

## <<直觉的魔力>>

### 图书基本信息

书名：<<直觉的魔力>>

13位ISBN编号：9787802505223

10位ISBN编号：7802505224

出版时间：2011-9

出版时间：中国言实出版社

作者：刘振中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;直觉的魔力&gt;&gt;

## 前言

长久以来，人们已遗忘了去发挥“直觉”这种上天赐予的能力。

直觉的运用，能够带给我们平淡生活更多的弹性和快乐，能够帮助我们解答诸多人生的困惑，能够在不知不觉中丰富着我们头脑中的知识。

这样一种“直觉式”的生活其实就是一门艺术，可惜我们中的大多数人不懂这门艺术。

直觉的运用不仅能够使你的生活更轻松自在，为你的人生带来更多的乐趣，而且它将来还可能成为人们必备的生存技能之一。

大多数人在身心遭受重大打击的情况下，都会对自己的人生产生困惑，他们不再相信自己的工作、人际关系或金钱带给他们的意义，但同时他们也感觉在他们貌似平静的外表下，似乎有一股能量会随时爆炸。

我们目前所生存的环境，是一个信息爆炸、处处充满笔记本电脑和移动电话(可能它们就是罪魁祸首)的社会，我们有时会感到自己正被“高科技文明”压得喘不过气来，也渐渐地发现自己对周围的人与事物越来越麻木不仁。

然而最糟糕的，不仅仅是这些有形的电子产品影响？

了人类原本清静的生活，还由于各种媒体的泛滥，我们总在身不由己地接收到千奇百怪的广告噱头和众多毫无根据的评论。

我们当前要做的，是努力地寻找到能够让我们坚强生活下去的实质意义和可行性方法。

而驻足环顾，似乎唯有直觉的力量能够在这个喧嚣的世界上屹立不倒，也似乎唯有直觉的力量能够帮助我们在这个躁动不安的地球上保持一颗平静的心。

直觉是一种催化剂，有助于我们的自我成长和自我实现。

如果我们已经把直觉当做日常生活的组成部分，就表示它已扎根在我们的心中，并且正在不断改变我们原本平淡如水的人生。

当你本能地感觉到自己的人生受到了阻碍时，当你正被现在所处的环境压得喘不过气来时，当你一直不能取得别人的信任时，当你觉得找不到跳出目前生活的陈旧框框的方法时，当生活中所有的坎坷都在慢慢地侵蚀你、使你心灵和情感上遭受到前所未有的冰冻期时，请你先不要担忧，你要知道，这些都只是人生中潮起潮落的一部分。

此时最有效的解决方法就是唤醒你的直觉，只要你需要它，你就能够立刻拥有它而不论你的年龄大小。

你可以不去注意这种与生俱来的力量的存在，但你绝对不可以将它完全遗忘。

在这本书中提到的各种个案和解决办法，将帮助你去惑解疑、排除障碍，并为你开拓一条通往直觉的坦途。

因此，本书的作用就在于：引导你运用直觉以创造美好的生活经验以及踏上知性的人生之旅。

我们依靠我们的直觉，就有可能穿越这片迷雾，走向幸福快乐的人生。

通过阅读本书，希望你认识到心灵感应是一种艺术(一种内心和灵感的表达方式)，而不是一门科学(一种小我和理性的表达方式)；通过练习，你的生活会更加宁静平和、奇妙无比。

更确切地说，它必须成为一种生活方式，这种生活方式要以本书中的基本灵感训练为中心，以我与你们分享的心灵智慧为基础。

拥有了直觉，奇迹不再只是“可能发生”，而是“就要发生”。

开篇测验：测测你的直觉能力有多强？

请用“是”或“否”回答下面的问题，然后对照后面的答案，就能够知道。

1. 你是不是经常在没有开门前就已经猜到了是谁在按门铃？
2. 你是不是在预感的帮助下找到过东西，或者是帮助别人找到过东西？
3. 你是不是会在某一天无缘无故地感觉情绪低落，事后发现是你最爱的人出现了一些麻烦？
4. 你是否可以不看表就比较准确地(相差几分钟)预测时间？
5. 你经常能恰巧在闹钟响起前就醒来吗？
6. 你是否曾经发现自己正在哼唱着一首小曲，而当你打开收音机时发现，里面恰巧正在播放这首歌

