

<<独立，做幸福女人>>

图书基本信息

书名：<<独立，做幸福女人>>

13位ISBN编号：9787802515352

10位ISBN编号：7802515351

出版时间：2011-6

出版时间：金城出版社

作者：予思.

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独立，做幸福女人>>

### 内容概要

独立自主是女人幸福的资本，按照自己的需求明明白白地分配和管理自己的财权，争取人格上的独立权，做一个真真切切的女主人。

希望借助予思主编的《独立做幸福女人——幸福女人的七大资本》这本书，让更多的女人意识到“独立”在她们生活中的重要意义，以及获得幸福的方法。

希望读者都能做一个快乐、自主、美丽、独立的幸福女人。

请打开《独立做幸福女人——幸福女人的七大资本》吧，让你的幸福之门伸开双臂迎接自己美好的生活！

## <<独立，做幸福女人>>

### 书籍目录

#### 第一篇 独立的财权

##### 资本1 幸福女人只靠自己不靠人

###### 第一节 女人一定要有钱

女人先要爱自己

安全感只是一个美丽的误会

女人应该要有钱

爱钱才能赚钱

别人的财富与你无关

自己的钱花得才舒服

钱与快乐息息相关

男人有时是靠不住的

将男人变成自己的贵人

聪明的女人不会心疼男人的钱

###### 第二节 女人要懂得婚姻中的经济学

婚姻就是一场“合伙制”

“爱情是精神的，婚姻是物质的”

婚配选择是一个经济学问题

婚姻是有风险的

亲爱的，我们结婚钱够吗

读懂婚姻中的理财法

爱与钱一起放进保险箱

##### 资本2 幸福女人知道如何管家掌财权

###### 第一节 管男人的钱是女人的责任

婚前如何巧妙处置财产

管男人的钱是女人的责任

男人适合赚钱，女人适合当家

30年后谁为你买单

让老公主动上交财权

财政不忠可导致夫妻关系症结

家庭财富“亚健康”的征兆

###### 第二节 不同类型家庭的理财模式

新婚家庭如何理财

全职太太稳健理财攻略

再婚家庭理财四项“基本原则”

#### 第二篇 自立的人格权

##### 资本3 幸福女人依靠人但不依赖

###### 第一节 幸福女人不把自己放在依赖关系中

女人要独立

女人要有自主权

女人要活出自己

女人要用毅力赢得成功

###### 第二节 幸福女人要做生活的强者

把握自己的命运

怕做强人，就注定自己是弱者

磨难使女人更坚强

## <<独立，做幸福女人>>

坚强的女人令人尊敬

要有强烈的自我尊重感

忍耐是女人坚强的基石

女强人能保持本色

第三节 幸福女人要有独立的人格

女人要完善自己的人格

释放自己的个性之美

培养自我主见的 ability

女人要摆脱依赖心理

独立是女人的美德

不要在情绪上被男人左右

资本4 幸福女人善于掌托自身优势

第一节 发挥你的女性魅力

自信的女人最有魅力

有内涵的女人最迷人

穿着含蓄是诱人的美

女人的柔情让人心动

直觉，成功女人的利器

泼辣，女人的野性之美

性感是套牢男人的绳索

交际是女人先天的财富

第二节 不妨用点小手段

女人天生会表演

会撒娇的女人最好命

“坏”女人也能讨人爱

眼泪是女人的致命武器

不妨做个“糊涂”女人

资本5 幸福女人会使用自己的知识

第一节 知识让女人更聪明

女性必读的四本书

爱书的女人更聪明

激情拥抱e时代

知识女性最快乐

第二节 职业让女人更独立

五步法规划你的职业

秀出你的职业风采

职业女性生存智慧

提高你的情感智慧

资本6 幸福女人懂得提升自身的魅力

第一节 透出你的外在气质

你的形象价值百万

微笑的女人最美丽

明眸传递无限魅力

声音让男人更着迷

羞涩让你更动人

香水让女人更有味道

百媚十足女人味

## <<独立，做幸福女人>>

仪态大方塑造现代美女

做一个优雅别致的格调女人

第二节 修炼你的内在魅力

智慧让女人更美丽

幽默让女人更睿智

气质是征服一切的魅力

修养是女人魅力的源泉

心灵美的女人才最美丽

从容淡定的女人最乐观

成熟的女人是一道风景线

第三篇 和谐的家庭主权

资本7 幸福女人造就和谐家庭

第一节 幸福女人要做好家庭的主人

聪明女人智慧理家

是女中豪杰，更是贤妻良母

第二节 幸福女人促进家庭和谐

夫妻吵架的艺术

如何调和双方的脾气

女人善用宽容的力量

聪明女人善于塑造好男人

第三节 幸福女人会驾驭自己的婚姻

幸福婚姻靠女人把握

经营幸福婚姻的秘方

用心经营高质量婚姻

让家庭“变”出新意

不要把男人管得太紧

巧妙“拴”住丈夫的心

## &lt;&lt;独立，做幸福女人&gt;&gt;

## 章节摘录

修理那个不爱回家的他男人就是女人手里的风筝，想让他回家，你就必须牢牢把握住手里的那根线。

不论你多么不愿意相信，这个世界上真的存在着这样一种男人：即使他爱你爱到骨头里，也在家里待不住，整天琢磨着往外跑，哪怕只是鸡毛蒜皮的小事，他也不惜一趟趟“奔波”，总之，抓住一切可以走出家门的机会。

