

<<换工作不如换思维>>

图书基本信息

书名：<<换工作不如换思维>>

13位ISBN编号：9787802503816

10位ISBN编号：7802503817

出版时间：2011-2

出版时间：中国言实出版社

作者：崔生祥

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换工作不如换思维>>

内容概要

如果你还在为是否换个工作而犹豫，或者刚刚萌生出换工作的念头，那么不妨翻翻这本《换工作不如换思维》，它没有冗长的论证，没有繁杂的训导，没有深奥的哲理，也没有琐碎的方法步骤，编者崔生祥以通俗易懂的叙述方式给你最贴心的指导。

与其换份工作，不如换份思维看问题。

希望通过对《换工作不如换思维》的阅读，能使你认清利弊，带着好心情继续踏上工作的征途。

<<换工作不如换思维>>

作者简介

崔生祥，著名实战型员工培训专家，中国劳动关系学院经济管理系主任、教授，全国优秀教师，商务部《WTO经济导刊》专家组成员、企业社会责任发展中心首席专家，北京市委讲师团特聘教授、国家电网高培中心特聘教授、中国企业管理协会、中国企业家联合会特聘教授。

主要从事宏观经济、工会理论应用、企业管理与员工培训、职工文化与企业文化建设的教学与研究工作，有近千家企业的员工接受过他的培训，得到高度评价。

撰写和公开发表了300多万字的管理学及职工素质教育的培训教材、专著和论文，多次获得国家、部委及学院颁发的奖项。

<<换工作不如换思维>>

书籍目录

第一章 当工作遭遇“七年之痒” 1.跳槽，并不是解决问题的最佳途径 2.工作也许并非想象的那么糟 3.卧槽有时比跳槽更可取 4.内部跳槽，不一样的精彩 5.别因冲动丢了“西瓜” 6.跳槽VS裁员，别不小心“被跳槽” 7.职业“瓶颈期”，去还是留 8.不做职场“跳跳糖” 第二章 换副好心态，做个跳槽终结者 1.好心态成就好工作 2.把工作当成一种乐趣 3.干一行，爱一行 4.带着快乐去工作 5.用微笑迎接压力的来临 6.热情是一切工作的灵魂 7.缺什么也不能缺激情 8.用幽默为工作心情排毒 9.带着感恩心去工作 10.宽容当道，驱走心中的“杂草” 第三章 停滞抱怨，做实干型员工 1.抱怨会产生恶性循环 2.抱怨不能解决任何问题 3.抱怨会惹人生厌 4.优秀的员工从不抱怨 5.抱怨公司前先反省自己 6.换位思考，理解你的老板 7.不要抱怨分外的工作 8.抱怨，改变不了“不公平” 9.抱怨不如改变 10.用服从终结抱怨 第四章 你是在为自己工作，而非老板 1.为老板工作OR为自己工作 2.你就是自己的老板 3.别让“薪情”影响“心情” 4.对工作负责就是对自己负责 5.把工作当成事业一样来经营 6.比别人多做一点 7.树立“补位”意识 8.为公司省钱，就是为自己赚钱 9.你糊弄工作，工作也会糊弄你 第五章 改变环境先从适应开始 1.环境是我们走向成功的载体 2.环境影响命运 3.平凡的环境，也能造就不平凡的业绩 4.同样的环境，为何会有不同的人生 5.既然改变不了环境，就极力适应它 6.适应环境，从维护它开始 7.成功，就是不断优化环境的过程 第六章 不是怀才不遇，是努力的程度不够 1.你真的很有才吗 2.怀才不遇的心理因素 3.与其默默无闻，不如亮出自己 4.练就“自我推销”的能力 5.相信自己，适当“自抬身价” 6.没有怀才不遇，只有寻找机遇 7.做自己的伯乐 8.摒弃怀才不遇的想法 第七章 与其跳槽，不如享受融入团队的终极幸福 1.甘做团队里的一滴水 2.用沟通架起理解和分享的桥梁 3.主动寻找周围人身上的优点 4.接受公司文化，迅速融入团队 5.学会利用协作的力量 6.别把坏情绪传染给大家 7.换个角度看问题，化解团队人际冲突 8.打造你的职场认同感 第八章 坚守岗位，提高能力才是硬道理 1.给自己一个清晰的目标激励 2.学习就是你的“金刚钻” 3.“低头拉车”，还要“抬头看路” 4.丢掉幻想，努力工作 5.主动赢得先机 6.勤奋自立，用成绩证明自己 7.遇到事情，马上行动 8.掌控好自己的工作时间 9.让反思成为职场成长的跳板 10.打造个人职场诚信 附录 1.你对目前的工作满意吗 2.你有清晰的职业规划吗 3.工作有必要换吗 4.你应该换工作还是换思维

<<换工作不如换思维>>

章节摘录

第一章 当工作遭遇“七年之痒” 1.跳槽，并不是解决问题的最佳途径如今，跳槽成了一个十分时尚流行的词儿，越来越多的职员热衷于此并乐此不疲，尤其是在职场中拼搏数年的所谓“老员工”更是“这山望着那山高”，渴望凭借自身的“工作经验”获得更高的职位和薪金。