## <<直觉的魔力>>

曲？

7. 你是否曾在马路边的小摊上买了一些东西，事后发现那是一笔非常划算的买卖？
8. 你是否曾经正在想着某个人时，结果他真的出现在你面前？
9. 你是否有过非常想离开某地，或者非常想去某地的念头，而事实上，你也是按照你的预想做的？
10. 你是否曾经“一时冲动”帮助了一个陌生人，后来证明你的帮助是完全正确的决定？
11. 你是否曾经特别希望得到过某样东西(邮件、包裹或是通知书)，结果你在预定的日子里收到了那些东西？
12. 你是否在驱车的过程中迷路，但是根据直觉，的引导你只成功地找回了正确的路线？
13. 你有没有见过似曾相识的陌生人？
14. 你有没有感觉到曾经到过某个陌生的地方，或好像做过某个第一次做过的事情？
15. 你是不是经常有生動的、色彩鲜艳的梦境？
16. 针对某个困难的解决办法是不是曾经出现在你的脑海中？
17. 你是否曾经感觉到某个人正在盯着你，结果你回头一看，果然如此？
18. 在没有地图的情况下，你是不是也能够凭感觉辨别方向？
19. 你是否曾经保留过一些本该扔掉的东西，不久后的事实证明你的决定是正确的？
20. 你是否预测过某些事情(当时无论你是醒着还是在睡眠)，不久这些预测就都得到了应验？
21. 无论何时你想到了一个好主意，你是否会立刻按照这个想法行动？
22. 你是否仅通过第一次会面就对某人作出全面的评价？
23. 你是否认为作决定时，最好不要听别人的指指点点？
24. 你是否认为过去经验色彩的个人印象会妨碍直感？
25. 玩猜猜看的游戏，你是不是经常赢？
26. 你是否认为自己很有赌运？
27. 你对房子是不是只要看一眼，就知道它合不合适？
28. 你是否凭第一眼就确定这个人值得一交？
29. 你是否经常在电话铃响时就料到谁打来的？
30. 在你遇到难题时，你是否认为在冥冥中，会有人指示你如何做？

解答： 24个以上“是”：你的直觉能力很强。

下一步你只需要系统地运用直觉能力，在处理每一件事情上都渗透直觉的引导，并做一个关于直觉的日记，从记录每一件关于直觉的事情上获得快乐。

16至23个“是”：在你的生活中，你已经开始关注直觉。

但是，你更多地是看到了别人身上的直觉，对于自身直觉力量的运用还不够充分。

多花些时间聆听内心的呼唤，记录下你跟随心灵呼唤的做法和相反的做法。

你一定会对这些产生兴趣，同时也会帮助你更好地运用直觉的力量。

8至15个“是”：你已经开始认识到自己直觉的力量了。

你已经开始了探寻直觉的历程，光明就在前方！

7个以下“是”：你很讲究理性和逻辑，可能不会相信没有亲自看到、听到、感到的事情。。

要想激起你直觉的力量可能要费些时日，尤其是在自发性的、变化较快的、创造性较强的或需要运用你的想象力的环境中。

## <<直觉的魔力>>

### 内容概要

我们人体本来就是一个巨大的宝库，直觉的魔力潜藏其中。它影响着我们的工作和生活。如今这种魔力已日渐引起人们的好奇和重视。可在生活中。真正能通晓并且能好好利用自己直觉能量的人却少之又少。

作为一位资深的心理培训师。作者用10多年的时间潜心研读了大量心理学、古代巫术方面的书籍，总结归纳了使数万人受益的直觉潜能开发秘诀。一旦你学会运用自己的直觉，你的灵感、自信和良好的人际关系都会纷至沓来，奇迹不再只是“可能发生”。而是“就要发生”。

## <<直觉的魔力>>

### 作者简介

刘振中,1997年心理学硕士毕业后从事人才测评、心理测验、心理咨询等工作。  
心理学博士。

独立和参与编写《心理大辞典》、《信息时代的心理调节》、《管理心理学》、《素质教育论》、《高效管理的50个心理工具》、《用情商拿定单》、《魅力背后的心理秘密》、《工作和生活中的九型人格》等著作多部,发表专业论文20余篇。

## <<直觉的魔力>>

### 书籍目录

#### 第一章 直觉究竟是怎么回事

- 秘诀1 在生活中开启直觉潜能
- 秘诀2 理解并相信你身边的直觉现象
- 秘诀3 人人皆可开启直觉天赋
- 秘诀4 要明白你的直觉源自何处
- 秘诀5 用无意识思维体会直觉
- 秘诀6 相信直觉就在你的头脑中

