

<<战胜人性的的弱点>>

图书基本信息

书名：<<战胜人性的的弱点>>

13位ISBN编号：9787802510975

10位ISBN编号：780251097X

出版时间：2008-10

出版时间：金城出版社

作者：赵文明 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜人性的弱点>>

### 前言

许多人都会有这样的感觉：知道诱惑的后面很可能存在着陷阱，可就是不由自主地想往前走！本来生活过得美满如意，有时却因为各种各样的小烦恼而心态失衡甚至愤怒绝望！经过艰辛努力即将达到成功的彼岸时，却因为一点点小事没考虑周全而功亏一篑！

那么，是什么因素左右了我们的行为、羁绊着我们的思维、阻碍我们的成功？其实阻碍你成功的只有你自己，就是你自身存在的很多缺点，就是人性固有的一些致命弱点。

每个人都有自己的弱点，没有贪婪可能会有自私，没有嫉妒却会有虚荣，没有懒惰同时也没有耐性，这些弱点，就像是捣蛋的魔鬼，总是变换了各种模样，羁绊人们的思路，束缚着人们的手脚，阻碍人们前进。

这些弱点和缺点，也是人类所共有的。大凡成功者都能正视这一点，并采取各种聪明的方法去克服它，战胜它，如果能真正透视人性弱点，并战而胜之，每个人都可以成为强者，都可以成就一番伟业。

翻阅无数成功人士的奋斗经历不难发现：成功的过程，恰恰是克服自身弱点的过程。亚历山大、拿破仑因身材矮小而一度自卑，可最终他们战胜自己，在政治上获得辉煌成就；苏格拉底、伏尔泰曾经为失败自暴自弃，可后来他们走出低谷，在学术领域大放光芒；希区柯克和卡夫卡经常要和懦弱焦虑的性格特点作斗争，最后他们都找到了最适合自己的方向，摘取了电影和文学艺术殿堂上的桂冠。

弱者面对自身的弱点只会自艾自怨、自我毁灭，而强者则是奋发图强、勇于克服。

## <<战胜人性的弱点>>

### 内容概要

本书系统总结了埋藏在每个人灵魂深处的人性弱点，并告诉我们如何才能通过有意识的训练，改善心智模式，去除掉人性中最难改掉的弱点，从而战胜自我。

书中针对人性的各种毛病和弱，总结出战胜这些弱点最实用的方法，避免你明知错误却一犯再犯，从而取得人生的幸福和成功。

实际上，成功的唯一敌人就是你自己，改变命运首先需要战胜自身的弱点，战胜根深蒂固的人性弱点，这是本书的论点立意所在，其实每个人都有自己的弱点，抱怨、浮躁、犹豫、冲动、贪婪、自卑、自暴自弃、丧失勇气、没有耐心，不能坚持原则等，这些弱点是我们最大的敌人。

