

<<奇迹就在心中>>

图书基本信息

书名：<<奇迹就在心中>>

13位ISBN编号：9787802510876

10位ISBN编号：7802510872

出版时间：2008-11

出版时间：李承福、焦国华 金城出版社 (2008-11出版)

作者：李承福

页数：172

译者：焦国华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奇迹就在心中>>

### 前言

回首我走过的人生，就是向着梦想，盯着前方，不停地前进！

前进！

再前进！

对我来说，能拿出一点时间去回首人生，也是一种奢侈。

年少时的我，梦想成为体操运动员，成为“韩国国家队选手”，胸前披着闪闪发光的太极旗，在周围热烈的欢呼声和如雷般的掌声中，登上领奖台，脖子挂上沉甸甸的金牌。

这个梦，我不知做了多少次。

高中时期，我成长为一个被大家寄予厚望的体操选手，自己也加倍努力地训练着。

梦想中的场面，我坚信会变成现实，从来不曾怀疑过。

可是，18岁夏季的一天……我发生了意想不到的事故。

为奥运金牌而异常刻苦的训练，也就此以悲剧收场：练习空翻时，我下巴着地，摔落在地板上。

就在那一瞬，我的身体发生了永远无法挽回的巨变。

十年来，我梦寐以求的金牌，我小心呵护、精心想像的金牌授奖场面，也像被打碎的镜子，破成一片一片。

大大小小的碎片，好像都直插到我心上。

插得是那样的深，以至于我都不想、不敢去拔出来，只是埋怨自己，憎恨世界。

母亲和父亲的面庞，一刹那浮现在我眼前。

那是一直相信我、一直支持我的家人的面孔啊！

我意识到，虽然自己遭遇挫折，陷入悲伤……但是如果再让家人失望的话，我绝对不能原谅自己。

所以后来，我小心翼翼地拔出插在心上的碎片……被宣判为四肢瘫，尽管意味着一切都可能结束了，但也从那时起，我开始寻找自己崭新的梦想。

出于对自己残疾身体的好奇，我的梦想很自然地转移到医学上面来。

我个人认为，不管做什么事情，只要把自己看成是祖国的代表去勇敢挑战，那么，就没有成功不了的。

即使不能成为金牌体操选手，摘取桂冠的路，还有很多很多。

身着白大褂的医生，成为我人生的第二个目标，我必须去实现。

## <<奇迹就在心中>>

### 内容概要

回首我走过的人生，就是向着梦想，盯着前方，不停地前进！

前进！

再前进！

对我来说，能拿出一点时间去回首人生，也是一种奢侈。

年少时的我，梦想成为体操运动员，成为“韩国国家队选手”，胸前披着闪闪发光的太极旗，在周围热烈的欢呼声和如雷般的掌声中，登上领奖台，脖子挂上沉甸甸的金牌。

这个梦，我不知做了多少次。

高中时期，我成长为一个被大家寄予厚望的体操选手，自己也加倍努力地训练着。

梦想中的场面，我坚信会变成现实，从来不曾怀疑过。

可是，18岁夏季的一天……我发生了意想不到的事故。

为奥运金牌而异常刻苦的训练，也就此以悲剧收场：练习空翻时，我下巴着地，摔落在地板上。

<<奇迹就在心中>>

作者简介

作者：(美国)李承福 译者：焦国华李承福，8岁移民美国，11岁开始练习体操，几年后即被认可为全美最有前途的体操后起之秀。

1983年7月4日，他18岁生日前两天，一次训练意外使他颈椎骨折，不得不与轮椅相伴终生。

然而，在四周惊讶的目光中，他拖着半瘫之身考上大学，取得了哥伦比亚大学公共保健学的硕士学位，成为名牌大学达特茅斯医学院的第一位残疾学生和最优秀毕业生，获得哈佛医学院的年度“实习医生之星”称号。

