辟蹊径——思路决定出路

改变方式——生活没有固定模式

第六章 积累学习追求卓越

不懈进取——不断提升自己

时刻准备——让自己充满紧迫感

努力上进——向低效率宣战

追求卓越——将自己的潜能发挥到最好

积累智慧——人生需要不断积累

不倦学习——不倦奋斗终成大事

<<做最成功的自己>>

第七章 持之以恒，拼出勇气

踏实工作——从最基本的做起
兢兢业业——要有实干精神
坚强内心——走过人生低谷
努力拼搏——关键时刻要靠毅力
持之以恒——事情总会有转机
坚定信念——信念让你从困境中崛起

第八章 勤勉不懈，不断进取

天道酬勤——勤勉不懈方能成功
不断进取——不沉溺于现状
积极主动——掌握主动权
不懈努力——完成自己的使命
提升自我——养成好的学习习惯
迎接挑战——认真利用每一天

下篇：爱惜自己

第九章 控制情绪呵护心灵

轻松上路——放下自己的负担
走出绝望——没有绝望的处境
摆脱浮躁——做自己情绪的主人
转换情绪——生活就会充满乐趣
学会健忘——忘记过去的失意
自我激励——点燃希望的火把

.....

尾篇：超越自己

<<做最成功的自己>>

章节摘录

开篇：认识自己 第一章 看清环境，认清自己 只有将自身和环境融为一体，才能真正发挥自我，创造奇迹。

从哲学的观点来看，认识需要我们不仅看清境，还要认清自己。

认识环境并不仅仅需要观察，更需要长期的实践和总结。

认识自己不是简单的归纳总结，也不是仅仅认识消极的一面，部分人的自我认识总是有很多优点，而部分人的自我认识又包括很多的缺点、错误与劣势。

认识自己的缺点是很好，可如果仅认识自己的消极面，就会使自己变得没有什么价值，陷入认识上的混乱。

要正确地认识环境，全面地认识自己，我们应二者兼备，决不要忽视全面的观点。

认识自己——神奇的成功秘诀 每个人都要正确认识自己 传说帕尔纳索斯山上的一块石碑就刻着这样一句话：“你要认识你自己。

”关于认识自己，卢梭后来也说道，对自己的认识“比伦理学家们的一切巨著都更为重要，更为深奥”。

显然，这些教导都在告诫我们，面对自己的未来和发展，认识自己显得多么重要。

……

<<做最成功的自己>>

编辑推荐

《做最成功的自己》：路是人走出来的，成功的路是成功的人走出来的让我们把前人成功的足迹提炼出来，绘成一幅成功地图，帮您导航。

成功不再是奢求成始足下功归己行。

勤为上、会审视、抓机遇、持理性、葆激情、学不辍、话前思、与人善、态谦和。

<<做最成功的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>