成功的唯一法宝其实就是战胜弱点，战胜自我。

深度解剖并清晰地认识自己，战胜自己的弱点，我们就能所向无敌！

## &lt;&lt;战胜人性的弱点&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 认识人性弱点——改变命运要从战胜自身弱点开始 正视人性的弱点 成功最大的敌人是自己 不要为弱点找借口 弱点,可以转化成优点 扫除心灵的尘垢 克服人性的弱点靠自己第二章 开放你的心态——鸟笼里养不出雄鹰 孤独自闭是人性中的弱态 帮助孤独的人,你将不再孤独 不要总是看着自己的小天地 广教益友,远离孤僻第三章 抵制住各种诱惑——不要被欲望迷住双眼 乞求越多失去越多 放弃是为了更好的前进 骗子得逞只因人性的贪婪 左边是盈利,右边是地狱第四章 认识你的惰性——自律自强勤学苦练才是成功的唯一途径 懒惰是人性最大的劣根 业精于勤荒于嬉 如何做个自律勤奋的人第五章 放低你的姿态——时刻警惕自我膨胀 天外还会有天 志得意满时最容易犯错 过于自恋让人厌 放低姿态,虚怀若谷第六章 战胜拖延——没有行动,一切都是空谈 你为什么总在计划中 行动起来,战胜拖延 拿不定主意会错失良机 勇敢地迈出第一步第七章 别老是抱怨——与其怨天尤人不如改变自己 不要让抱怨成为习惯 原谅生活的过错 改变不了环境可以改变自己第八章 远离浮躁——拔除心灵上的杂草,让心灵回归宁静 浮躁会葬送美好的人生 急于求成反而会失败 远离喧嚣名利 拿出你的资源与人共享第十八章 变则通,通则久——打破桎梏才能跳出僵局 要战胜偏激理性变通 走出定势跳出僵化思维 要战胜保守乐于创新 固执己见时,要想到兼听则明第十九章 难得糊涂——敏感猜疑是成功者最大的壁垒 猜疑帮你制造假想的敌人 过于敏感害人害己 不信任他人就是不信任自己 磨炼消除误会的能力第二十章 持之以恒——坚持就有可能成功,但放弃一定失败 成功就是不断重复简单的事 把过程持续到底 瞄准目标后“愚公移山”第二十一章 永怀希望——绝望才是人生最大的破产 绝望才是人生最大的破产 天下没有不成功的人 失败只是成功的小插曲 思想有多远,舞台就有多大 学会接受失败东山再起第九章 冲动是魔鬼——当你愤怒时不妨先冷静30秒 冲动是魔鬼 怒火袭来要学会冷静 遇事要三思而后行第十章 嫉妒是毒药——不要让嫉妒心迷乱你的心智 妒火中烧会焚毁前程 你不容人,人不容你 把嫉妒作为自我提高的动力第十一章 忘记仇恨——感谢折磨你的人 感谢折磨你的人 不要用别人的错误惩罚自己 做人要有宽厚博爱之心第十二章 战胜懦弱——勇气是通往天堂之路 懦弱会让你失去机会 激发自己的勇气 敢于承担责任第十三章 言而有信——真诚待人,战胜谎言和欺骗 谎言妨碍人与人之间的信任 谎言永远无法自圆其说 宁可失财富,不可失诚信 善意的谎言也要以真诚为主第十四章 一屋不扫难扫天下——当你好高骛远时要学会脚踏实地 白日做梦只能是梦 称一称自己的真实“重量” 珍惜眼前就是脚踏实地第十五章 自立才能自强——不能过度依赖他人 行成于思而毁于随 凡事要拿出自己的观点 相信自己是最棒的第十六章 不要苛求完美——缺憾未必不是一种美 完美是一种极端的缺憾 不要跟自己过不去 追求卓越,而不是完美第十七章 你不是世界的中心——任性自私永远难成大器 自私造成人际沟通的障碍 有舍才有得 自私者总会限定成功的格局 助人为快乐之本

## &lt;&lt;战胜人性的弱点&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 认识人性弱点——改变命运要从战胜自身弱点开始 正视人性的弱点 在人的内心深处，隐藏着许多自己不知的劣性，如嫉妒、自恋自大、自卑、贪婪、猜疑、报复等。它们总是在人们意志处于薄弱之时，来扰乱人的行为，让人们办出一些可笑、可叹、可悲甚至可恨的事情来。

鲁迅小说的一个特点就是直接抓住人性的弱点，把它淋漓尽致地表现出来，他笔下的国民“懦弱麻木”的形象早已经为世人所熟知，无论是祥林嫂的愚昧，还是孔乙己的酸腐，又或者阿Q的惰性与卑怯，更有那为儿子买人血馒头的“华老栓”的迷信，每一个人物都是一个悲剧。

