

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787802515369

10位ISBN编号：780251536X

出版时间：2010-9

出版时间：金城

作者：隋晓明 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生气不如争气>>

前言

赖斯10岁那年，全家人来到美国首都华盛顿观光游览。

就因为黑色皮肤，他们全家被挡在了白宫门外，不能像其他人那样走进去参观！

小赖斯倍感羞辱，咬紧牙关注视着白宫，然后转身一字一顿地告诉爸爸："总有一天，我会成为那房子的主人！

"从此，为了实现这个目标，赖斯数十年如一日，付出超过他人八倍的辛劳，发奋学习，积累知识，培养才干。

她不仅熟练地掌握了母语，还精通俄语、法语和西班牙语；考进了美国名校丹佛大学并获得博士学位；26岁时就已经成为斯坦福大学最年轻的女教授，随后还成为这所大学最年轻的教务长。

另外，赖斯还用心学习了网球、花样滑冰、芭蕾舞、礼仪训练等，并获得过美国青少年钢琴大赛第一名。

凡是白人能做的，她都要尽力去做；白人做不到的，她也要努力做到。

她终于成功了，昂首挺胸，堂堂正正走进了白宫，成为美国历史上第一位黑人女国务卿。

被人看不起、被人欺负、不受尊重，这是任谁都会生气的事，但生气有用吗？

生气还不如争气。

将自己充实好，将不足的地方学习得更圆满，将专业学得更充实，下次再遇到相同的事情，因为自我充实得够，别人也欺负不来。

如果只在原地埋怨，而不去争气、努力，那将永远只有生气的份。

巴克拉在上中学时，就对科学实验感兴趣，通过别人介绍，他被允许到一个实验室观察和研究，工作人员都很喜欢他。

<<生气不如争气>>

内容概要

人都需要爱更需要快乐，但快乐不是拥有的多而是计较的少。人一生都要遇到很多不顺的事，如果你遇事斤斤计较不能坦然面对，或抱怨或生气，最终受伤的只行你自己一个真正聪明的人绝小会是只知道一味埋怨、牛气的弱行，他们会在乍命的挫折处表现出一利从容，他们明白生气不如争气！打开《生气不如争气(精缩版)》，让自己在隽永凝炼的文字和精简有趣的故事中明白：一味地抱怨、生气，就注定永远是个弱者；懂得跟别人斗气不如跟自己争一口气，将会成就自己的一生！

在*生活中，总是存在许多不如意的事，无论是工作、生活还是感情，总有许许多多、大大小小的事情让我们生气、烦恼，但是遇到这些事时如何运用*智慧去解决问题，如何化烦恼为力量，便是一门不简单的课程。

<<生气不如争气>>

书籍目录

第一辑 生活其实很简单

拔掉生活中的小木桩
把痛苦当作一种营养
感谢压力/
活给自己看
过好每一天
控制生活的开关
留一只眼睛看自己
你需要的也许只是一块面包
偶尔可以牵着蜗牛散步
让失去变得可爱
让我们疼痛的那部分
生活原本很简单
生存没有绝境
忘记也是一种能力
为生活设定人生目标
我的处境并不算最糟糕的
我们同样可怜
欣赏生活
生活的筌子
幸福在哪里
一切都是最好的安排
制造快乐
学会向后看
一切苦难都不会持久
知足者常乐
给心设个弯道
你能成为生活的主宰

第二辑 人就那么一辈子

爱谁都值得
从不相信命运
大象的路标
凡事往好处想
烦恼的根源
换一种活法
快乐即是成功
能走多远走多远
人生的很多时候都不如想象的那样好
人生没有回头路
人生如打牌
人生要懂得转弯
人生就像是一顿自助餐
人生没有过不去的坎
生命中最重要的事
活着就快乐

<<生气不如争气>>

为人生预设一座独木桥

第三辑 放飞你的梦想

不能轻易丢掉自己的梦想

给梦想一个高度

把自己放在最低处

不给自己留退路

给自己树一面旗帜

哪怕只有针尖般大的希望

每天给自己一个希望

适合的才是最好的

心灵先到达那个地方

选择一口有希望的缸

寻找属于自己的蓝天

永远不说不可能

盲人点灯

宝贝放错了地方就是废物

第四辑 挖掘你的潜力

发现你的优点

放大你的价值

亮出你自己

最优秀的人就是你自己

记住你的优势

缺陷有时也会成为优势

总有适合你的种子

比目标远一点点

别忘了你是谁

每天淘汰你自己

自己给自己鼓掌

说你行你就行

肯定自己就是成功

第五辑 思路决定出路

别指望别人的那手

不要往前后左右看

成功从改变开始

.....

<<生气不如争气>>

章节摘录

就这样，1997年6月26日，她的第一部作品出版了，一问世就引起了轰动。

她就是畅销书科幻小说《哈利·波特与魔法石》的作者英国的JK·罗琳。

接着，她先后于1998年、1999年、2000年和2003年陆续推出了这个系列小说的后四部，她预计不久将完成第六部、第七部的创作。

随着系列小说的发行，一股“哈利·波特”的热潮在全世界迅速生成。

如今，她的作品已被译成60多种语言，在200多个国家和地区销售2亿多册。

她被英国女王伊丽莎白授予帝国勋章，美国《财富》杂志曾评选她进入世界百名财富排行榜，她的收入仅次于飞人迈克尔·乔丹。

罗琳成功了，她最爱说的话就是：“人生就是受苦。

”尼采说：“受苦的人，没有悲观的权利。

”是的，把痛苦当作一种营养，去浇灌坚韧与执著，人生之树就一定会茁壮成长，枝繁叶茂，开花结果。

一位专家在一次演讲中以自己亲身经历发表了这样一段话：“我在27岁那年，就曾遭遇车祸和身患肾病的双重打击，当时在医院里躺了6个月。

即便是在出院之后，也仍然面对着一个难题：我不得不改变自己已经习惯了的生活方式。

这无异于被剥夺了某种对我来说最为宝贵的东西——丧失了以前曾属于我的选择生活的权利。

更不必说在遭受重大不幸之后的最初几天里，我根本不敢相信所发生的事情，常常感到迷惑和心悸，眼前的每件小事都会使我对所发生的不幸产生联想，孤独、抑郁和悲伤几近使我失去生活下去的勇气。

。

<<生气不如争气>>

编辑推荐

《生气不如争气(精缩版)》编辑推荐：愚笨的人只会生气，聪明的人懂得去争气，您千万不要因小人翻脸，翻脸不如翻身。
您千万不要为小事生气，生气不如争气。

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>