

<<活学活用心理操纵术>>

图书基本信息

书名：<<活学活用心理操纵术>>

13位ISBN编号：9787802506176

10位ISBN编号：7802506174

出版时间：2011-12

出版时间：中国言实

作者：周顾青

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活学活用心理操纵术>>

### 前言

心理学是一门非常有用的学问，在我们的一生中，几乎所有方面都有心理学的影子。

心理操纵术作为心理学中的一门实用技术，也被广泛应用到日常的人际交往中。

从处理家庭关系，到处理工作关系和社会关系，甚至是处理竞争关系和敌对关系，心理操纵术帮助我们解决了许多人际交往中的问题和困惑。

从中我们可以领略到那些善于运用心理操纵术的人是如何长袖善舞，呼风唤雨的。

在日常的人际交往中，最困扰我们的问题就是人心难测，每个人的内心世界都不同，不同的欲望、不同的动机，千差万别难以把握。

人与人之间的交往，常常是心理的较量。

你弱他就强，你强他就弱。

或者你影响他操纵他，占据主导地位；或者他影响你操纵你，让你陷入全面被动。

所以，掌握心理操纵术的实用技巧，是我们人际交往中必须完成的一项修炼。

目前市场上一些心理操纵术的书籍多注重心理学中“术”的成分——心理操纵和博弈，而忽略了心理学中“道”的成分——心源术和养心术。

事实上，如果没有修炼好心源术和养心术，你很难施展心理操纵术。

相反，你会被别人反操纵。

所以，心源术、读心术、养心术、攻心术、偷心术，五术必须合一，才会真正掌握心理操纵术。

有鉴于此，本书对心理学的实用技巧进行了全新架构，给出了修炼这五种心术的实用方法：第一，心源术。

这是一种认识到自己内心根源，克服自己心理弱点，弥补自己心理缺陷，让自己心灵变得强大的心理学方法。

可以说，它是心理操纵术的根源所在。

这是心理操纵术里面最重要的修炼，是内功层面的修炼。

要想有效地利用心理操纵的技巧，首先就要弄懂人心，认清人性，只有洞悉人性的优劣，才能因机而动，把握好对手的心理，操纵对手。

同时，认识人性，还可以更好地弥补自己在心理上的弱点和不足，从而避免被对方操纵。

可以说，洞悉人性本源，是让自己的心理能攻善守，百战不殆的先决条件。

不搞清楚人性而妄想操纵别人，战胜对手，只能是痴人说梦。

所以，心源术很重要，如果自己修炼不到一定的层次，那么，运用心理操纵术的技巧也无法得心应手。

第二，读心术。

这是一种解读他人心理活动，洞察对方心理秘密的技能，它是心理操纵术的基础，如果你不能准确把握对方的所思所欲，你怎么可能进一步操纵对方呢？

要想处理好包括人际关系在内的各种关系，就必须学会读心术，想要避免被人牵着鼻子走，避免被人摆布、欺骗、利用，你就要学会怎样察言观色，读透他人的心理，看清他的心计和手腕。