除了社会因素，鲁迅用犀利的文风把人性的弱点赤裸裸地揭露出来，给人的警示作用非常强烈。

在鲁迅的唯一一篇爱情小说《伤逝》里，鲁迅用另一种笔触，描述了涓生和子君的性格弱点，揭示了这样一个美丽的爱情以凄美收场的个体原因所在。

同居之后，由于生活的压迫接踵而来，企生计断绝的困境中，涓生勇敢、镇定自如的心情没有了，随即自私、虚伪和卑怯的心理便膨胀起来。

在这些性格弱点的助推下，这个用了一百二十分勇气换来的爱情开始慢慢地变质，慢慢地变淡，最后走向了破裂。

而那个在开始喊出了“我是我自己的”的子君，在开始新生活之后，却找不到生活的真谛，在她的眼中除了喂她的小油鸡和小狗“阿随”之外，就是忙碌自己的家务，其他的事情都已经不再记得。

随后渐渐陷入了小市民的争斗中，为了那小油鸡而和邻居吵开了，为了一些并不重要的事情而耿耿于怀。

她的盲目已经深化到了一定程度。

俗语有云：可怜之人总有可恨之处。

正因为有“可恨”的人性弱点，才有了可怜的悲剧命运。

有人说时代造就悲剧，但是不能否认的是，乱世也能出枭雄。

所以，与其怨叹不可改变的社会和外在的环境，不如反躬自省，查看我们自身的弱点，那才是导致我们永远无法靠近自己理想的内在原因。

弱点，稍不注意就可能成为我们的败点。

一个虚荣者，由于爱慕虚荣，不切实际，就容易失败，莫泊桑的《项链》就为我们展示了这样的哲理；一个懈怠者，由于懒惰懈怠、不求精进、不思勇猛奋发，当然必败，乐不思蜀的阿斗就是最典型的人物；一个骄傲者，由于骄傲、狂妄自大而没有自知之明，最终也会导致失败，企图举起坐在椅子上的自己，“力拔山兮气盖世”的楚霸王也败给了自己；一个暴戾者，由于性情坏，脾气坏，容易动怒，甚至残暴不仁，也注定要失败，千古昏君隋炀帝就是必不可少的代表；一个贪婪者，由于无止境的贪心，必然的结果就是堕落，关于这一点，只要看看古往今来的贪官污吏就可见一斑……有很多优秀的人物，就因为战胜不了自身的弱点，结果要么成为“千古一叹”，“功亏一篑”，要么“遗臭万年”，身背“千古骂名”。

一代奸相严嵩是一个才高八斗、学富五车之人，然终因贪鄙而致奸横，成为万人斥骂的罪人；北宋皇帝徽宗赵佶，其书与画均可彪炳史册，其书，首创“瘦金书”体；其画尤好花鸟，并自成“院体”，充满盎然富贵之气，令花鸟画步入其全盛时期，然而其极尽享乐、浮华侈靡，疏于治国，最终遭遇靖康之难，国破山河碎，黎民出入于水火。

在这个充满竞争的时代里，不善于应对弱点者显然缺乏竞争力，只能在竞争中败下阵来，这绝非危言耸听，而是从许多失败的个案中得出来的教训。

每个人都或多或少地拥有人性弱点，问题是我们自己往往意识不到。

正如一个人没有镜子，就看不到自己衣着合不合适一样，我们如果没有参照物，就不能发现并纠正自己的不足之处。

所谓“当局者迷，旁观者清”，人们往往只看到了目标、希望，看到了外在的条件，而忽略了自身的弱点。

修养深厚的苏东坡，在经历一段时间的参禅悟道之后，自认为已经得道。

## <<战胜人性的弱点>>

苏东坡与一个叫佛印的禅师是非常要好的朋友，于是，他写了一首诗，想显示一下自己的禅修功夫和境界。

诗的最后一句是这样的：“八风吹不动，端坐紫金台。”

写完之后，就派人送给住在江对岸的佛印法师看。

佛印看后，呵呵一笑，提笔在诗上批了两个字：“放屁！”

并叫人送还回去。

苏东坡本以为自己的诗会受到佛印的赞赏，不料佛印竟如此侮辱自己，大发雷霆，立即乘舟过江来与佛印理论。

船将近岸边，苏东坡就看见了佛印法师庙门上贴有一副对联：“八风吹不动，一屁过江东”。

苏轼看后非常惭愧，未下船就回去了。

苏东坡为人豪爽大度，这我们可以从他的诗词中看出来，他开创了豪放派的词风，其诗词空灵、凝重，艺术境界很高，然而，就是这样一个人，却也有着人性的弱点，爱炫耀、易怒就是两个不可忽略的弱点。