现在他是世界顶级医院之一——约翰·霍普金斯医院的首席康复学医生。

## &lt;&lt;奇迹就在心中&gt;&gt;

## 书籍目录

我究竟发生了什么事无法挽回的事件不听爸爸妈妈的话，所以你受到了惩罚！于不幸中读出希望可以排小便，你多么幸运回到纽约，从石膏里解放夭折的奥运之梦，破碎的奖品血与泪的移民生活之始1973年7月18日，向未知的世界出发皇后区懵懂的亚洲小孩为了惩罚我，把我带到美国吗？好的，我就让你们看看！第一个让我心动的日本少女命运的瞬间成为问题儿童的承福青年会的小小旁听生母亲，我的总出乎人意料母亲终于，成为少年体操运动员我们的新巢，新泽西体操，我必须要走的人生之路我绝不会步父亲后尘超市里来了四个持枪歹徒等待太久的一句话：你要不要做韩国代表？即使四肢瘫痪，我仍是李承福轮椅啊，成为我的双脚吧求求您，请您出去一下用自己的手写字强音，强音，强音“若放弃韩国国籍，太极旗就不能在胸前披起”洛斯克博士的“需要照顾的世界”与纽约大学医科生成朋友请来玩具娃娃之屋再一次，回到世界终于回到新泽西家里的巨大障碍不能摆脱的无知向SAT1300分宣战！承福，你真的是一名不一样的学生！1987年4月27日，我重获新生乘坐轮椅回祖国你说要上医科大学？别忘了，你是一个残疾人！忠于现实，胸怀“不可能”的梦想哥伦比亚大学的崭新征程这里流淌着不一样的空气让我自豪的韩国文化终于向医科大学宣战录取，那爆炸的一瞬间！我的灵魂啊，悄悄上路吧达特茅斯医学院的入学典礼崭新的磨炼噩梦般的解剖课让正常人自愧不如的驾驶技术承福·李的大名鼎鼎的母亲我的名字是承福，超级男孩！喜欢运动母亲倒下的身体悲喜交加的毕业典礼因爱而有希望，因希望而有梦李医生上班的第一天这件事，我可以做到吗？家庭医学赋予我的心得与启发当选为“今年的实习医生之星”约翰·霍普金斯医院的超人——李医生我的残疾，打开患者的心扉让我感动的病人帮助韩国人的喜悦我的第一个病号，母亲再困难也不能放弃——母亲的外出被推进抢救室的母亲寻找大韩民国飒爽英姿的青年——李承福的新娘子永远做韩国人的希望KBS《人间剧场》播出后在海军军官学校见到的韩国孩子奥运梦想在继续为了韩国的脊髓残疾人《西便制》教给我的恨所有事情，都归结于“选择”未来我的选择感谢辞

## &lt;&lt;奇迹就在心中&gt;&gt;

## 章节摘录

每天做的其中一个运动叫做生物反馈，就是利用机器，测定肌肉力量。

正常人牵拉胳膊，表盘的指针很容易指到100。

第一天，我不过才拉到10，物理治疗师鼓励我说，第二天就能到20。

照这样练下去，每天都可以把昨天的纪录刷新。

其结果就是三头肌的机能就会几乎恢复到正常，肱二头肌也需要这样的运动。

可是，肱二头肌练到30就到极限了。

虽然物理治疗师说c7—C8受伤的情况，肱二头肌能练到这个程度就很不错了，看着非常低的数值，我的心情不可能好。

物理治疗中费时最多的是与手指的斗争。

第八节脊髓受伤，导致手指丧失了所有细微的动作技能。

我的手不能用力地握东西，也不能使用小一点的工具。

不能抓笔，连字都不能写。

为了锻炼手和手指的肌肉，虽然在器械前面一个手指一个手指反复做着伸张的动作，就像肱三头肌一样，没有什么大进展。

这么小的简单动作我都需要几个小时，我对自己非常生气。

大概过了几天，非常想停下来时，没有眼色的物理治疗师继续不停地说“很好”在一旁加油。

终于有一天，我有一种冲动，想高声说闭嘴。

“闭嘴！”