更让女人受不了的是，这种男人一旦回到家里就像进了一个笼子里一样，他们目光总是盯着外面的世界，而对你不理不睬。

当女人问起原因时，男人总能找出一大堆“正当”的理由。

那么，实际生活中男人会提出哪些理由呢？

你应该采取什么对策呢？

理由一：为了朋友我不回家绝对不是因为什么婚外恋，而是我这个人特别重义气，只要朋友一邀请，我就不好意思拒绝了。

工作了这么些年，各行各业的朋友交了不少，今天晚上这几个朋友喊我聚会，明天晚上那几个喊我喝酒，我怎能不给朋友面子呢？

如果我不去，那么以后我再怎么和他们来往？

对策：对于这种男人，你应当在合适的时间向他说出你一个人在家时的感受，有时候不妨也用类似的方式来“惩罚”他一下。

比如和你的小妹妹去逛商场，或者一起去喝杯咖啡，然后让他尝尝在家等人的滋味。

当然，任何一种惩罚方式都应当是适度的，否则过犹不及，容易导致家庭战火。

另外，你也可以要求他每周抽出一两天的时间专门来陪陪你，不必要每晚都放他出去。

你还可以培养一些自己的兴趣爱好，然后用来打发在家等他的这段时间。

理由二：因为工作男人一般都是家庭的经济支柱，所以对大多数男人来讲，工作都是第一位的。

他们一般情况下不会为了家庭的琐碎事情而牺牲工作，相反他们常常为了工作的事情而忽略家庭。

他们甚至下了班也不着急回家，只要工作需要，他们还会义不容辞地加班加点。

另外一方面是工作上的应酬。

男人们面对这种情况可谓“人在江湖，身不由己”。

尤其是在他们加薪升职之后，更无法摆脱越来越多的应酬。

一般情况下不是开会、吃饭就是卡拉OK、桑拿，时间长了，无聊透顶。

但在其位就得谋其政，除非你不想干下去了。

不过，换一份工作，同样如此。

对策：对于这种情况，如果理由属实的话，你应当对丈夫给予一定的宽容和理解，或许他真的有他身不由己的苦衷，但是你也一定要让他适度地出入这些场合，如果能推脱掉一定要让他想办法推脱，防止他以工作为借口沾染不良社会习气。

理由三：逃避家务还有些男人下了班不回家是为了逃避做家务。

他们一想到回家就得买菜、做饭似乎就受不了；如果坐在沙发上看报纸，又会惹得老婆一顿骂；即使什么都不做他们也要忍受孩子无休止地吵闹，因此他们索性就说工作还没做完，晚些回去，让老婆在家把饭菜都做好了，再回去。

对策：对于这类男人，一定要先以理服人，但是不一定能给他们讲得通，或许这些男人天生就是好吃懒做的人，他们就不爱干那些琐碎的家务活。

对这一类男人你也可以给他适度的惩罚，比如与他有点关系的家务活，你最好为他保留一些。

等他意识到问题的严重性时，他自然会想办法解决。

理由四：逃避婚姻也有一些男人下班后不回家是因为夫妻二人感情不和，原来的激情已经没有了。

下了班回家，也没有什么好沟通的，两个人都不想多说话。

就这样，在沉默中准备晚饭，在沉默中吃晚饭，在沉默中她看她的电视，他看他的书，然后双方又在沉默中进入各自的梦乡。

## <<独立，做幸福女人>>

如果双方已经有了孩子还好一点儿，如果只是单纯的夫妻二人，那么这样的家庭更不像是一个家庭。再加上女人如果不够温顺体贴，那么男人回到家里还有什么意思呢？

对策：这种情况，可能是出于夫妻双方的原因。

婚姻发展到成熟阶段自然就会少了许多激情，任何婚姻，任何两个人的结合都是如此。

这种情况下，双方应当好好地审视一下自己，或者调整一下自己对婚姻的态度，多给对方一些宽容和理解。

## <<独立，做幸福女人>>

### 编辑推荐

无论你迷惑或神伤，予思主编的《独立做幸福女人——幸福女人的七大资本》将带你走出心理泥沼，让你学会主动掌握自己的命运，过优雅自信的生活，打造美丽的人生，活出自己的从容、浪漫和幸福。

真正的独立应该是有清醒的自我意识，真正幸福的女人应该是独立、完整、自由、自我与男人平等、融合的女人。



<<独立，做幸福女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>