

<<佛法就是活法>>

图书基本信息

书名：<<佛法就是活法>>

13位ISBN编号：9787802501669

10位ISBN编号：7802501660

出版时间：2010-6

出版时间：中国言实出版社

作者：卢志丹

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛法就是活法>>

前言

佛是什么?佛是过来人,是彻悟人生和生活实相的人。

佛法是什么?佛法是人间的解脱法,是觉悟者的活法。

佛教创始人释迦牟尼生于人间,长于人间,修行在人间,成佛也在人间,普度众生当然也在人间。

释迦牟尼说法四十九载,目的在于告诉世人活着的正确方法和最终解脱的智慧。

所以,佛法其实就是活法。

《金刚经》中,佛陀说:“一切法,皆是佛法。”

“一切法,当然包括人生的活法。”

所以,佛法就是活法。

《华严经》中,佛陀说:“佛法不异世间法,世间法不异佛法。”

佛法、世间法,无有杂乱,亦无差别。

“可见,佛法就是世间的活法。”

《金光明经》中,佛陀说:“若深识世法,即是佛法。”

“深谙世间的活法的真相,就通达了佛法。”

禅宗六祖慧能有一首广为传颂的偈子:“佛法在世间,不离世间觉;离世觅菩提,恰如求兔角。”

“即:成佛离不开人世间,佛法就是世间法;离开了现实人生去谈佛法,就像到兔子的头上去找角一样,白费心机,了不可得。”

大乘佛典《维摩诘经》里说:“众生之类是菩萨佛土。”

在没成佛前,我们都是芸芸众生。

但是,释迦牟尼正是为度众生才成佛的;没有众生,也就没有佛。

所以,佛法离不开众生,离不开人间,佛法就是佛陀开示给世人的活法。

维摩诘是一位著名的在家居士,他精通佛理,与释迦牟尼佛弟子大智文殊师利等人讨论佛法时,认为解脱成佛,不一定要出家过僧侣的生活,关键在于自我修行。

“示有资生而恒观无常,实无所贪;示有妻妾儿女,而常远离五欲淤泥”,就是说,虽然有财富,有家室,像普通人样活着,但是他心不贪著,不为物欲所染,所以同样悟道成佛。

佛法就是活法,就是有价值地活着的指南,就是活得自在和谐一点的方法,就是人生圆满解脱的大智慧。

然而,不知从何时起,特别是在很多现代人眼中,奉佛陀为神灵,视佛经为神话,把佛法当神通;认为佛法高深莫测,深藏于深山古刹,不食人间烟火,令人望而却步。

因为把佛法与世间隔离,所以世界躁动不安,危机重重;因为把佛法与生活分开,所以人生苦累交加,心身疲惫。

在今日世界,人为什么活着,人生应该是怎样的活法,是困扰很多人的难题。

因为不知道为什么活着,所以有多少人心灵空虚,醉生梦死!

因为选择了错误的活法,所以又有多少人苦海迷失,堕落沉沦!

20世纪著名的思想家、文学家鲁迅先生在阅读了一些佛经论典后,对他的朋友许寿裳感叹道:“释迦牟尼真是伟大的圣哲!”

我平常对人生有许多难于解决的问题,而他居然大部分早已明白启示了。

真是伟大的圣哲!

“你正在为各类人生问题所困扰,探索人生真正的活法吗?你正在为各类精神痛苦所折磨,深感有些活不下去了吗?你了解佛法基本原理、佛门经典掌故,从而提高人生境界吗?你想轻松愉悦地了解佛法,并且在人生实际中立即身体力行吗?”

