第一图书网, tushu007.com

<<禅里禅外品人生>>

图书基本信息

书名：<<禅里禅外品人生>>

13位ISBN编号：9787802515079

10位ISBN编号：7802515076

出版时间：2011-5

出版时间：金城

作者：清扬 编

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当前，社会生活在显示其丰富的同时，也让人感到了它的繁杂。
与此同时，许多来自工作、生活、学习上的压力，使得越来越多的人感到生活的空虚，精神的焦虑，就如同迷失于风沙中的羔羊，不知如何去面对这让人欢喜让人忧的尘世纷争。
为了摆脱这种种苦恼，人们开始四处寻医问方，渴望找到治疗心灵疾苦的灵丹妙药。
作为中国哲学重要组成部分的禅学，在解决生命问题、提高生命境界等诸多方面，一直以来就备受人们重视。
它以其独特的人生态度、价值观念和审美情趣对世人的思维方式和价值取向产生了深远的影响。
禅，平淡而神奇，充满了智慧与机趣。
它是人类心灵终极的追求；它有着震撼人心的魅力。
一个人如果能在现实生活与工作中理解禅的智慧，运用禅的方法，就能解除生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使得人际关系更趋于和谐，家庭更趋向和睦，工作更加顺畅，事业更容易成功；同时，精神上更充实，道德上更圆满，心灵上更纯洁。
只要细心体会，其实在我们的现实生活中，处处都充满着禅意和禅机。
有许多人，他们往往由于不了解自己或不敢突破自我意识，因而无法体会到自身也具有的感知禅的潜能。
所谓“百姓日用而不知”，说的正是这个道理。
本书精选两百多篇有关禅的小故事，同时又立足现实，适当插入部分与当前生活衔接紧密的生活实例、历史故事，从平常心态、净化心灵、认清自我、玲珑处世、成功方法、远大目标、敢于创新、日常智慧、解放思想、把握命运等十个方面加以归类整理，以此说明运用禅学处理现实生活中存在的矛盾和困惑的重要性与必要性。
在每篇小故事的后面都附有相应的人生感悟，但愿它能给我们的工作与生活带来更多的有意义的启迪，帮助我们更接近并最终达到成功。
我们之所以如此努力地编写此书，就是希望那些迷航的灵魂能在半睡半醒之后清醒地沿着正确的航线行驶。
让我们在禅的指引下，运用禅的智慧，开发我们的心智，涤荡我们心灵，共同进入超脱的自由世界，抵达生命的圣殿，抵达成功的彼岸。
以此为序。

第一图书网, tushu007.com

<<禅里禅外品人生>>

内容概要

禅，是个玄妙而又生动的所在，绵延千年在我们的生活中发挥功用。
它富含玄机，却又活泼自然，不受欲念牵累，处处充满着生命力。
禅是一种真善美的生活化。
可以开拓我们的心灵，启发人们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界。
清扬主编的这本《禅里禅外品人生》契合了禅学的宗旨和心性，以灵动的感悟追求澄明高远的境界，把深刻的禅理贯穿到现实生活中，只要你愿意全身心地投入进去，你的心灵必将得到升华，从而领悟到人生与生命的最高境界。

第一图书网, tushu007.com

<<禅里禅外品人生>>

书籍目录

第一章 心如止水，宠辱不惊：保持一颗平常心
把骂还给你
法师蒙冤
是你自己多管闲事
消气
心中的石头
心不静的老和尚
不同的理解
走向平衡的王位
一切顺其自然
法师的炼金术
见佛成性
禅师躲鬼
自觉心安
普化禅师涅槃
佛的烦恼
改变你自己的心态
黑白和尚比功夫
“富贵不全”和“富贵无边”
一副平怀，气定神闲
道是平常心
快活烈汉
怀着一颗平常心
芥子纳须弥
有黑点的珍珠
不愿等待
心净国土净
咸也好，淡也好
用心去造
尼姑的纸条
沙弥开悟
日日是好日
云在青天水在瓶
舍大取小
两种梨
佛塔上的老鼠
不留平常心
生死由他
此塔彼塔都是塔，这善那善谁为善
随心性
人生要善于等待
第二章 深思静虑，心镜常明：剖析自己，净化心灵
打扫心灵的殿堂
人到无求品自高
自傲的隐峰

第一图书网, tushu007.com

两个耳朵和一个嘴巴
天女散花
古镜未磨
公平不公平
拿掉颈上的铁枷
快乐的生活
原原本本才是真
今天不方便
争着承接天上的阳光
不能只想不做
心中有真善美便是有佛
点亮心灯
真的扫干净了？

