

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

图书基本信息

书名：<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

13位ISBN编号：9787802507203

10位ISBN编号：7802507200

出版时间：2012-2

出版时间：中国言实出版社

作者：王幸成

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

前言

在传统的教育理念中，孩子正式受到教育始于“上学的年龄”，而个体潜力的早期开发则长期被忽视。

入学之后的孩子面对着来自家长和学校等多方面的压力，过重的课业不仅剥夺了孩子快乐的童年生活，给孩子造成身心的伤害，而且对孩子一生的成长与发展都十分不利。

随着现代学校教育理念的不断发展，人们在尽可能多地向学生灌输知识的同时，也深深地感到这种教育方式存在问题。

面对现行教育体制出现的种种弊端，一些教育工作者开始提出质疑：儿童教育究竟应该遵循何种理念？

现在，越来越多的科学研究证明，儿童的早期教育对孩子的一生有着非常重要的影响。

美国一位著名心理专家指出，孩子的早期教育最好从两岁或者三岁开始。

他认为，两岁或者三岁是孩子智力发展的关键时期，如果父母抓住这个关键时期对孩子进行个体潜力开发，将获得令人惊奇的收获。

过去我们一直认为，孩子在幼儿时期各种器官正在发育，认知能力处于低级阶段，无法或者不直接受早期教育。

其实这一看法是十分错误的。

事实上，孩子们对学习的厌倦心理往往是由情感障碍引起的。

在幼儿时期，我们放弃对孩子的个性培养，等孩子上学后对孩子的教育层层加码，最后只能造成孩子情感、智力和个性的多重伤害。

我们身边有很多这样的例子：有的孩子从小就十分优秀，琴棋书画样样精通，学习成绩也名列前茅；有的孩子一直厌倦学习，只知道玩耍游戏，最终一事无成。

当然，我们承认孩子的学习成绩并不是第一位的，贪玩的孩子也可能取得成功。

关键在于孩子玩的是什么游戏，这种游戏对他们的个性发展究竟有没有好处？

个体的认知能力往往取决于它们被开发的程度，就像孩子的骨骼系统是否强健有力，取决于孩子参与运动锻炼的频率与强度一样，父母要做的是尽早唤醒孩子的认知能力和学习兴趣，这些将陪伴孩子的一生。

如果我们在孩子的幼儿时期便注意培养他们的个体能力，让他们的大脑和身体都得到锻炼，他们就会从早期的培养活动中获得快乐。

当孩子的身心得到了同步发展后，孩子往往都会变得快乐、坚强、富有个性。

需要注意的是，我们强调的是对孩子的个性潜能的开发，而不是一味向孩子灌输知识。

将现成的知识和技能教给孩子并没什么了不起，最有价值的是，通过教育培养孩子的兴趣，学会如何学习，如何自强自立以及在未来的生活中如何面对与迎接不断的困难与挑战。

在书中，我们分享了一些家长们照顾孩子的经验与教训，为年轻的父母提供一些帮助和建议，回答了一些具有普遍性的问题。

但更重要的是，我们始终追求一个最高的目标，那就是坚持不懈地寻求一种肯定个性存在、尊重个体需求、鼓励沟通合作的亲子教育方式。

我们把这本书献给那些为自己心爱的宝贝成长而殚精竭虑的爸爸妈妈们，希望他们的宝贝能带给他们人生最大的惊喜与成功！

最后，感谢在本套书的出版过程中给予帮助的所有朋友，感谢各位编辑老师、各位同仁的鼎力支持，也欢迎读者提出宝贵建议。

希望我们能够在互相扶持中，共同进步！

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

内容概要

在传统的教育理念中，孩子正式受到教育始于“上学的年龄”，而个体潜力的早期开发则长期被忽视。

入学之后的孩子面对着来自家长和学校等多方面的压力，过重的课业不仅剥夺了孩子快乐的童年生活，给孩子造成身心的伤害，而且对孩子一生的成长与发展都十分不利。

随着现代学校教育理念的不断发展，人们在尽可能多地向学生灌输知识的同时，也深深地感到这种教育方式存在问题。

面对现行教育体制出现的种种弊端，一些教育工作者开始提出质疑：儿童教育究竟应该遵循何种理念？

现在，越来越多的科学研究证明，儿童的早期教育对孩子的一生有着非常重要的影响。

美国一位著名心理专家指出，孩子的早期教育最好从两岁或者三岁开始。

他认为，两岁或者三岁是孩子智力发展的关键时期，如果父母抓住这个关键时期对孩子进行个体潜力开发，将获得令人惊奇的收获。

在《孩子上学前一定要学会的50件事（经典版）》一书中，作者王幸成分享了一些家长们照顾孩子的经验与教训，为年轻的父母提供一些帮助和建议，回答了一些具有普遍性的问题。

但更重要的是，我们始终追求一个最高的目标，那就是坚持不懈地寻求一种肯定个性存在、尊重个体需求、鼓励沟通合作的亲子教育方式。

作者把《孩子上学前一定要学会的50件事（经典版）》献给那些为自己心爱的宝贝成长而殚精竭虑的爸爸妈妈们，希望他们的宝贝能带给他们人生最大的惊喜与成功！

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

书籍目录

第一部分 生活技能

- 第1件事：自己穿衣
- 第2件事：早睡早起
- 第3件事：独立吃饭
- 第4件事：勤洗手讲卫生
- 第5件事：做简单的家务
- 第6件事：整理自己的房间
- 第7件事：将垃圾归类
- 第8件事：培养储蓄习惯
- 第9件事：自己买东西
- 第10件事：面对危险的物品
- 第11件事：学会使用剪刀
- 第12件事：记住父母的名字
- 第13件事：认识常见的交通标志
- 第14件事：找到回家的路
- 第15件事：如何保护自己