<<佛法就是活法>>

内容概要

本书针对困扰现代人最迫切的诸多难题，在浩瀚如烟的佛教经典中寻找破解之匙引导你将博大精深的佛法，落实到现实人生的活法之中；将佛陀的教导，渗透到日常生活的行住坐卧之中，在日常的生活工作中修行，在柴米油盐和待人接物中悟道。

本书的内容构架，以大乘佛法修行的总纲——“六度”“四摄”——为主线，切合当前读者的根机和接受能力，以现代语言做了灵活权变和细致入微的诠释。

为了将“形而上”的佛法转化为“形而下”的活法，设计了新颖别致而又逻辑严密的体例。

从“佛陀说法”到“佛家过法”后“人生活法”——从理论到实践，从教诲到实修，从佛门到俗世，从佛法到活法，环环相扣，层次井然，寓理于事，凸现了全书的十二大主题，明了地活着，清净地活着、知足地活着、节制地活着、正定地活着、精进地活着、宽忍地活着、慈悲地活着、平常地活着、质直地活着、谦卑地活着、洒脱地活着。

<<佛法就是活法>>

作者简介

卢恚丹，字“照青”，笔名“蒲岩”、佛门居士，法号“照空空照”。

生于一九四六年农历七月二十九日。

来自大西北的深山僻壤。

种过田，教过书，做过工，经过商，徒步重走过陕甘境内的长征路。

长期致力于国学经典的研究和中华民族精神及智慧的发掘。

游心于城、释、遵之间，骋目于古、近现之变。

目前在北京潜心于大乘佛经的研读和修习，并以弘扬大乘佛法、饶益众生为己任。

以其丰富的人生阅历、睿智的思辩能力、矫健酣畅的文字功力，策划和创作过多部畅销作品。

目前公开出版的各类著述达二百余万言。

其著作《毛泽东品国学》、《听老和尚解心经》等受到广泛欢迎和一致好评。

<<佛法就是活法>>

书籍目录

一、明了地活着 1.人生多苦 2.诸行无常 3.诸法无我 4.涅槃寂静 5.缘起性空 6.不昧因果二、清净地活着 1.心无所住 2.淡泊其心 3.当净其心 4.勤扫心地 5.去心垢染 6.心安于静三、知足地活着 1.多欲为苦 2.简单生活 3.少欲知足 4.俭朴惜福 5.知恩报德四、节制地活着 1.戒杀生 2.戒窃盗 3.戒邪淫 4.戒妄语 5.戒饮酒五、正定地活着 1.正信三宝 2.正念入定 3.一心不乱六、精进地活着 1.人身难得 2.常行精进 3.小水穿石 4.贪睡误人 5.自求多福七、宽忍地活着 1.忍辱多力 2.八风不动 3.顺逆一视 4.嗔心胜火 5.化冤为亲 6.磨炼心性八、慈悲地活着 1.发广大心 2.慈护生灵 3.广行布施 4.广结善缘 5.孝养双亲九、平常地活着 1.平常心即道 2.处处是修行 3.烦恼即菩提 4.不苛求完美 5.不迷于神通十、质直地活着 1.直心是道 2.心无谄曲 3.口无绮语 4.不说是非 5.降服嫉妒十一、谦卑地活着 1.常当忏悔 2.克服我慢 3.不轻未学 4.放低自己十二、洒脱地活着 1.活在当下 2.万缘放下 3.随缘自在 4.远离贪著 5.心无挂碍后记

<<佛法就是活法>>

章节摘录

传说，释迦牟尼佛住世时，有五位国王，国界相近，常互相友好往来，不相互攻打讨伐，彼此都是好友。

其中最年长的国王，叫普安王，跟随释迦牟尼佛修习菩萨行，其他四个年纪较小的国王，则常习邪行。普安王怜悯四小王，想要度他们。

一天，普安王请四小王上殿，共相娱乐，连续七日七夜。

七日后，四小王一起对大王说：“我们还有很多国事要处理，请允许我们先告辞了。”

”大王就派人备好车马，和群臣民众一起给四小王送行。

行至半路，大王为了度他们，就问道：“请各自说一下你们人生的愿望和认为最快乐的事是什么？”

一小王说：“我希望能在阳春三月，树木葱绿鲜花满枝的时候，在田野上游玩娱乐。”

”二小王说：“我希望能够常做国王，好鞍宝马服饰端严，楼阁殿堂明亮辉煌，官属人民围绕左右，钟鼓齐鸣，出入之时路人都倾心瞻仰。”

”三小王说：“我的愿望不一样。”