最具魅力的女性
如何修行
永远跟随你的只有心灵
生气时绕着房地走3圈
一休万休
满了吗？

生活在别处
坐在哪里
敬钟如佛
切忌心存疾病
你在哪里
给予
写字悟道
除去心头火
敞开封闭的心门
心净是净
第三章 洞明世事，认清自己：善于发现自身的价值
让人把你当宝石看待
所长无用
仰之弥高
让别人看见我
张阿贵作诗
别人不是你的镜子
扭捏作态的驴
两个水桶的对话
慧明求法
身怀宝藏却自甘堕落
驴子和他的主人
不受欢迎的乌鸦
珍珠与沙粒
从“我”练起
丽只老虎

第一图书网, tushu007.com

最大的危险源于自身
你跑得快，别人跑得更快
金钩钓鱼
慧海求法
剑短一分，险增三分
葫芦的最大用途
佛就在你身上
锦囊妙计的狐狸
牛粪与火鸡
晒躯壳的人
恶魔的帮手
学历代表过去
第四章 惜情感恩，广结善缘：以玲珑的处世之道顺势应时
像螺丝钉一样婉转曲折
待人如待己
荔枝之缘，得到真传
割肉喂鹰
用技巧使对方服从
爱心万能
白隐忍辱
处在相撞的航线上
责人勿忘责己
同情害死人
出门在外心情不好
相命的秘诀
龙争虎斗图
宁愿把肉吃下去
一匹不能负重的骡子
铜镜人生
酒缸里的人
为师胸怀
一个半朋友
自己射自己
胸襟宽广才能成大业
媳妇与女儿
复仇的故事
解脱的途径
主动让一让
一道算术题的答案
你付出什么，就得到什么
两匹马拉车
先涂肥皂水，再刮脸
心起因
菊花飘香
一尊菩萨
心中自有明月
禅师被踩之后

第一图书网, tushu007.com

陷阱
大碗面和小碗面
一块玉都有不同的瑕疵
珍惜你遇到的每一件东西
心中要装着别人
梁楚交好
嫉妒之心害人不浅
受到回报的狮王
化缘多反没功德
智者箴言
技巧精湛的木师和画师
找错了人
灯的光芒没有任何损失
得寸进尺的骆驼
都是第一
赤脚为你开门的人
第五章 聚沙成塔，滴水成海
成功需要正确的方法和踏实的态度
此时不做，更待何时
打坐不能成佛
鱼骨刻的老鼠
他已经形成了习惯
成功之路并非都是直线
时刻把握住前进的方向
一年的时间
心即是佛
佛法大意
危机
如虫衔木
贼
求道
穷汉和富翁
穷画家的故事
束缚是为了更好地成长
简单事情重复做
画好自己的底线
成功的秘诀
你为什么是穷人
站起来的次数
选择伸手可及的目标
身后有一只狼
射箭的秘诀
一点都不觉得重
真正的强者
宝物
一百倍和一千倍
穿越沙漠

第一图书网, tushu007.com

处理好当下的一切
第六章 参禅立志，志向高远：人的一生要有远大的志向
铁眼乞讨
抬头走向成功
将军斩马
山顶，原来并没有草
学僧难咽乞丐饭
老鹰的再生
禅师与道士
公鸡的梦想
下午卖什么
原妙立誓
保持向上看的雄心
找准你的目标
道信的志向
不必在意别人的毁誉
你到底想得到什么
化整为零
早早确立人生目标
拥有一颗金子般的心
断臂求法
放弃安逸
方丈的心愿
简单道理
当老虎来临时
山谷的起点
第七章 禅机处处，不断创新：生活和工作要敢于创新
老弹一首曲子的悲哀
依葫芦画瓢
法远活佛
快乐是一种心理状态
固执的农夫
因小失大
公鸡与虫子
尊师而不“唯师”
不是真的麻薯
真正的领导
方丈的继承人
遇事勤思考
好好看门
一下再一下地敲下去
河边的苹果
方丈斩蛇
换一个角度看问题
背麻和背金
“根正”与“干正”
学会换位思考

第一图书网, tushu007.com

要有敢于突破。
经验”的勇气
驼鹿与面具
乞丐、石块和棍子
敬佛无定法
园头育苗
第八章 读禅悟道，转识成智
在平常小事中感悟生活的智慧
你的早餐变凉了
工夫下在每天
点茶
急着赶路的商人
生与死
鹰王和鼹鼠
发挥自身的能力
什么都会的鼯鼠
把握住现在的幸福
父亲的遗嘱
先把身边的小事做好
过桥的盲人
一块破旧的马蹄铁
佛心
天生我才必有用
弄脏的盆子能盛饭吗？

疯子和呆子
一切皆禅
完整的牛群
两只青蛙
随时留意我们所说的话
一切都在
酷爱下棋的东都留守
拾海星的故事
仨和尚悟道
第九章 看破放下，离苦得乐
舍弃太多的欲望，快乐地生活
鬼扛和尚
困毙的老鼠
天帝拜访妇人
信誉比任何财富都宝贵
乞丐的快乐
放开自己的身心
苏掖的故事
放下
不同命运的两把宝剑
请弟子开示
将自己推上绝路

