第一图书网, tushu007.com

<<68道心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<68道心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787802507890

10位ISBN编号：7802507898

出版时间：2013-1

出版时间：HarperCollins UK

作者：费冉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<68道心灵鸡汤>>

内容概要

《68道心灵鸡汤》内容简介：一部让亿万人获得幸福的心灵密码。
当今社会，人们的工作和生活节奏，每天不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。
心灵是一间贮满杂物的货仓，只有经常打扫，才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能。
烹一道心灵鸡汤，为疲倦的身心注入新的活力，好运将一路相随！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

费冉，女，湖北省丹江口人。
喜好文学，爱随性感悟，随心记录。
嗜睡，爱做梦。
想的多，做的少，但不影响热爱一切美好的事物。

第一图书网, tushu007.com

<<68道心灵鸡汤>>

书籍目录

第1章成功，绽放在荆棘上的花 第1道明确自己要走的路 第2道做自己擅长的事情 第3道成功，不走寻常路 第4道愈挫愈勇，在失败中奋斗 第5道心动不如行动 第6道成功也有策略 第7道用心做事，始终如一 第2章放手和执著，一枚硬币的两面 第8道向着成功努力，不畏别人的打击 第9道放手的智慧 第10道该放手的时候要放手 第11道不要贪心，知足者常乐 第12道少攀比，学会比较 第13道舍弃才能得到 第14道爱与放手 第15道放掉错的，执著对的 第3章感恩，是一种人生高度 第16道感恩父母 第17道感恩“仇人”第18道什么都可以丢，但绝不能丢掉感恩的心 第19道感恩生命 第20道感恩人生中的机遇和贵人 第21道感恩失败和挫折 第22道懂得感恩，哪里都是天堂 第4章梦想，人生的翅膀 第23道有梦想的人生最美丽 第24道人必须拥有梦想 第25道坚守梦想 第26道拥抱梦想，才能看到未来 第27道执著追求梦想 第28道让梦想照进现实 第5章前方的路，须用心来走 第29道宽容是佛的智慧 第30道学会倾听 第31道打破自己的习惯 第32道坚定而执著地走自己的路 第33道不要让错误的行为成为习惯 第34道时光的意义在于享受其过程 第35道珍惜拥有的，善待身边的人 第6章心灵的安适，是一次美丽的旅行 第36道信任，足以融化冰雪 第37道尊严，让生命流光溢彩 第38道谦虚，是人生提升的保证 第39道真诚，让人性散发光芒 第40道原谅，是心灵的珍珠 第7章欣赏，不仅仅需要眼睛 第41道把握自己的快乐 第42道抱怨不是让你如愿的灵丹妙药 第43道欣赏是一种强大的力量 第44道学会自我欣赏 第45道欣赏身边的人 第46道欣赏身边的风景 第47道相互欣赏的婚姻生活才更加幸福 第48道因为欣赏，所以美丽 第49道无畏痛苦，享受生活 第8章真诚，益己益人 第50道真诚赞美别人 第51道真诚为别人着想 第52道用真诚的微笑和赞美温暖别人 第53道真诚接受别人的批评 第54道真诚的包容 第55道真诚，以谦让之心，铺生命之路 第9章自信，也是别人对你的期许 第56道自信的人生最美丽 第57道自信，成功的风帆 第58道相信自己 第59道因自信而执著追求 第60道培养自己，做一个自信的人 第61道自信人生二百年 第62道用生命的自信来证明自己 第10章爱和家，人生的避风港 第63道因为亲情，所以爱情 第64道幸福，就是有爱和亲情 第65道现在不做，一辈子都没机会了 第66道世界上最伟大的爱 第67道幸福的家庭，需要养料 第68道爱情、婚姻、事业、生活

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 夹自己爱吃的菜 美杏是一个既有能力又有人缘的单身贵族。
她进入某公司10年，一直升到中级主管，工作也能乐在其中，未曾听她抱怨过什么，但这一次和她见面，她却愁眉不展，谈起公司的“不公平待遇”，余恨难消。
原来，她本来有跳部门升职的机会，明明是她最资深，对公司的贡献也最大，大家公认这个职务应该是她的。
可是半路却杀出个程咬金，一名只来公司两年的男性主管，向老板毛遂自荐后，竟然把这个工作“抢”走了。
“明明老板本来是中意我的……我也觉得我比他能够带人……我原先在营销部门，跳到新成立的企划部去当主管，驾轻就熟。
他是跑业务的，不懂这一行……大家都以为会是我去接，现在我很尴尬，真想辞职算了……”“你怎么知道老板原来中意你？
”我问。
“他曾经跟我谈过可能成立新部门的事情，问我有没有兴趣担当大任……”“你的回答是……”“我跟他说，我怕我能力不足，如果要到一个新部门，要学的地方恐怕还很多。
”“你并没有表示你想要这个工作，对不对？
”“我……我只是想谦虚点，不想让人家觉得我很贪婪、很躁进……”美杏痛苦了几天之后，觉得应该去找老板谈谈。
你猜发生了什么事？
老板瞪大了眼睛，无辜地看着她，说：“我根本不知道你有兴趣！
”真是冤枉到家了！
主动请求不等于贪婪。
如果是我们真心所求，我们为什么不能干脆一点，说“太好了，这就是我的梦想”，好好地把握住机会呢？
这样做，十分光明磊落。
自己拿筷子夹菜，只要不流出口水来，吃相还是很优雅的。
大家都有这样的经验：宴客时，如果你夹菜的态度很忸怩，就会有人热心地帮你夹菜。
如果恰好是你不爱吃的菜，你又不好意思不吃掉。
与其这样，还不如主动夹自己爱吃的菜。
走自己的路 如果有人希望找到一条公式，所有人只要套用这条公式就能成功，那么他一定忘了，这个世上最强大的力量就是“自然力”。
其实每个人都必须找到大自然为他建造的道路，并沿着这条路走下去。
如同鼹鼠走的是一条路，松鼠走的是另一条路，都是由大自然量身打造的。
我们不能因为鼹鼠不会爬树，就认为它是一个失败者；松鼠也不能因为自己不会钻地道，而垂头丧气、闷闷不乐。
你不可能期待轮船沿着干涸的陆地驶入港口，同样，希望依循他人的道路轻松获得金钱和财富，也是愚蠢的想法。
密歇根州有一位参议员，他起初是卖爆米花、报纸的小贩，后来进入一家律师事务所打杂。
工作闲暇时，他就抽空阅读法律书籍。
24岁，他成功地跻身律师界，找到了自己的路。
打杂虽然无聊，但他没有枯等，而是牢牢地抓住手边的东西。
然后，当他准备好时，那条路已经赫然出现在眼前。
许多年前，一个10岁的小男孩，在美国伊利诺伊州的一座小火车站里当差跑腿，他利用业余时间研究电报按键。
13岁，他成为一名正式的电报员；38岁，他当上了铁路公司总裁。
去世前，他是加拿大太平洋铁路公司总裁，并被授予爵位，人们公认他是世上最了不起的铁路公司总

第一图书网, tushu007.com

裁。
他并没有天真地等待机会降临，反而像鼹鼠一样从他所在的地方着手，不断地向前挖通自己的道路。

第一图书网, tushu007.com

<<68道心灵鸡汤>>

编辑推荐

《68道心灵鸡汤》编辑推荐：做最擅长的事，成功也讲策略。
在失败中奋斗，心动不如行动。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com