我希望有好王妃好儿子，都端正无双，我们一起共享天伦之乐。”

”四小王说：“我的愿望也不一样。”

我希望父母常在，有很多的兄弟、王妃和小孩儿，一起享受很多的锦衣美食，素琴青衣，共相娱乐。”

”四小王说完各自的愿望后，都回头问大王：“您的愿望又是什么呢？”大王回答：“我先说一下你们的愿望，再说我自己的吧。”

一王说在阳春三月，树木葱绿鲜花满枝的时候，游戏原野，可是，到了秋天树木鲜花都会凋零落败，所以下是长久之乐。”

二王说希望常做国王，自古以来的帝王，虽然很神气很快乐，但是当福德耗尽的时候，国家之间互相征战讨伐，瞬间国破家亡，所以这个也不是长久之乐。”

三王说希望有好王妃好儿子，共享天伦之乐，可是，一旦王妃儿子生了病就难免忧愁万分，所以也不是长久之乐。”

四王说希望父母常在，有很多的兄弟、王妃和小孩儿，一起享受锦衣美食，共相娱乐，可是，万一哪天出了事，被官府抓捕，关进牢狱，无人救护就惨了，所以也不是长久之乐。”

”四小王于是问道：“那么大王的愿望是什么呢？”大王答道：“我的愿望是不生不死，不苦不恼，不饥不渴，不寒不热，生死自在。”

”四小王问：“这样的快乐在哪里？您应该是有名师指点吧！”

”大王回答：“我老师的尊号是佛，他就在附近的祇园精舍。”

”四小王听了很欢喜，一起来到佛陀处，顶礼世尊后退坐一旁。”

大王长跪合掌禀明佛陀：“我们今生得到人身，愚钝无智，只顾贪着世间享乐，不知善恶之报，愿世尊为我等宣说苦的真谛。”

”世尊说：“你们仔细地听，我为你们解说。”

人生在世，常被无量众苦所逼迫，今天粗略地为你们讲说八苦。”

何谓八苦呢？就是生苦、老苦、病苦、死苦、恩爱别离苦、所求不得苦、怨憎会苦、忧悲恼苦。”

”“何谓生苦？人死之时，不知神识去向哪一道，在受生之前，会有中阴身，在三七二十一日内若遇到有缘的父母行房，就会来投胎。”

第一个七天胎儿像稀薄的乳酪，第二个七天像黏稠的乳酪，第三个七天像凝结的乳酪，第四个七天像肉块儿，当头和四肢初成之时，恰巧有风进入腹中，吹动胎儿的身体，六根即伸展开来。”

胎儿处在母亲的腹中，位于小肠等生藏下方，大肠等熟藏上方。”

当母亲喝一杯热水，碰到胎儿的身体，胎儿就会感觉如在镬汤地狱一般；当母亲喝一杯冷水，胎儿则感觉是在寒冰地狱一般；当母亲吃饱的时候，胎儿被食物挤压身体，痛苦不堪；当母亲饥饿的时候，腹中空空，胎儿则感受到如饿鬼道众生的倒悬之苦。”

<<佛法就是活法>>

媒体关注与评论

佛法不异世间法，世间法不异佛法。

佛法世间法，无有杂乱，亦无差别。

——《华严经》量释迦牟尼佛如是说 释迦牟尼真是伟大的圣哲！

我平常对人生有许多难于解决的问题，而他居然大部分早已明白启示了。

真是伟大的圣哲！

——20世纪著名思想家、文学 鲁迅 佛法在世间，不离世间觉。

——禅宗六祖 惠能

<<佛法就是活法>>

编辑推荐

你正在为各类人生问题所困扰，探索人生真正的活法吗？

你正在为各类精神痛苦所折磨，深感有些活不下去了吗？

你了解佛法基本原理、佛门经典掌故，从而提高人生境界吗？

你想轻松愉悦地了解佛法，并且在人生实际中立即身体力行吗？

那么，就可以读一读这本《佛法就是活法》。

佛法就是世间的活法，就是有价值地活着的指南，就是活的自在和谐的方法，就是人生圆满解脱的智慧。

<<佛法就是活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>