只要你能读懂人心，掌握他的优劣长短，预知他的计谋和规划，你就能驾驭人心，支配环境，让对手按你的意愿行事。

通晓读心术，就不怕你眼前的人形形色色，也不怕对手隐藏得有多深，你都能一一分得清楚，复杂的人心尽在你掌握之中，你随时可以翻云覆雨。

第三，养心术。

用兵只一时，养兵需千日。

养心术是中国历代圣哲都十分重视的学问。

孟子强调养心，六祖惠能更是精于养心之道。

面对压力和危机，我们如何做到泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬？

面对恐惧，我们能否从容应对？

面对纷忙混乱的事务，我们如何有条不紊？

## <<活学活用心理操纵术>>

面对一些不公平不顺心的事情，我们如何做到心平气和和不抱怨？

面对金钱、美女和利益的诱惑我们如何做到不动心，不落入他人精心构筑的陷阱之中？

面对强势的攻击、咄咄逼人的威胁，我们如何有条有理、有理有节地应对？

面对失败和失意，我们如何做到不气馁、不消极？

面对流言飞语和敌视态度，我们如何保持一心不乱，不被骚扰混乱？

……养心术，这是一门高深的学问，它比心理操纵术的种种技巧更重要。

### 第四，攻心术。

心理操纵术有攻有防，你想从心理上操纵别人，别人同样也想从心理上操纵你。

谁强谁弱？

谁最后占上风？

你只会攻不行，只会守也不行，必须做到攻防兼备，攻中带守，守中带攻，“攻”、“防”两个字，体现了心理操纵术的精华，是具体技巧的高度概括。

### 第五，偷心术。

这是心理操纵术的升华境界，心理操纵术练到了能偷心的境界，那就天下无敌了，因为你已经不需要使用心理操纵术，对方也不可能对你使用心理操纵术。

你即使不用去使用什么心理操纵术，对方也自愿配合你的意图去办事，这就是偷心术。

将别人的心都偷来了，就跟你自己的心一样了，你还需要去费劲操纵别人吗？

只要好好修炼这五种心理之术，你就能够做到在各种社会关系中如鱼得水，洞悉他人的内心，作出正确的决定，实施恰当的影响，实现自己的目的。

善用五种心理之术，你将变得能攻善守，左右逢源，在人生的道路上一路凯歌，让众多的人和资源为你所用，从而实现人生的理想。

## <<活学活用心理操纵术>>

### 内容概要

善加操纵，在人际交往中无所不能，掌握了对方的心理，等若控制了彼此的节奏！

迄今为止，一部全面实用的心理战术书，透彻解析人际关系的心理策略——《活学活用心理操纵术全集(五术合一版)》！

目前市场上一些心理操纵术的书籍多注重心理学中“术”的成分——心理操纵和博弈，而忽略了心理学中“道”的成分——心源术和养心术。

事实上，如果没有修炼好心源术和养心术，你很难施展心理操纵术。

相反，你会被别人反操纵。

所以，心源术、读心术、养心术、攻心术、偷心术，五术必须合一，才会真正掌握心理操纵术。

有鉴于此，《活学活用心理操纵术全集》对心理学的实用技巧进行了全新架构，给出了修炼这五种心术的实用方法：心源术、读心术、养心术、攻心术、偷心术。

本书由周顾青编著。

## <<活学活用心理操纵术>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一篇 心源术想要花红，先得根深

##### 第一章 人性本善还是人性本恶

砸自己的石头：猜疑

最坏的情绪：自卑

欲望的暗疾：虚荣

扭曲的人性：偏见

毁灭性杀手：嫉妒

心灵听觉障碍：固执和敌意

喜始而悲终：贪婪

最无知的狂妄：傲慢

刺激的冒险：猎奇

内心的不相容：排斥

孤独的围墙：防卫

人类共有的情结：本能

##### 第二章 客观规律还是主观能动

首因效应：巧夺先声，给他留下最深刻印象

近因效应：倚门回首，最后一眼永生难忘

光环效应：把优点展示给他，让他不得不赏识你

焦点效应：你和他，谁是中心才好

投射效应：你眼里的他其实就是另外一个你

刻板效应：别以为他会因为你而改变思想和看法

情感效应：动人心者莫过于情

#### 第二篇 读心术知己知彼，才能百战不殆

##### 第三章 意象对话，从内心解读自我

你把自己看高了还是看低了——自我概念

这一集中你演主角还是配角——社会角色

镜子里那个才是真正的你——性格测量

你的思想指针指向白天还是黑夜——潜意识思维

不能自救的心灵必然迷失——心理障碍

你强还是困难强——能力分析

开启你的创造性——成功机制

##### 第四章 察言观色，一眼就看透他人

眼神出卖了他的心理

从头发读出性格

他的手在悄悄告诉你

行走姿势展现的个性

不同的表情特征演绎不同性格

刺破笑容表象，窥见内心世界

色彩是感情的语言：有什么性格就会喜欢什么颜色

.....