#### 第二章 直觉可以带给你什么

- 秘诀7 弄清直觉在我们生活中的角色
- 秘诀8 给自己一个提升生活的机会
- 秘诀9 开启直觉可使我们得到更多深层次的信息
- 秘诀10 激活我们未被开发的潜力
- 秘诀11 快速作出正确的决定
- 秘诀12 增强我们的抉择能力
- 秘诀13 开启直觉可以逆转你的人生低谷
- 秘诀14 用直觉为人生指明成功之路
- 秘诀15 通过创造性灵感体验直觉
- 秘诀16 直觉可使我们做事情更容易
- 秘诀17 用直觉避开各种风险
- 秘诀18 在与他人交流中体验直觉的魔力
- 秘诀19 开启直觉就能更好地适应社会
- 秘诀20 呼唤直觉为你疗伤
- 秘诀21 开启直觉可以帮你获得更多财富
- 秘诀22 开启直觉让你心想事成

#### 第三章 当直觉来临时。

##### 你该干什么

- 秘诀23 用心体会直觉降临的各种感觉
- 秘诀24 进入直觉接收状态
- 秘诀25 利用好你的磁场
- 秘诀26 给身体必需的养分
- 秘诀27 选择适合直觉的环境
- 秘诀28 用积极的态度开启直觉
- 秘诀29 坚持你的信念
- 秘诀30 放弃对自己直觉的怀疑
- 秘诀31 掌控你的自我意识就能掌控你的直觉
- 秘诀32 让身心彻底放松
- 秘诀33 为直觉来临设置神圣空间
- 秘诀34 给心灵一个独处的空间，呼唤直觉的到来
- 秘诀35 敞开心胸欢迎直觉
- 秘诀36 找回感激、爱和慈悲之心
- 秘诀37 保持游戏般的心情
- 秘诀38 勇敢而坚定地追求直觉感应
- 秘诀39 用文字激活直觉
- 秘诀40 坚持不懈，持之以恒

#### 第四章 接通你的心灵感应

## <<直觉的魔力>>

第五章 时刻准备着，迎接直觉的到来

第六章 倾听身体的声音，接通直觉天线

第七章 用想象力开启你的直觉

第八章 梦境带你进入直觉的通道

## <<直觉的魔力>>

### 章节摘录

版权页：相信直觉就在你的头脑中你的直觉是你与生俱来的内心天赋，无论你是否相信它，你都是一个受大宇宙引导的具有灵性的人。

拥有直觉并且相信心灵感应的人深知这一点，而那些漠视心灵感应、不相信直觉的人对此却无法理解。

所以，如果你希望以更高级的方式生活，那么，当你的灵感对你低语时，不要感到疑惑；当你接收到自己的直觉时，不要忽视它；而当你的心灵感应被激活时，接受和珍惜它们吧。

毕雪和丈夫最近决定卖掉他们在城里繁华地段的大房子，搬到附近小一点的住宅去。

因为这对夫妇的孩子都已长大成人了，所以他们俩想住在一个相对便宜而又自在点儿的地方。

毕雪想尽快卖掉房子，但又厌烦不停地把房子展示给陌生人看，不愿意别人到自己家里来品头论足、讨价还价。

毕雪把问题交给了她的心灵向导，不再为此操心。

毕雪本来不喜欢公开讨论自己的私事，但第二天早上，她却有一股冲动，想把自己的想法告诉她家的新清洁工小丽。

所以，当小丽到来时，毕雪听从了自己的心灵感应，向洛丽诉说了她和丈夫关于卖房子的想法。

“哦，天哪！”

”小丽大叫起来，“简直难以置信！”

昨天，我的另一位雇主正托我在附近帮她找一所房子呢。

以她的品位，我敢打赌，她一定会爱死你这座房子的。

”



## <<直觉的魔力>>

### 媒体关注与评论

这是一本教给人们有效运用直觉魔力、提升生命质量、突破自我价值的工具书。

作者由一个人的思想写到行动，进而阐释直觉潜能对人的巨大影响，有理有据，合情合理，令人信服。

——读者思思本书给我们打开了通往直觉潜能的一扇门，借助本书，会让每一个有信念、有恒心的人的生活悄悄发生改变！

——读者信天游这本书，我觉得最值得品味之处，在于它是一扇打开自身潜能之门的钥匙，相信只要读过此书的人，都会有一番新的感受。

——读者远方海岛极简单的方法，但很有说服力。

它给了我极大的鼓舞，只要自己相信就一定能开启直觉潜能，获得成功。

——读者月满天心

## <<直觉的魔力>>

### 编辑推荐

《直觉的魔力:80个开启直觉潜能的秘诀》：直觉究竟是怎么回事？  
直觉能带给我们什么？  
如何接通你的心灵感应？  
怎样倾听身体的声音？  
以直觉的力量指引混沌的人生神奇、实用、贴近心灵的自我突破工具书。

<<直觉的魔力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>