

<<心态>>

图书基本信息

书名：<<心态>>

13位ISBN编号：9787802510623

10位ISBN编号：7802510627

出版时间：2008-6

出版时间：金城出版社

作者：李津 编

页数：294

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态>>

内容概要

成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。

这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。

”这生动说明了思维方式和行事方法对于能否获取成功的巨大影响。

这套《袖珍励志经典》以世界成功学大师的核心理念为基础，浓缩了励志理论的精华，按照不同的主题分类，每本单独成册，帮助你——徘徊在成功大门之外的年轻人——去解决你所存在的问题，从而完成自我超越。

创造人生辉煌！

<<心态>>

书籍目录

一 积极心态的培养与呵护 培养积极心态的重要法则 实现目标的一条捷径 积极心态给你一个惊喜 积极心态的力量 多激励自己才能成功 把信心与实际行动相结合 给予是一种快乐
 二 积极心态可以改变你的命运 积极的心态创造生命的奇迹 有梦想的人才能改变命运 贫苦造就伟人 多给心灵充充电 成功者的“成功食谱” 三 积极心态有利于建立自信 走自己的路 锋利的斧刃来自炉火 拥有好心情 用乐观的态度面对失败 笑看天下几多愁 真诚的魅力
 四 积极心态有利于激发潜能 快乐是成功的垫脚石 成功从确定你的目标开始 营造辉煌的人生 开发你的潜力财富 心想事成 跟恐惧说再见 你也可以成为强者 拥有自信才能成功 迷人的个性产生于积极的心态 命运在你自己的手中 善于调整自我情绪 爱的魔力 打开你的栅栏门 坚韧的意志 绝不后退 保持谦虚的美德, 正义比金钱更重要 分享是一种艺术
 六 积极心态有利于调整情绪 培养信心的五种方法 远离自己的冲动情绪 认识你情绪的软肋 向嫉妒说不 淡化你身边的妒忌 洗尽内疚重上路 永不沮丧 抛弃忧虑 忘记忧愁
 七 积极心态有利于正确思考 创新让你有一个多彩人生 正确思考的个步骤 积极思考是一种智慧 用思考支撑人生
 八 积极心态有利于实现愿望 心灵的望远镜 有愿望才有实现 从懦夫到英雄的动力 信念决定输赢 微笑是困难的挪动器 在逆境中捕捉财富 多给自己一些激励 抓住机会才有未来 热忱让你立于不败之地 挑战失败 正确思考的个步骤 积极思考是一种智慧 用思考支撑人生
 八 积极心态有利于实现愿望 心灵的望远镜 有愿望才有实现 从懦夫到英雄的动力 信念决定输赢
 九 积极心态有利于冲出逆境 微笑是困难的挪动器 在逆境中捕捉财富 多给自己一些激励 抓住机会才有未来 热忱让你立于不败之地 挑战失败
 十 积极心态有利于开拓创新 挖掘你的创造力 善用上帝赋予你的机会 留得青山在, 不怕没柴烧 绊脚石变成垫脚石 创新思维开发财商
 十一 积极心态有利于健康 快乐使人健康长寿 总会有一种疗法 保持健康的身体最重要 乐观心态有助于健康 了解身体的需要
 十二 积极心态有利于战胜人性弱点 夸奖是心灵的阳光 化解虚荣 心底无私天地宽 人生最好的策略
 十三 积极心态有利于得到快乐 为今天而快乐 战胜挫折 培养你的快乐 培养快乐的秘密武器
 十四 积极心态有利于获得幸福 为幸运之神时刻准备着 好朋友是你人生的助推器 生命中的爱与被爱 幸福的秘密 心无旁骛, 坚守职责 发展美满的感情关系 消极的态度赶走财富
 十五 积极心态有利于事业有成 心态决定成败 冒险是一种奋斗 善于抓住每个机会

<<心态>>

章节摘录

— 积极心态的培养与呵护培养积极心态的重要法则你的心态是你——而且只有你——唯一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用积极心态来导引它。

一个人必须培养积极心态，否则，你就一事无成。

记住，你的心态是你——而且只有你——唯一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用积极心态来导引它。

切断和你过去失败经验的所有关系，消除你脑海中和积极心态背道而驰的所有不良因素。

找出你一生中最希望得到的东西，并立即着手去得到它，去追求你的目标，并付诸于实际行动之确定你需要的资源之后，便制订得到这些资源的计划，但要注意所订的计划必须适度，别认为自己要求得太少，记住：贪婪是使野心家失败的最主要因素。

培养每天说或做一些使他人感到舒服的话或事——你可以利用电话、明信片，或一些简单的善意动作达到此一目的。

例如给他人一本杂志或书，就可为他带来一些可使他的生命充满奇迹的东西。

日行一善，可永远保持无忧无虑的心情。

要知道打倒你的不是挫折。

而是你面对挫折时的心态，训练自己在每一次不如意中，都能发现和挫折等值的具有积极意义的一面。

一定养成精益求精的习惯，并以你的爱心和热情发挥你的这种习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好那是最好不过的了。

如果不能的话，至少你应记住：懒散的心态。

很快就会变成消极心态。

当你找不到解决问题的方法时。

不妨帮助他人解决他的问题。

并从中寻找所需要的答案。

在你帮助他人解决问题的同时，你也正在洞察解决自己问题的方法。

<<心态>>

编辑推荐

《心态》由金城出版社出版。

<<心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>