

<<弱点>>

图书基本信息

书名：<<弱点>>

13位ISBN编号：9787802510616

10位ISBN编号：7802510619

出版时间：2008-6

出版时间：金城出版社

作者：李津 编

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<弱点>>

### 内容概要

成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。

这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。

”这生动说明了思维方式和行事方法对于能否获取成功的巨大影响。

这套《袖珍励志经典》以世界成功学大师的核心理念为基础，浓缩了励志理论的精华，按照不同的主题分类，每本单独成册，帮助你——徘徊在成功大门之外的年轻人——去解决你所存在的问题，从而完成自我超越。

创造人生辉煌！

## &lt;&lt;弱点&gt;&gt;

## 书籍目录

一 战胜弱点，开发你的潜能 人人都有弱点 你知道自己的弱点吗 分析自己的弱点 把弱点转化成优势 克服能力的弱点 妙用自己的弱点二 挑战自卑 自卑是心灵的枷锁 自卑是成功的绊脚石 自我贬低的悲剧 战胜自卑并不难 消除自卑感的方法 用信仰的力量战胜自卑三 摆脱内疚与悔恨 导致内疚与悔恨的根源 内疚与悔恨徒劳无益 悔恨挽救不了什么 不把内疚当作裹足不前的借口 消除内疚的方法四 远离嫉妒 嫉人害己 嫉妒产生的原因 嫉妒是处世的最大障碍 克服嫉妒的弱点五 清除心中的忧虑 战胜忧虑 打开忧虑之锁的“钥匙” 不要杞人忧天 焦虑是自信的绊脚石 拒绝忧虑 消除忧虑的方法 撕掉贴在你身上的“抑郁”标签六 永别愤怒之神 怒形于色 无助于解决问题 走出愤怒的误区 愤恨比疾病更可怕 远离愤怒的方法 幽默是消除怒气的阳光七 铲除懒惰、拖延的恶习 拖延害人 你是一个拖延的人吗 当断则断毫不拖延 勤奋带来成功 找到敢于决断的方法八 化解虚荣 你有爱慕虚荣的弱点吗 挑战虚荣 克服虚荣心理的方法 切忌骄傲和抱怨九 控制贪婪 莫让贪婪摧毁你 远离贪婪 该放就放 别让利欲蒙蔽你的双目十 拒绝空想 空想的危害 如何克服想入非非的弱点 目标的重要意义十一 战胜孤独 孤独是可以战胜的 孤独者的消极表现 战胜孤独的步骤十二 克服盲目 挑战盲目 草率行事是成功的大忌 如何克服盲目的弱点 树立明确目标 完成大目标的捷径十三 改变消极的心态 消极的态度赶走财富 你自我否定过吗 远离消极心态 成功与失败的一念之差 清除消极情绪的良策 如何培养积极的心态十四 直击偏执 怎样认识偏执的缺陷 战胜偏执的良策 战胜刚愎自用的良策十五 治愈社交恐惧症 社交恐惧症的症状 沟通是成功的保障 克服害羞的方法 克服社交中的不良心态十六 克服不善言谈的弱点 口才是一个人综合能力的体现 轻松化解言语失误的良方 用艺术语言破难关 克服说话的胆怯心理 用最佳的方式说话十七 不被贫穷左右 贫穷不是失败的理由 恐惧贫穷 心不贫困 工薪阶层的致富圣经

## &lt;&lt;弱点&gt;&gt;

## 章节摘录

一 战胜弱点，开发你的潜能人人都有弱点假使你只看到自己的弱点，那么你的价值就变小了：如果你对自身的缺点做一番适当的调整，极可能使它成为你的优点。

很多人都有对任何事都不用心，对他人所说的事不明了，并且还有不懂无知、偏见、优柔寡断、不专心、懒散、高傲、自卑、依赖、没有弹性、失败主义、精神不安、迟钝、不认真、狡猾、不负责、太过分、犹豫不决、恐惧、健忘、不成熟、内向、急躁、无情、缺乏理智、靠不住、无能、不和气、自我本位主义等诸多缺点。

无论在哪个地方，假使你只看到自己的弱点，那么你的价值就变小了；如果你对自身的缺点做一番适当的调整，极可能使它成为你的优点。

关键是不要拥有“蔑视自己”的最大弱点。

“蔑视自己”就是贬低自己的身价。

如一个人在报纸上看到征求员工的广告，那广告中所刊登的正是自己梦寐以求的工作，但是他的想法是：“那种职业不适合我，再争取也是无用的。

”最后只得眼睁睁地看着机会与自己擦肩而过。

而另外一个人一直想和一位女性交往，但是他不敢打电话，他认为自己配不上她，如此又使他失去了结交异性的机会。

一般人都把“你要知道你本身”解释为“你只要晓得你的消极面”。

的确是这样，我们必须了解自己做不到的事，并不是只指不好的事情，因为能够这样，我们才可以明白自己应该去改善的地方。

高傲如果能好好地运用，它也可以成为我们自信的来源。

至于高傲与自信的区别，在于自信是我们自觉有把事情处理好的能力，但是高傲则是用来表现自己极爱自己的一种方式——像这类心理，往往是不正常的。

依赖心如果运用得当，可使自己觉得需要人家的帮助，也是极好的一件事情。

狡猾，它也并非不能转变成优点。

如避免讲出不好的事情，而让对方自己去想，也就是“善意的欺骗”，如果能好好运用这种技巧，在日常生活中，往往可以避免一些糟糕的情况发生。

不够含蓄本是缺点，但也可转变成自动自发的宽容、同情。

如果时常用此种冲动来支配自己就成了一种缺点，同时，率直的个性不失为一种美德。

急躁本非好事，但如果在需要变化，或想要克服困难时加以发挥，反而会使你遥遥领先，究竟还是比犹豫不定好。

犹豫这种个性对谁来说都是一种缺点，假使为了顾全大局，而能够不断地检讨自己，就能避免一时冲动行事鲁莽的后果。

这不也是一种可贵的优点吗？

内向也可以算是一种优点。

本来，过于内向、害羞，是一种很明显的缺点，但是具有如此个性的人，他们往往都会表现得比常人还客气、谦逊，缺点就变成了优点。

因此，我们都可以把自己的缺点转变为优点，你必须要先对自己有相当的了解，这点是非常必要的。

<<弱点>>

编辑推荐

《弱点》由金城出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>