对于参禅悟道来说，是一切了了，全都放下，这一点，他未必不知，但是却还是没有做到。

可以说，人性的弱点就像是影子一样跟随着我们，在最关键的时刻，一下反抽打得自己措手不及。

人性的弱点，有时候显得可爱，有时候又面目可憎，它总是想方设法欺骗我们，让我们看不到近在眼前的事实，或看不透本来简单的本质。

人性的弱点，有的时候只是虚晃一枪，让我们虚惊一场；有时候却是给我们致命一击，让我们遭受重创。

不能认识自己的弱点，就会被弱点牵制，不能自由地前进。

当然，弱点并不可怕，不能改变弱点才是最可怕的。

人性的弱点如影随形，但它不是根深蒂固的，我们完全有能力将它彻底清除，从而改变自己的命运。

这就需要我们能够正视自己，发现隐藏的弱点，进而开始弱点大扫除，使自己不至于成为自己的障碍。

成功金言 人性，总有弱点，不能正视自身的弱点，就难免被自己打败。

成功最大的敌人是自己 成功最大的敌人是自己，不能清楚正确地认识自己，对于自身的弱点也是一知半解，那么，我们对成功又能有几成的把握？

兵家常讲“知己知彼，百战不殆”，老子也说“知人者智，自知者明”，由此可见，认识自己是多么重要。

只有认识到自身的弱点，我们才能有针对性地去对付它，主动减少它给我们前进路途带来的危害性。

弱点之所以称之为弱点，大多数时候会给人带来痛苦与磨难，因此，识别它并不是很难。

可是很多人在弱点现身的时候，却紧闭双眼，为自己开脱，而这又是人更大的弱点。

一位著名哲学家曾经问自己的学生：假如你同时养了猫和鱼，忽然有一天你发现鱼被猫偷吃了，你觉得应该怪谁呢？

不假思索地，几乎所有的学生都说怪猫。

哲学家笑着说：“猫是有责任，但除了责备猫，你更应该责备自己。”

因为猫吃鱼是它的本性，你明明知道猫会把鱼吃掉，却放任自由不加任何防范，导致了事故的发生，所以你也是有责任的。

同样的道理，人性本来就有弱点，如果不加防范，吃亏的时候，除了怨别人，也应该检讨自己。

学生们听后，都默然点头。

人们遭遇失败或者经历不顺的时候，往往会努力为自己开脱，将原因归结为他人或者环境的问题，从来不会从自己身上找原因。

正是这个弱点导致了我們成了自己的敌人。

世界上没有不可战胜的敌人，唯独自己。

女孩来北京闯荡，在短短的一年时间里竟换了四个工作。

她对于自己很有信心，“不行，我炒老板鱿鱼”是她的口头禅，一副自豪、满不在乎的样子。

## &lt;&lt;战胜人性的弱点&gt;&gt;

她的工作热情的确挺高，只是她常常流露出公司领导水平不高的意思，这也是她不断跳槽的原因。然而，几次跳槽之后，她的待遇越来越差，而她也根本没有在跳槽中得到应有的提高。

她的一位领导在提到她时说：“她总是看不到自身的弱点，她的眼里都是别人的错误，这样，又如何能够进步？”

掩盖自己的错误是女孩最大的弱项，这个人性弱点不知毁掉了多少人。美国总统福特在一次辩论会上，出现了一次重大的口误，更可悲的是，他不是巧妙地引开话题，而是笨拙地掩盖自己的错误，结果欲盖弥彰，成为他连任的败点，也成了他人生的一个小污点。

哲人说：“一个人最大的敌人就是自己，其实谁也无法把你打倒，最终打倒你的只有你自己。”

有则寓言说：“老鼠认为世界上最可怕的动物是猫。”

