

<<改变千万人命运的励志课>>

图书基本信息

书名：<<改变千万人命运的励志课>>

13位ISBN编号：9787802514676

10位ISBN编号：7802514673

出版时间：2010-8

出版时间：金城

作者：晓路 编

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变千万人命运的励志课>>

前言

人与人的命运之所以有成功与失败、富有与贫穷、非凡与平庸的分别，就在于人的思想与精神之间存在着差别，在于人的心智之间存在着差别。

《改变千万人命运的励志课》将先进的管理学理念，转化为通俗易懂的系统阐述。

我们相信：每个人都拥有无限的潜能，只要他正确运用思想中的积极能动因素，培养起正确运用想象力、欲望、感情和直觉的习惯，那么这个个体生命的潜能也必将被激活。

这本书将使你洞明世事、迸发活力、精神振奋，办事效率大大提高，潜能得到充分发挥。

笔者的唯一愿望就是让本书的读者学会识别机遇、理性分析、坚定意志、果断行动。

通过学习，你将拥有当机立断的智慧、主动进取的精神、坚韧不拔的毅力，最终你的命运轨迹也将向成功者靠拢。

“失败是成功之母。

”任何人的成功都始于不懈的尝试。

不论是成功的尝试还是失败的尝试，都离不开自身思想的指引。

因此，思想的力量乃是世界上最神奇的力量。

只要我们能够很好地运用这种力量，就能够不断完善自我，不断改善我们的世界，并最终改变我们的命运。

《改变你千万人命运的励志课》就是教给我们如何掌握这种神奇的力量，如何恰当地运用这种力量，如何建设性地、创造性地使用这种力量。

这也是本书最有价值的地方。

思想能为人拨开迷雾，洞悉本质。

它摧毁你内心的一切猜疑、消沉、恐惧、忧郁、软弱，打破局限，消解匮乏；它唤醒沉睡的才能，给你胆魄与活力，令你积极进取、精神百倍；它还将打开你的眼界，增强你的独立人格，令你具有远见卓识；它也将唤醒你对生活之美的感悟，让每一个平凡的日子都多姿多彩。

<<改变千万人命运的励志课>>

内容概要

为什么有的人一生顺遂，有的人命途多舛？
是什么在决定人们的命运？
是身世、星座、血型还是前世注定？
打开这《改变千万人命运的励志课》，你将明白：掌握命运是一门艺术。
我们相信：命运掌握在自己手里！

<<改变千万人命运的励志课>>

书籍目录

第一课 引爆你内在世界的巨大力量 / 1 我们每个人的身上都隐藏着无穷的潜能，有如一位沉睡的“巨人”，就等待我们用睿智的心语去唤醒他。

谁能唤醒他，谁就能在逆境中有希望，危难时不悲伤，失败时有韧劲，迷路时不彷徨。

谁能唤醒他，谁就能确立远大目标，创造人生的辉煌。

唤醒心中沉睡的巨人 / 3 内在的力量能战胜任何困难 / 5 用信心激发成功的潜能 / 7 自我暗示是潜能的引爆器 / 9 做自我激励的高手 / 10 第二课 行为的策源地——潜意识 / 13 潜意识是人的有限心智与无穷智慧之间联系的环节。

它是中间的媒介，人通过它，可随时汲取无穷智慧的力量。

只有它具有将心智的行动修正的功能，并将其转变为等价物质的秘密程序。

伟大的潜意识 / 15 成功者都善用潜意识的力量 / 17 灵感源自潜意识的思考 / 17 潜意识的思考能造就伟大的成功 / 18 将潜意识当做解决问题的援手 / 19 如何化潜意识能量为创造力 / 21 充分发掘你的潜意识 / 23 唤醒沉睡的直觉 / 23 全面完善自己的意识 / 25 第三课 你自己才是最强大的 / 29 每个人都有自己的优势，绝不要看轻自己。

假如一个人尽想着“我办不到”，那他果然就会办不到。

自信，是人的意志和力量的体现，是交际能力最重要的素质之一。

而缺乏自信，常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因，也是培养交际能力最大的心理障碍。

你是最强大的 / 31 观音就是你自己 / 32 一切皆有可能 / 33 说自己行的人一定行 / 35 不断超越自己 / 38 我是一切的根源 / 40 第四课 你可以成为任何一类人 / 43 在我们追求成功的道路上，请带上这句话：“心有多大，舞台就有多大。”

当然，我们的行囊里也别忘了带上“知识、能力、机会、友谊、毅力……”只有具备了足够多的成功条件，我们离成功才能近些，再近些，我们的舞台才能大些，再大些。

你可以成为伟人 / 45 做你想做的人 / 46 没有人能阻挡你成功 / 48 你可以做得更好 / 50 走自己的路 / 51 肯定并相信自己 / 52 从优秀到卓越 / 54 第五课 想到就能得到 / 57 做好每件事，既要心动，更要行动。只会感动羡慕，不去流汗行动，成功就是一句空话。