第二部分 性格培养

- 第16件事：珍惜时间
- 第17件事：遵守规则
- 第18件事：诚实守信
- 第19件事：与别人分享
- 第20件事：不轻易放弃
- 第21件事：独立完成任务
- 第22件事：专注地做事情
- 第23件事：如何面对失败
- 第24件事：如何面对批评
- 第25件事：如何面对新环境
- 第26件事：控制自己的情绪
- 第27件事：承担责任
- 第28件事：体验黑暗

第三部分 兴趣引导

- 第29件事：发现一种兴趣
- 第30件事：学会一种运动

第四部分 社交训练

- 第31件事：拥有一个理想
- 第32件事：寻找一个自己最爱的游戏
- 第33件事：挑选一个自己最爱的玩具
- 第34件事：与妈妈一起阅读
- 第35件事：给别人讲故事
- 第36件事：问为什么
- 第37件事：与小朋友一起做游戏
- 第38件事：如何寻求帮助
- 第39件事：帮助别人
- 第40件事：学会一种运动

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

件事：给予别人关怀

第41件事：表达自己的意见

第42件事：与别人一起完成一件事

第43件事：招待客人

第44件事：到别人家做客或暂住

第五部分 生命教育

第45件事：种一棵植物

第46件事：养一只小动物

第47件事：认识常见的昆虫

第48件事：去动物园

第49件事：走进大自然

第50件事：了解死亡

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

章节摘录

版权页：如何教会孩子自己穿衣 孩子长到15个月时，已经可以完成抬手臂、伸手和抬腿等肢体动作，此时可以训练孩子自己穿衣服了。

父母们可以让孩子自己选择今天要穿什么衣服。

孩子看到自己喜欢的衣服，就会产生穿衣服的兴趣。

当然，这个年龄段的孩子还需要父母帮忙，一般以配合父母的动作为主。

家长们可以一边穿一边用语言指示孩子进行配合。

不要因为孩子不会穿衣服或者认为孩子穿得不好，每次都需要你帮他重穿一次，这样不仅剥夺了孩子穿衣服的权利，而且使孩子的自尊心受到伤害。

磊磊今年三岁，但是性格十分倔犟，每件事情都要自己做。

一次磊磊和妈妈去浴池洗澡，洗完的时候磊磊要自己穿衣服，妈妈不放心磊磊自己做，就动手帮他。

结果磊磊坐在沙发上大哭不止，妈妈没办法，只好让磊磊自己穿。

虽然磊磊穿衣服的动作慢且笨拙，但是在妈妈的指导下把自己的毛衣、毛裤、裤子、外套和鞋袜全部穿戴整齐。

妈妈感到十分意外，没想到磊磊已经完全可以自己穿脱衣服了。

为了训练孩子自己穿衣，可以先用布娃娃练习。

妈妈可以先教孩子给布娃娃脱衣服，然后再教他把衣服穿上，一边教一边讲解，一步步地教他完成每一个动作。

孩子每完成一步都要表扬他，并让他有充分的机会进行练习。

在平时穿衣服的过程中，母亲要有耐心，要让孩子主动参与，要配合着他的动作进行，而不要只图方便，自己包办所有的动作。

这样坚持下去，就会培养孩子自己穿衣服的好习惯。

孩子的上衣包括套头衫和开衫。

套头衫相对来说比较简单，但是要教孩子分清衣服的前后里外。

领子上有标签的部分是衣服的后面，有兜的部分是衣服的前面，有缝衣线的是衣服的里面，没有缝衣线的是衣服的外面。

在买衣服的时候，可以故意买一些前后图案或者颜色不一样的衣服，比如前面有一个小动物的图案，或者前面是红色，后面是黑色的衣服。

前后区别大的衣服能够帮助孩子区分前后，或者可以教孩子认识领子处的商标，告诉孩子有商标的是反面，应该穿在里面，商标应该在脖子后面。

接着要教孩子穿套头衫的方法：先把头从上面的大洞里钻进去，然后把胳膊分别伸到两边的小洞里，把衣服拉下来就可以了。

注意孩子的套头衫领口一定要宽松些。

有的孩子比较胆小，怕黑怕闷，因此会非常抗拒穿套头衫，家长可以让孩子多观察自己穿套头衫的过程，还可以在穿套头衫的时候，和孩子玩一玩“躲猫猫”的游戏，以此减少孩子内心的恐惧。

<<孩子上学前一定要学会的50件事>>

编辑推荐

《孩子上学前一定要学会的50件事(经典版)》是家庭教育读本。它强调的是对孩子的个性潜能的开发，而不是一味向孩子灌输什么东西。将现成的知识和技能教给孩子并没有什么了不起，最有价值的是，通过教育使孩子建立兴趣，学会如何学习，如何自强自立以及在未来的生活中如何面对与迎接不断出现的困难与挑战。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>