其实，这也是人常有的一种心态：人们常用以自我为中心的眼光来看待周围的事物，人们在认识世界时总是把自我的观念或感情投射到对象上，就像寓言中的老鼠一样，把对自己成功不利的东西推脱给外界因素。

俗话说“灯笼不知脚下黑”，人们对自己的了解往往比对客观世界的了解少得多。

与之相反的一个人性最大的弱点，就是瞧不起自己。

许多人谈论某位企业家、某位世界冠军、某位著名电影明星时，总是赞不绝口，羡慕他们的成功与非凡的能力，可是一想到自己，便一声长叹：“我不是成才的料！”

他们总是认为自己没有出息，不会有出人头的机会，理由是：“生来比别人笨”、“没有高级文凭”、“没有好的运气”、“缺乏可依赖的社会关系”、“没有资金”等等。

一个人若是被一些不良的心态所左右，人生的航船就有可能驶入河沟浅滩，从而失去发展的机会，一败涂地。

这是自卑，也是自毁。

在一次火灾事故中，消防队员从废墟中救出了一对孪生兄弟——国梁和家梁。

他们是此次火灾中幸存的两个人。

兄弟俩在这次火灾中都被烧得面目全非。

弟弟家梁整天对着医生唉声叹气，认为自己的样子怪，没法继续生存下去。

他的口头禅就是：“与其赖活着，还不如死了算了。”

哥哥努力地劝弟弟说：“这次大火只有我们得救了，因此我们的生命显得尤为珍贵，我们的生活会更有意义，勇敢活下去，我们一定会过得很好。”

兄弟俩出院后，弟弟还是忍受不了别人的讥讽，于是在一天晚上偷偷地服了安眠药离开了人世。

而哥哥国梁却坚强地生存了下来，无论遇到什么冷嘲热讽，他都咬紧牙关挺了过来，他每次都暗自提醒自己：“我生命的价值比谁都高贵，大难不死必有后福。”

有一天，国梁在雨中看到不远处的一座桥上站着一个人。

那个人要自杀，国梁救了他，并严厉地告诫他不珍惜自己的生命是可耻的，为了让那个人不再悲观厌世，他把自己的经历告诉了他，让他重拾活下去的勇气。

没想到国梁救的这个人是一位亿万富翁，这个富翁很感激国梁的救命之恩，并且觉得国梁很有抱负，是个能做大事的人，于是就和他一起干事业。

家梁有了一个巨大的心魔，他的自卑、懦弱战胜了他，让他劫后没有余生，自己毁了自己。

而国梁没有自卑，也不怨天尤人，更没有自己诋毁自己，他战胜了自己的弱点，也走出了阴影。

人最大的敌人是自己，人最大的心魔也是自己，没有对弱点的认识，就没有对优点的把握，没有对弱点的挑战，就没有对内省反思心理的启动。

检视一下你自己，是否会说许多带“不”字的话，例如“不能如何、不要如何、不应该如何”等。

往往这些话，都透露出你人性的一些弱点。

如果你已经意识到了自身局限性的存在，如果你能够一心改正这些人性的弱点，那就意味着你又上升了一个台阶，这才是真正的进步。

高尔基曾多次告诫青年人：“人一生要战胜的敌人就是自己。”

认清自己的弱点重要，战胜自己的弱点更重要。

## &lt;&lt;战胜人性的弱点&gt;&gt;

成功金言 战胜自己头脑里的敌人比战胜外在的敌人要难很多倍，而一旦战胜，你将所向无敌。

不要为弱点找借口 很多人能够认识到人性的弱点，但他们把这些弱点视为上天赐予自己的成本，是可改可不改的东西，或者想改也改不了的东西。

相安无事时，他们认为弱点无伤大雅，反而更能体现自己的人性和，不是冷酷无情的动物，可一旦碰到问题和失败，就立刻对自己的弱点深恶痛绝，一旦境况有所好转，又会满心欢喜，把自己弱点带来的危害全抛在脑后。

