

<<解密职场冷暴力>>

图书基本信息

书名：<<解密职场冷暴力>>

13位ISBN编号：9787802500914

10位ISBN编号：7802500915

出版时间：2009-2

出版时间：中国言实出版社

作者：簌簌，何耀明 编著

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解密职场冷暴力>>

### 前言

“职场冷暴力？”

什么是职场冷暴力啊？

”朋友蓝翔听说我在做关于“职场冷暴力”的调查时，她惊讶地表示从没听说过这个概念。

“这又是什么新概念啊？

你们记者搞的这些新名词，总让我感觉跟不上时代！

”其实不光蓝翔没听说过，甚至很多深受其害的人也没有听说过“职场冷暴力”一词。

前段时间，智联招聘网曾针对职场冷暴力做了一项调查，结果显示：67.9%的人都没有听说过“职场冷暴力”一词，但是有66.5%的人却遭受过或正在遭受职场冷暴力的侵害。

那到底什么是职场冷暴力？

它又怎么会有如此大的杀伤力呢？

我们都知道，在家庭生活中，如果家庭成员之间有矛盾，但是彼此不采用积极、正面的方式沟通，而是通过冷战达到相互伤害的情况称为“家庭冷暴力”。

“职场冷暴力”的说法就是从“家庭冷暴力”衍生而来，指在工作中，个人或群体用非暴力的方式刺激另一方，致使一方或多方心灵受到严重伤害的行为。

它的表现形式多种多样，但无外乎某些人用某种权力或者特殊的手段，让另一方受到讥讽、漠视甚至刺激，使人感到压抑、郁闷，从而造成很大的心理伤害。

## <<解密职场冷暴力>>

### 内容概要

本书是由作者的采访稿整理而成。

作者为了调查职场冷暴力，采访了40多位不幸遭受过或正在遭受职场冷暴力的职场中人，他们的遭遇为作者的调查研究提供了翔实的第一手资料。

本书的每一个小节都由一个真实的案例开始，极具可读性。

案例故事之后，本书还有精炼的经验总结和方法性提炼，为职场人士提供了可参考的防治职场冷暴力的简单方法，不仅轻松，更有实用价值。

## <<解密职场冷暴力>>

### 作者简介

簌簌，原名梁素娟，毕业于北京大学，法律专业。

曾担任万科下属公司的法律顾问，长期从事企业管理方面的研究工作，尤其对万科的企业文化与管理模式有着深刻而独特的见解。

已有30余万字研究著述发表于国内多家知名报刊，并编辑出版了多部企业管理类畅销书，如《做好在  
职的每一天》、《优秀员工生存手册》、《节约的都是利润》、《员工责任》等。

## <<解密职场冷暴力>>

### 书籍目录

序职场新人的困惑 新来的=勤杂工 当年轻女职员遇到年老女上司 当“菜鸟”遭遇“老鸟” 永无止境酌试用期 落魄的八爪鱼错在自己还是错在别人 默然的孔雀 跳蚤的烦恼 细节里的魔鬼 争吵之后可怕的沉默 吃独食的下场都是优秀惹的祸 孤独的乌鸦 落寞的领头羊 痛苦而又忙碌的蜜蜂 孤胆英雄的独角戏 墙倒众人推的悲哀你是职场的“变色龙”吗如何应对上司的无理要求职场中不能触摸的网谨慎职场涌动的暗流左右为难的窘境莫把职场当天堂

## <<解密职场冷暴力>>

### 章节摘录

自从我着手职场冷暴力的调查以来，我公布的邮箱里经常会收到正遭受或曾经遭受过职场冷暴力朋友们的来信。

其实，电子邮件一直都是我获得第一手材料的重要来源，许多深入的采访都经过“电子邮件电话约访”这样的程序。

当然也有许多朋友不想暴露自己的隐私，只是在电子邮件中诉说他们的痛苦。

下面这位自称黄峥的朋友就是其中之一，征得他的同意后，我将他的邮件贴了出来。

你好！

我不知道为什么要写这封信，也不知道写这封信能有什么用。

但我还是决定写给你，我需要倾诉，也许向一个完全陌生的人倾诉才是最安全、最无所顾忌的。

## <<解密职场冷暴力>>

### 编辑推荐

《解密职场冷暴力》由中国言实出版社出版。

66.5%的职场人曾经或正在遭受职场冷暴力，然而67.9%职场人对职场冷暴力一无所知，你也是其中之一吗？

是不是对办公室望而却步，某张阴冷的脸总是让你不寒而栗？

努力工作之余，还要承受额外的心理压力，难道辞职才是唯一的解脱方式吗？

<<解密职场冷暴力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>