#### 第三篇 养心术 养得壮，才能用得上

#### 第四篇 攻心术 心理操纵和博弈

#### 第五篇 偷心术 让人心都向着你



## <<活学活用心理操纵术>>

### 章节摘录

版权页：内心的不相容：排斥这个世界上几乎每个人都对别人或是别的事物有排斥心理，这是由人的天性所决定的。

人与人之间的交往也受到了这种排斥心理的影响，这就间接地提醒我们，放下排斥感，我们才能建立更加和谐的人际关系。

我们所说的排斥心理，顾名思义，就是指人们对自身之外的人或物总是抱着一种不接受或是不信任的排斥心理，它是人们生来就具有的一种心理状态。

很多人可能从来没有意识到排斥心理的存在，其实就算是那些不善于人际交往的人，那些在人们眼中人际关系处理得非常好的人，其实他们的内心之中也有排斥心理，只是不同的人程度不同罢了。

我们不妨问问自己，无论是什么样的人，我们都可以绝对、全面接受对方的所有吗？

相信大多数人在面对着这样的问题时，都是会摇头的。

是的，我们的内心深处总有那么一点点的排斥，尤其是在需要面对陌生人、陌生的异性、竞争对手、仇人、自己不喜欢的人的时候……人们的排斥心理就会表现得更加强烈，甚至会有些出人意料。

所以，在人际交往的过程中，我们既不可以忽略自身存在的排斥心理，更应该学会洞察别人的排斥心理。

只有学会了怎样去洞察别人身上的排斥心理，才可以在一个适当的场合、比较适当的时机，用适当的交际手腕，去巧妙地化解对方对自己的排斥心理，才能很好地拉近彼此之间的心理距离，才能更好地处理自己的人际关系。

否则，就会在人际交往中遇到麻烦。

王康大学毕业后，十分顺利地在北京的一家有名的广告公司找到了一份文案策划的工作。

和那些依然整天都在招聘会场来回奔波的同学相比，王康应该是非常幸运的。

然而，上了几天班以后，王康才惊奇地发现，找不到工作的时候固然很难受，但是找到了工作以后，在工作中却仍然有不少烦恼。

因为王康是新晋职员，在新公司里根本得不到老板的重用；就是在一般同事的眼里，他们也纯粹把他当成是一个打杂的。

这让王康的心里很不舒服，怎么说自己也算是名牌大学毕业的本科生，现在怎么就变成一个打杂的了？

更让王康不能接受的是，在公司里面，他觉得自己根本就是一个外人，根本没有办法融入公司这个团队中去。

## <<活学活用心理操纵术>>

### 编辑推荐

《活学活用心理操纵术全集》：成功者都关于从心理层面抢占先机，赢取主动。善加操纵，在人际交往中无所不能，掌握了对方的心理，等若控舅了彼此的节奏。第一次将心理操纵术中最重要心理五术提炼出来、五术必须合一，才会真正掌握心理操纵术、迄今为止，一部全面实用的心理战术书，透彻解析人际关系中的心理策略。

攻防兼备的心理操纵术：现在的一些心理操纵术书籍多注重心理操纵术中“术”的成分——心理操纵和博弈，而忽略了心理操纵术中“道”的成分——心源术和养心术。

事实上，如果没有心源术和养心术为基础，你很难施展心理操纵术，相反，你会被别人反操纵。

心源术：这是一种克服自己心理弱点，弥补自己心理缺陷，让自己心灵变得强大的心理操纵术，可以说，它是心理操纵术的根源所在。

这是心理操纵术里面最重要的修练，是内功层面的修练。

读心术：这是一种解读他人心理活动，洞察对方心理秘密的技能，是心理操纵术的基础，如果你不能准确把握对方的所思所欲，你怎么可能进一步操纵对方呢？

养心术：养心术是中国历代圣哲都十分重视的学问，孟子强调养心，六祖惠能更是精于养心之道。面对压力和危机，我们如何做到泰山崩于前而目不瞬？

……养心术，这是一门高深的学问，它比心理操纵的种种技巧更重要。

攻心术：有攻有防，你想操纵别人，别人也想操纵你，谁强谁弱？谁最后成功？

你只会攻不行，只会守也不行，必须做到攻防兼备，攻中带守，守中带攻，攻防两个字，体现了心理操纵术的精华，是具体技巧的高度概括。

偷心术：这是心理操纵术的升华境界，心理操纵术练到了能偷心的境界，那就天下无敌了。你不用去使用什么心理操纵术，而对方却自愿配合你的意图去办事，这就是偷心术，将别人的心都偷来了，就跟你自己的心一样了，你还需要去费劲操纵别人吗？



<<活学活用心理操纵术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>