

## <<20几岁别让心态毁了你>>

### 图书基本信息

书名：<<20几岁别让心态毁了你>>

13位ISBN编号：9787802502796

10位ISBN编号：7802502799

出版时间：2009-10

出版时间：中国言实出版社

作者：裴玲

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁别让心态毁了你>>

### 内容概要

20几岁，是人生最美好的时光。

你可能刚刚走出大学校门，开始更绚丽的人生；你可能正在尝试创业，努力打造更辉煌的人生；你可能刚和亲密的爱人组成家庭，憧憬着幸福美丽的人生。

然而不管做什么，最终的结果是苦是甜都是未知的，唯一能够决定你人生的最重要因素就是你的心态。

人们常说心态决定命运。

的确，一个人的心态就是他自己真正的主人。

心态决定很多方面。

烦恼与欢喜，成功和失败，仅系于一念之间，这一念即是心态。

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

” 处于20几岁的你，人生观、价值观已经初步形成。

也经历了一些事情，对待是非也有了自己的评判标准；此时最重要的就是你的心态是否存在缺陷。

因为一个人的心态。

决定着人生的整个基调。

人生是自己的，每个人都是自己的指挥官，想要过什么样的生活一切主动权皆操之在自己手里。

## <<20几岁别让心态毁了你>>

### 书籍目录

前言 20几岁，别让心态毁了你第一章 20几岁，要明白心态决定命运 心态不同，世界不同 做小事成就大事 埋然面对内心的恐惧 相由心生 放开眼光向远看 胜在勇气而非力量 智者愚者谁更强 给不了的幸福 活在当下最重要 不必刻意追求完美 有一种美丽叫认真 自怜不费分文，但也不值一文 上帝借走了我的眼镜 失而复得的遗产 胡萝卜鸡蛋咖啡豆 听从内心的律令 儿子的肖像 你是一只桶 分一些咖啡给别人第二章 20几岁，心态阳光很重要 笑比哭好 快乐四句话 跌倒的地方也有风景 弯弯腰，拾起你的尊严 快乐无须刻意为之 找到和你一起演奏的大师 和骆驼一起跳舞 “随遇而安”也是智慧 三天后的日子 倔女孩的启示 以积极心态面对压力 多给自己一些激励 人生是一面镜子 每个生命都是一种行走 山顶的风景 败了也要笑出来 大困境，大人生 每天涌起向上的愿望第三章 20几岁，心态超然很重要 用平常心成就自己 荣耀莫自求 宽恕是强者之德 宝在己身莫他求 友善待人，友善处事 若为错过太阳哭泣，那么也将错过星空 人有时要愚一点 何妨做一回看客 福不可享尽 拥有的多和计较的少 执著是祸，淡忘是福 “不要回头！” 点亮心烛 让愤怒远离自己 佛桌上盛开的花朵 良心与长寿 学会感恩 多说一句话 .....第四章 20几岁，心态乐观很重要第五章 20几岁，要学会用好心态赢得成功第六章 20几岁，要学会用好心态把握自己第七章 20几岁，要懂得用好心态获得健康

## <<20几岁别让心态毁了你>>

### 章节摘录

第一章 20几岁，要明白心态决定命运      心态不同，世界不同      消极的人，每每从机会里看到难题：积极的人，每每从难题里看到机会。

对待任何事物，心态是最重要的，心态是一个人独特而稳定的性格特征，心态决定命运，不同的心态造就了不同的人生。

心态有积极和消极之分，积极的心态能够使你保持乐观向上的情绪，增加克服困难的信心和毅力。消极心态会使你陷入情绪的低谷，阻挡你克服困难的决心，面对任何困境，我们都要时刻保持积极乐观的心态，这样才能拥有快乐和成功的人生。

上网看到这样两则故事，让人回味。

其一，

<<20几岁别让心态毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>