

<<心灵简史>>

图书基本信息

书名：<<心灵简史>>

13位ISBN编号：9787802500143

10位ISBN编号：7802500141

出版时间：2008-1

出版时间：中国言实出版社

作者：吕陈君

页数：273

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵简史>>

### 内容概要

本书遴选了心理学史上一些经典性的思想论述，所选文章大多都避开了专业性著作，是一部心理学大师通俗论述自己思想的精典文萃。

根据论述的内容，编者将所选文章分成三辑：第一辑为论述人生问题的精典文章，主要探讨“人生有何意义”；第二辑为论述自我问题的精典文章，主要探讨“什么是自我”；第三辑为论述心灵问题的精典文章，主要探讨“人是什么”。

纵观这些精妙论述，我们不难发现对人生意义的答案大致有三种观点：第一种认为人生就是及时行乐；第二种认为人生没有什么意义；第三种认为人生确实具有某种意义，这关键在于个人的选择。

阅读这些心理学大师的经典论述，可以激发我们对生命的理性思考，并启迪我们潜藏的人生智慧。

<<心灵简史>>

书籍目录

卷首语 破除生命的迷惘第一辑 认识人生 生存空虚说 论绝望 生活值得过吗？

生活的意义 人是什么？

人对终极境况的沉思 生与死之间的两歧 爱对于人生的意义 发现人生的真谛 生命的迷惘第二辑 认识自我 精神分析自传 我的世界观 儿童的自卑情结 禅：自性的顿悟 内心冲突对人格发展的影响 女性心理学 人际关系导致的精神焦虑 思想自传 精神健康与社会 自我实现的人第三辑 认识心灵 论情感的起源 现代心理科学的起源 论自我的意识 论梦 意识与什么是无意识 现代人的心灵问题 论集体无意识 什么是行为主义？

智慧的心理结构 机器人会思维吗？

## &lt;&lt;心灵简史&gt;&gt;

## 章节摘录

心存空虚说 一 生存之所以空虚，在以下几点中都能很明显地表现出来：第一，在生存的全形式中，“时”与“处”本身是无限的，而个人所拥有的极其有限；第二，显示唯一的生存方式，只是所谓“刹那的现在”的现象；第三，一切事物都是相关联、相依凭的，个体不能单独的存在；第四，世上没有“常驻”的东西，一切都是不停的流转、变化；第五，人类的欲望是得陇而望蜀，永远无法满足；第六，人类的努力经常遭遇障碍，人生为了克服它，必须与之战斗，予以剪除。

在“时”与“时”之中，或是由于“时”而发生的万物的转变，只不过是形式而已，在此形式之下，恒久不灭的“生存的意志”所表示的是，一切的努力都归于空零。

“时”以它的力量，使所有的东西在我们的手中化为乌有，万物为此而丧失了真价值。

曾经存在的东西，如今已经不复存在。

现在不存在的，恰和曾经不存在的东西一样。

然而现在所有的存在，在转瞬间，又成了“曾经”存在。

所以，“现存”尽管是如何的稀松平常，也总优于过去的最高价值，因为前者是现实的，两者之间的关系，如同“有”之对于“无”。

在人类悠长的历史中，我们突如其来地生存在世上，又倏尔归于消灭，恐怕连自己也感到惊奇不已。

对于这种见解，感情将会反抗说：“这绝不是正确的。”

连最肤浅的悟性，观察这种事情时，也会预感“时”在其性质上不正是某种理想的东西吗？

想想，“时”和“处”的理想性，实是开启一切真正形而上学秘库的钥匙。

因为，有了这理想性，才可以制造和事物的自然秩序完全相异的秩序。

康德之所以伟大，理由在此。

## <<心灵简史>>

### 编辑推荐

世界心理学经典思想随笔精读文本，伟大心理学家的思想精典与智慧精粹！

那些浪费生命的人从不意识到、并且在最深刻的意义上从未得到这样一个印象，即有一个上帝，而且“他”、他自身、他自己就存在于这上帝之前，而这是必须通过绝望才能获得的无限的恩惠。

——（丹麦）克尔凯郭尔 在这个世界上，我敢讲，能如此有效地帮助人们在最恶劣的的逆境中坚持下来的，莫过于对生命意义的认识。

我们一定不要忘记，即使处境无望，在劫难逃，我们仍可从中找到生命的意义。

——（奥地利）弗兰克尔 更重要的是，我们必须问我们自己，我们是否理解什么是本源的问题？

当我们追问生命的意义，或是怀疑生命本来是不是一场悲剧的时候，我们真的知道我们所寻求的东西是什么吗？

很可能最大的困难，不在于发现答案，而在于弄清我们的问题本身的意义何在。

——（美）艾温·辛格

<<心灵简史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>