哲人说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”

你最缺少的是什么 / 59 心有多大舞台就有多大 / 61 思路有多远你就能走多远 / 64 勇敢地跳出自我的局限 / 65 跳多高，由你自己决定 / 68 修建自己的人生码头 / 70 永远不要满足现状 / 71 第六课 需要一谋求一行动一成功 / 75 一个人最重要的是他的内心。

世界上许多困难的事情是都是由自信心十足的人完成的。

如果你有了强大的自信心，成功离你就近了。

你在忙什么 / 77 花一小时好好筹划你的未来 / 79 拟定一份切实可行的计划 / 82 一个行动胜过一百个想法 / 83 立即行动 / 86 唯有埋头，才能出头 / 88 专注为你开辟成功之路 / 89 第七课 你的心态决定你的明天 / 93 一个人能否成功，就看他的态度了！成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最佳的心理状态、最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

一个人最重要的是内心 / 95 不说“我能做多少”，要说“我想做多少” / 96 浮躁要不得 / 98 心宁则智生，智生则事成 / 100 要有“把事情做得更好”的态度 / 102 保持一种泰然自若的心态 / 104 保持最佳心理状态 / 106 第八课 正确思考—头脑理性+心态积极 / 111 第九课 改变！

改变！

改变！

/ 123 第十课 掌握万事万物的规律 / 139 第十一课 成功是打破旧思路的结果 / 155 第十二课 成功者的精神法则 / 173 第十三课 积极心态的神奇力量 / 189 第十四课 思想主导人生方向 / 203 第十五课 创造性思考会带来成功 / 211 第十六课 方法总比问题多 / 231 第十七课 没有任何借口 / 249 第十八课 知识战胜恐惧 / 263 第十九课 改变习惯，改变命运 / 281 第二十课 要有勇敢的心 / 297 第二十一课 敢于冒险才能变想法为现实 / 313 第二十四课 快乐是自己给的 / 371

<<改变千万人命运的励志课>>

<<改变千万人命运的励志课>>

章节摘录

潜意识夜以继日在运行操作。

通过人类不明所以的过程，潜意识汲取了无穷大智的力量，自动转化一个人的渴望为实质对应事物，运用了可以达成此目标的最实际的媒体中介。

你无法完全掌握你的潜意识，但是你可以通过反复锻炼，逐步培养起给自己良好的心理暗示的能力。当然，在目前，你只要记得，无意之间，你已每天生活在所有通达你潜意识的思考动力模式之中。其中有些念头是正面良性的，有些则是负面恶性的。

如今你正致力于阻隔负面思考动力于门外，并主动依自己的意识，借由渴望的正面冲劲，左右自己的潜意识。

做到了这一点后，你就持有了开启潜意识心灵大门的钥匙。

更重要的是，你可以完全控制那一扇门，没有任何一种你不想要的想法能左右得了你的潜意识，潜意识较易受制于融入“感受”或情绪的思考动力，较不容易受制于纯源自心灵中理性部分的思绪。

其实，只有情感化的思想可以左右潜意识的行为，此一论调证据确凿。

情绪和感受统治着大多数人，是人尽皆知的事实。

如果潜意识对于混杂了情绪感受的思绪反应较快，这是真实的，熟悉其中较重要的几种情绪，也就是必要的了，正面情绪主要有7种，负面的也有7种。

负面情绪会主动投注到思考动力中，而且一定可以抵达潜意识层面。

正面情绪则须由人为投注，借由自我暗示的原理，导向个人所愿发派给潜意识的思考动力之中。

这些情感或称情绪冲动，可以比喻作面包中的酵母，因为行动的因素是由这些所构成，并能将思考动力从被动消极转变成主动积极。

如此一来，你可以明白，和情感混合均匀的思考动力，为何要比源自“冷酷性”的思考动力更能鼓动人采取行动。

你为了要传达想化身对等财富的渴望给潜意识，正准备让自己调教管束好潜意识的“内在听众”，因此，你有必要了解一下，如何才能接近这位“内在听众”。

<<改变千万人命运的励志课>>

编辑推荐

《改变千万人命运的励志课》：“三分天注定，七分靠打拼。
” 弱者为命运寻找借口，强者为命运创造机遇!翻动这本改变千百人命运的奇书，启动内心深处的潜在力量，终生受益自信、成功与幸福!一部探寻成功生命的奇书，一部不可多得的成功学佳作。

<<改变千万人命运的励志课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>