

<<工作要有好心态>>

图书基本信息

书名：<<工作要有好心态>>

13位ISBN编号：9787802504103

10位ISBN编号：7802504104

出版时间：2011-3

出版时间：中国言实出版社

作者：徐敏

页数：212

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作要有好心态>>

内容概要

画家把这一冲突性的场面，处理成象舞台剧一样，呈平面性展开：马里尤斯身披红袍，斜坐在椅子上，凛然地面对欲行刺的刺客，刺客掩面提剑欲刺之。

画家捕捉的就是这一瞬间，并把它定格在画布上，体现了明显的新古典主义手法；大块面的造型，色彩整体凝重，背景处理为帷幕状，突出前面两人的紧张气氛；但忠于新古典主义的理性原则，使两人之间徒具紧张的形式，而不具备紧张的神情。

<<工作要有好心态>>

书籍目录

第一章 远离烦恼，快乐自在

1. 压力像空气一样无处不在
2. 你选错行了吗
3. 职场中“易碎的饭碗”
4. 化解职业疲倦的妙方
5. 永葆职业激情的办法
6. 在心理失去平衡时找到支点
7. 别跟自己“拧着来”
8. 快乐就在自己的心里
9. 跟工作谈一辈子恋爱

第二章 脚踏实地，实现梦想

1. 主动进取与被动工作
2. 站在老板的位置上思考
3. 展示你不可被替代的能力
4. 别以为职场中的“小毛病”可以原谅
5. 帮助别人，就是帮助你自己
6. 好工作不是“跳”出来的
7. 身怀绝技，带着希望去工作
8. 夯实基础，积累资本
9. 学以致用，让自己变得更加出色

第三章 点滴之恩，涌泉相报

1. 让感恩成为一种习惯
2. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为
3. 感恩是改变命运的钥匙
4. 记得感恩，很难做到吗
5. 不要做个忘恩负义的小人
6. 对自己的工作常怀感激之心
7. 感恩对手是一种胸襟
8. 感恩让心灵充满光明
9. 感恩是因，忠诚是果

第四章 让身体与心灵和谐相处

1. 让身体愉快地接受“工作”
2. 工作狂人，对自己实行睡眠“信用制”
3. 在工作中，绕开抑郁症这座陷阱
4. 与自己的身体和谐相处
5. 成功助缘，贵在养心
6. 影响人生快乐的“七宗罪”
7. 养成时时微笑的面孔，保持快乐情绪
8. 及时修复你的记忆能力
9. 是谁掠走了职场人的睡眠

第五章 放下偏执，虚怀若谷

1. 不要总以为自己比上司高明
2. 不要让牢骚断送了职场前程
3. 且让流言止于智者
4. 善于接纳不同的意见

<<工作要有好心态>>

5. 不要让“老资历”限制了你
6. 发现别人的长处，看到自己的不足
7. 挣钱不是工作的唯一目标
8. 别跟“办公室霸权主义”死磕
9. 耳沐春风，口吐良言

第六章 养成好习惯，工作更轻松

第七章 进退有道，取舍有法

第八章 “薪情”不佳，努力来补

第九章 活出自尊，心驰逍遥

第十章 “能说会道”职场无忧

<<工作要有好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>