第一图书网, tushu007.com

给自己准备一个“布袋”
唾沫自干
坦言失败就是成功的开始
一只丢失的纯正的爱尔兰名犬
两头倒霉
执迷不悟
不要被虚名所累
富楼那传法
修道者
学会享受阳光
谁在捆绑你
一屁打过江
杯水禅机
在取得之前，要先学会付出
固执的骡子
是蛤蟆还是茄子？

贪婪的代价
快乐是自己的事情
绳断蛋破
做什么都不能舍本逐末
不是为了生气而种兰花
不要执著于本来就不是你的东西
生命之舟需轻载
贪婪的猴子
诚实
以不变应万变
去除闲名
方丈的谎言
谁的坐姿好
佛祖
第一名
第十章 冲破囚笼，笑对困境：命运掌握在自己手里
努力克制自己
随时保持心灵的整齐
要识别真正的机会
该怎样牧鹅
人生何处无风险
成功的真谛
最有价值的东西
面对紧锁的大门
每个人都应该学会选择
不要让成功的机会白白溜走
三年与三天
你的态度决定了你的前途
其实世界全都一个样
沙漠经历

第一图书网, tushu007.com

跨越生命中的障碍
人生没有障碍
枯井脱困
可以当宰相的人
虔诚的信徒
自己的蓝天
始终没有遇到过一次机会
以苦为乐，化苦为乐
美玉的诱惑
蜘蛛爬墙
置之死地而后生
一个攀岩的女孩
撑开自己的伞
没有鱼鳔的鱼
成功者自救
现在就剃度
你就是佛
钢玻璃杯的故事
宝藏就在你身边
远离懒惰
要有一抬腿就过去的勇气
困境即是赐予
人生的索链

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：黑白和尚比功夫从前有两个小和尚，一个姓黑，一个姓白，两人为了作进一步的修炼，商量着各自分开去寻求名师．并约定好于十年后的今天，一定要再回到分手时的渡船码头，不见不散。
岁月如梭，十年一晃就过去了！
两人依约回到渡船码头见了而，白和尚问黑和尚说：“ 黑老大！
您的功夫一定很精进，您老兄练就了什么绝活呢？
”。
黑和尚很自豪地说：“ 我拜了一位达摩禅师的传人为师，练就了'芦苇渡江'的无上功夫。
现在就让体开开眼界！
”说完后立刻摘下一根芦苇草，丢人江中，乘着芦苇草渡江而过；等白和尚也跟着其他的人，坐着渡船过江，两人刚一碰面，黑和尚就很得意地向白和尚说：“ 白老弟，你看如何？
伟大不伟大？
您老弟练了什么无上的功夫？
赶快也露一手，让咱家瞧一瞧！
”白和尚很不好意思的左瞧瞧右瞧瞧，才低声地说：“ 我好像什么都没有练，咱师父教咱每天只管认真地吃饭，认真地睡觉，专心一意地当和尚，连敲钟念经都要很专一，万般事情努力去做，而后一切随缘而行！
咱师父说这是无上的智慧与心法，我也不知道对不对！
”。
黑和尚听了之后，哈哈大笑，没好气地大声说道：“ 这也算是功夫？
你这十年都白混了？
”白和尚听了这话后，先露出不置可否的表情，然后正经八百地问黑和尚：“ 黑大哥，您还练了其他功夫吗？
”黑和尚用很难以置信的神眼，瞄了白和尚一跟，回问白和尚说：“ 老弟啊！
难道我用十年的时间，练就达摩神功的'芦苇渡江术'还不算？
”白和尚搔了一搔头，自言自语地回答：“ 黑大哥，您是很厉害！
可是我只付给船夫三文钱就可以渡江，为什么您要花十年的时间去练它？
难道您的十年工夫只值三文钱？
”黑和尚当场愣住了，哭丧着脸，一下子不知如何回答！
“ 要是没有船呢？
”黑和尚的师父不知何时来了，他突然朗声说道。
这回该白和尚语塞了。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《禅里禅外品人生》：不雨花犹落，无风絮自飞。
禅是一种境界，一种体验，如人饮水，冷暖自知。
对禅的感悟，对人生的品评，文字无法尽述，需要你亲自品尝。
禅，是个玄妙而又生动的所在，绵延千年在我们的生活中发挥功用。
它富含玄机，却又活泼自然，不受欲念牵累，处处充满着生命力。
禅是一种真善美的生活化。
可以开拓我们的心灵，启发人们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界。
佛云：“心如工画师。
”这个世上，唯一能够影响你机遇或成败，左右你人生的，只有你的思想，你的信念。
禅者心也，心中有禅。
处处可修心。
“生命薄若蝉翼”，存在就应，满。
记得不己者，欲以静心。
心既静，则无德不静，知人者智，自知者明，聚沙成塔，滴水成海，不患坊功，唯怒夺志。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com