你知不知道，这段时间我有多难熬？

”这时，从另一边的病人嘴里爆发出相似的话。

我庆幸自己没有说出口。

物理治疗师不过是尽力完成自己的职责而已。

向他们发火是不对的。

物理训练进行到四个月时，我身上可能使用的肌肉功能都恢复了。

c7—C8受损病人中，康复速度像我一样快的，医生们第一次看到。

不只是医生，就连物理治疗师都对我赞不绝口。

不过，我不需要这样的称赞。

除了奥运金牌，称赞对我不起任何安慰作用。

那些称赞，是为成功的生活作准备、归功于长期训练的一种名誉恢复而已。

手指训练结束之前，我每顿饭都在一个叫安妮的护理人员的帮助下完成。

她说我要训练自己慢慢吃饭，她把叉子夹到我的手指缝，劝我又起食物吃。

但是，经常是叉起来的食物到达我嘴唇之前就掉得桌子上或者床上到处都是。

即使把叉子送到离口很近的地方，并且瞄准，但还是不能把食物送到口里。

这样的白努力持续着，食物也经常掉得到处都是。

小时候吃饭时，曾接受过父母异常严格的教育，吃饭时不允许汤水外流。

现在的我却这样掉得流得到处都是……。

我拜托护理师还是喂我吃，安妮才开始喂了我几次，有一天她说再也不喂我了。

“承福，我以后再不喂你吃饭了。

你自己可以吃。

”每天做的其中一个运动叫做生物反馈，就是利用机器，测定肌肉力量。

正常人牵拉胳膊，表盘的指针很容易指到100。

第一天，我不过才拉到10，物理治疗师鼓励我说，第二天就能到20。

照这样练下去，每天都可以把昨天的纪录刷新。

其结果就是三头肌的机能就会几乎恢复到正常，肱二头肌也需要这样的运动。

可是，肱二头肌练到30就到极限了。

## <<奇迹就在心中>>

虽然物理治疗师说c7—C8受伤的情况，肱二头肌能练到这个程度就很不错了，看着非常低的数值，我的心情不可能好。

物理治疗中费时最多的是与手指的斗争。

第八节脊髓受伤，导致手指丧失了所有细微的动作技能。

我的手不能用力地握东西，也不能使用小一点的工具。

不能抓笔，连字都不能写。

为了锻炼手和手指的肌肉，虽然在器械前面一个手指一个手指反复做着伸张的动作，就像肱三头肌一样，没有什么大进展。

这么小的简单动作我都需要几个小时，我对自己非常生气。

大概过了几天，非常想停下来时，没有眼色的物理治疗师继续不停地说“很好”在一旁加油。

终于有一天，我有一种冲动，想高声说闭嘴。

“闭嘴！”

你知不知道，这段时间我有多难熬？

”这时，从另一边的病人嘴里爆发出相似的话。

我庆幸自己没有说出口。

物理治疗师不过是尽力完成自己的职责而已。

向他们发火是不对的。

物理训练进行到四个月时，我身上可能使用的肌肉功能都恢复了。

c7—C8受损病人中，康复速度像我一样快的，医生们第一次看到。

不只是医生，就连物理治疗师都对我赞不绝口。

不过，我不需要这样的称赞。

除了奥运金牌，称赞对我不起任何安慰作用。

那些称赞，是为成功的生活作准备、归功于长期训练的一种名誉恢复而已。

手指训练结束之前，我每顿饭都在一个叫安妮的护理人员的帮助下完成。

她说我要训练自己慢慢吃饭，她把叉子夹到我的手指缝，劝我又起食物吃。

但是，经常是叉起来的食物到达我嘴唇之前就掉得桌子上或者床上到处都是。

即使把叉子送到离口很近的地方，并且瞄准，但还是不能把食物送到口里。

这样的白努力持续着，食物也经常掉得到处都是。

小时候吃饭时，曾接受过父母异常严格的教育，吃饭时不允许汤水外流。

现在的我却这样掉得流得到处都是……。

我拜托护理师还是喂我吃，安妮才开始喂了我几次，有一天她说再也不喂我了。

“承福，我以后再不喂你吃饭了。

你自己可以吃。

”

## <<奇迹就在心中>>

### 媒体关注与评论

现在的李承福，虽然不是奥运金牌得主，虽然坐在轮椅上，但他传递给我们的信赖、信念、希望和勇气，像奥运金牌一样激励着我们。

对于患者，他既是他们的主治医师，又是他们战胜痛苦的基石；对于陷入绝望中的人，他既是顽强奋斗的证明，又是希望和勇气的源泉。

——新东方创始人之一、新东方文化发展研究院院长徐小平在现实生活中，奇迹总是遥不可及，可是李承福先生却将它诠释得如此生动。

坚定的信念，执著的努力，每一个人都可以成为奇迹的创造者。

相信这是一本可以给读者的心灵带来冲击的书，更是一本可以给人带来力量的书！

——SK能源投资（中国）有限公司董事长金英豪一次体操训练失手打碎了他的奥运梦之后，他找到了真正的人生方向。

——《读者文摘》2006年8月号《意外的医生》作为全美仅有的两位执业的残疾医生之一，他能让病人看到健全医生提供不了的希望感。

——《霍普金斯医学》2005年春夏号《他是我的医生吗？

》



<<奇迹就在心中>>

编辑推荐

《奇迹就在心中"超人"医生李承福的自述》由金城出版社出版。  
美国约翰·霍普金斯医院康复医学部首席康复学医生2004年雅典奥运会美国代表团主治医生原版书出版23个月加印31次希望，只为有梦想的人准备。

<<奇迹就在心中>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>