另外，因渴望到一个新的环境中发展自己而跳槽者也为数不少。

同时，对现有工作制度、环境、人际关系以及各种情况的不满，也造成了大批人才纷纷加入跳槽大军。

据一项调查资料显示：跳槽人群覆盖面非常广，有工作刚满一年的年轻员工，也有工作6~10年的职业经理人等中高级人才。

但是却有60%的跳槽者在跳槽以后产生了挫败感，认为自己的跳槽是失败的。

其中还有12%的跳槽者在新公司未能通过试用期。

由此可见，这支浩浩荡荡的跳槽大军，正以势不可挡之势“席卷”着各大公司。

然而，在“跳槽热”的背后，隐藏着这样一个不得不令人思索的问题：对于这60%产生挫败感的跳槽者，问题到底是出在新公司还是自身呢？

的确，在一个公司待久了或者长时间重复做同一件事情，会消磨掉人的工作热情，但跳槽决不是解决这一问题的最好办法。

因此，且凡有意跳槽者不妨在决定跳槽前先问自己这样几个问题：跳槽是否就能解决一切问题？

跳槽成功的可能性大不大？

跳槽也有风险成本的，万一新的工作更不理想怎么办？

如果不能把这几个问题弄清楚，万无一失的法子还是不要换。

不然，一味盲目地跳槽而不去权衡、分析其利弊，并不能解决所有的事情。

猫头鹰急促而忙碌地在树林里飞着。

一旁的斑鸠好奇地问：“老兄，你在忙什么？”

”猫头鹰气喘吁吁地回答：“我在忙着搬家。”

”斑鸠疑惑不解地再问：“这树林不是你的老家吗？”

你干吗还要再迁移搬家呢？”

”猫头鹰叹着气说：“在这个树林里，我实在住不下去了，这里的人都讨厌我的叫声，我还有什么必要待下去呢？”

”斑鸠同情地说：“说实话，你唱歌的声音实在聒噪，尤其你爱在晚上唱歌，更是扰人，所以大家都把你当做讨厌的人物。”

其实，你只要把声音改变一下，或者在晚上将嘴巴闭上，那么，情况就会大不一样，这样你还是可以住下来的。

如果你不改变自己的叫声或者坚持在夜晚唱歌，即使搬到另一个地方，别人同样还是会讨厌你的。

”由此可知，当我们觉得自身所处的环境一团糟，不能再继续融入其中时，逃避并不是最好的方法，关键问题是应让自己静下来并反思：出现这一问题的原因是不是在自己身上。

如果是，唯有先改变自己，才能让问题得到解决。

否则，不断地“挪窝”只能是对生命的浪费，至于对问题的解决没有丝毫益处。

有专家分析，跳槽的原因有很多，比如只认准一个热门行业，而忽视自己的兴趣和专业背景，或者是在新公司“水土不服”等，这些都会导致跳槽的失败，最终得不偿失。

但大多数人都存在单纯以薪资为导向，渴望靠摆脱目前低薪金获得高薪金的状况。

这种跳槽原因有时候很可能让自己一夜之间成为“负翁”。

如今这类因辞职跳槽而遭遇原公司天价索赔的事件也是频频上演。

何伟原本在一家电力公司从事技术检测工作。

在工作开始前，他与公司约定，无论因何种原因离职或与公司解除劳动关系，三年内不得在其他公司从事相同业务，否则认定为违约，应一次性向公司支付其年收入30倍的违约金即450万元，双方在合同上签了字。

<<换工作不如换思维>>

但是才过两年，何伟对公司的各方面都感觉到不顺心，工作热情也逐渐消逝，于是就另谋了一个行业的新“东家”，收入比现在的工作诱人，于是便辞职了。

原公司得知这一情况后，要求何伟立即离开新公司，否则要承担违约金450万。

何伟不愿意，于是后来双方闹僵了，一举将此事闹到了法庭。

何伟为这一事情蒙上了沉重的心理负担，不仅要花费精力和金钱来摆平这事，还耗费了不少时间。

何伟真是后悔不该当初贸然跳槽。

先不论签订这种合同的合理性，正是何伟“这山望着那山高”，希望早日获得更好报酬才选择盲目跳槽的。

结果不仅愿望没达成，还让自己背负了更多的问题。

跳槽有时非但不能给自己带来发展，还可能是另一种职业的滑坡。

另外，从职业生涯上来说，换一份新的工作就如同改变自己先前的职业定位和职业目标。

尽管有时候换工作可以给职业生涯带来一线生机，但往往更容易带来倒退和危害，同时错误地换工作还很可能会带来长期的职业低迷，以至于影响终生。

所以，跳槽时千万不要意气用事，否则到头来只会越跳越糟。

因此可以说，跳槽不是解决所有问题的关键，有时候很可能的结果是“赔了夫人又折兵”。

所以，在跳槽前不妨在一张纸上分别写上现有工作和新工作的利弊，包括职位、薪水、福利、交通、公司前景、企业文化以及领导风格、能给自己带来怎样的长进等方面。

还要写下在目前公司所遇到的问题，并认真思考这样的问题会不会在新公司继续上演。

经过如此客观、全面地分析后，至于“跳”还是“不跳”就显而易见了。

<<换工作不如换思维>>

编辑推荐

《换工作不如换思维》由崔生祥编著，是一本行走职场江湖必备的智慧读本。

跳槽并不能改变根本性的问题，再好的工作也难尽善尽美。

频繁换工作的结果，只会使一切都得从头来过。

换种思维看工作。

积极拓展工作空间比频繁跳槽更重要。

职场不相信眼泪，只以实力论英雄。

没有怀才不遇，只有能力欠缺。

工作不是为了老板或其他任何人，只是为了你自己。

你才是职业舞台上唯一的主角，演出的好坏，取决于你自己。

爱工作，就是爱自己。

对工作负责，就是对自己负责。

把自己训练成千里马，你就能成为自己的伯乐。

<<换工作不如换思维>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>