这种在人性上出现的障碍因素，无疑是埋在身边的最大的隐患，是人生最大的败点。

那么多人被自身的弱点打败了，就是因为他们要么看不到自身的弱点，要么为弱点找借口。

稍微有点权力和地位之后，都要面临这样或那样的陷阱；这是一种什么样的魔力？

明明知道是陷阱，那么多的“精英”还是睁着眼睛前赴后继地往下跳。

人性在面临诱惑时，在拥有至高无上的权利时，弱点会肆无忌惮地暴露出来，这些人未必不知道自己的弱点，但是，他们总是为自己找借口，他们的论调乍听上去也很合理。

他们说：我们自己经过了漫长黑暗的努力，现在终于有所成，难道不应该享受一下吗？

真希望他们清醒一下，你们看不到自己在饮鸩止渴，看不到自己在为自己挖陷阱。

这些为弱点找借口的人，真是可悲。

创造了辉煌的“贞观之治”的李世民曾经说过“人要看到自己的容貌，必须借助于明镜；君王要知道自己的过失，必须依靠直言的谏臣”。

然而，他在纳谏的过程中，人性的弱点也不自觉地流露出来。

《新唐书》、《旧唐书》都记载了文德皇后长孙氏，曾怎样拐弯抹角地哄骗盛怒之下的李世民。

谏议大夫魏征是一个敢于犯颜直谏的耿介之士。

魏征常对唐太宗的一些不当的行为和政策，直截了当地当面指出，并力劝他改正。

唐太宗对他颇为敬畏，常称他是“忠谏之臣”。

仲春的某日，唐太宗兴致突发，带了一大群护卫近臣，要去郊外狩猎。

刚出宫门，迎面碰到了魏征，魏征问明了情况，当即对唐太宗进言道：“眼下时值仲春，万物萌生，禽兽哺幼，不宜狩猎，还请陛下返宫。”

唐太宗兴趣正浓，对于魏征的谏言非常不满，心想：“我一个富拥天下的堂堂天子，好不容易抽时间出去消遣一次，就算打些哺幼的禽兽又怎么样呢？”

他没有理魏征，打马要走。

魏征却不肯妥协，站在路中坚决拦住唐太宗的去路，唐太宗怒不可遏，下马气冲冲地返回宫中，左右的人见了都替魏征捏一把汗。

回宫后，唐太宗见到了长孙皇后，他犹自义愤填膺地说：“一定要杀掉魏征这个老顽固，才能一泄我心头之恨！”

长孙皇后知道魏征又冒犯了皇帝，她也不说什么，只悄悄地回到内室穿戴上礼服，然后面容庄重地来到唐太宗面前，叩首即拜，口中直称：“恭祝陛下！”

唐太宗被弄得满头雾水，吃惊地问：“何事如此郑重？”

长孙皇后一本正经地回答：“妾闻主明才有臣直，今魏征直，由此可见陛下明，妾故恭祝陛下。”

唐太宗听了心中一怔，觉得皇后说得很有道理，于是满天阴云随之而消，魏征也就得以保住了他的地位和性命。

李世民是历史上有名的纳谏皇帝，然而，在纳谏的过程中，他的人性的弱点也不自觉地显露出来。

他的骨子里未尝没有“顺我者昌，逆我者亡”的想法，而且好面子，为所欲为，因为“我是皇帝”，皇帝就是权威，就是一切。

虽然他口口声声宣称纳谏，但是对于谏言他还是会感到不舒服。

这就是人性的弱点，纵是一代名君，也免不了为自己的弱点找借口，“我是皇帝”就是他最好的借口。

长孙皇后非常明白人性的弱点，因此，她用太宗的借口作了文章，使得太宗最后能够原谅魏征。



## <<战胜人性的弱点>>

其实，我们每个人都在为自己的弱点找借口，这些借口蒙蔽了我们，让我们认为弱点没有什么大不了，是有原因的，因此，当弱点犯下错误时，也就理所当然地可以推卸责任。我们之所以为弱点找借口，主要原因还在于害怕弱点，对弱点持有一种既仇视又无可奈何的态度。

<<战胜人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>