

<<艾灸扫除常见病>>

图书基本信息

书名：<<艾灸扫除常见病>>

13位ISBN编号：9787802499935

10位ISBN编号：7802499933

出版时间：2012-3

出版时间：工商联

作者：单桂敏

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艾灸扫除常见病>>

### 内容概要

本书是著名的艾灸专家单桂敏老师《艾灸扫除常见病》的修订升级版。

《艾灸扫除常见病》在2011年中国健康年度总评榜的评选中荣获“2011最受欢迎健康图书”奖。

《艾灸扫除常见病》自2011年9月上市以来在各大书店热卖，再次掀起艾灸养生热潮。

本书除了修改第一版的少数错误、精简了治疗穴位外还附赠一张《艾灸疗法成人疾病速查挂图》，读者可以对着挂图找疗法、找穴位，简单轻松地施行艾灸。

《艾灸扫除常见病修订升级版》对图片的版式以及书中关于艾灸操作的内容进行了优化，使图片更生动、文字更简练，增加阅读的愉悦感。

## <<艾灸扫除常见病>>

### 作者简介

单桂敏，18岁开始行医，至今已有40年，积累了丰富的临床经验。

将传统艾灸之优势与现代技术之大成融为一体，发明了单氏艾灸罐、单氏艾灸盒、寻病祛病艾灸法等，创立了享誉中外的单氏艾灸疗法。

2006年在“39健康网”开博，博客名为“我的从医感受”(<http://blog.39.net/shanguimin/>)，毫无保留地向网友传授各种常见病及疑难杂症的艾灸疗法。

目前的博客点击量已突破4000万。

日点击量超过10万次，其博客人气现居中国第一健康门户网站——“39健康网”首位，是名副其实的博客人气王。

除擅长艾灸之外，还是个多面手。

针刺、导药、放血等疗法也运用自如，可谓手到病除。

2009年，“我的从医感受”获得“全国中老年博客大赛”·健康类博客第二名。

40年的行医经历，5年的博客艾灸疗法推广，孜孜不倦，不求回报，被网友们亲切地称为“单阿姨”。

## <<艾灸扫除常见病>>

### 书籍目录

序 把“艾”传播出去

第一章 了解艾灸

寒邪、气滞、元阳虚是现代人常见疾病的病根

四效合一的艾灸最适合现代人

正确的找穴法

艾灸的几种方法

艾的鉴别

把治病变得简单——灸具的制作及使用

艾灸出现的各种反应

灸泡的处理和灸疮

辅助艾灸的手足耳疗法

辅助艾灸的刮痧法

辅助艾灸的导药、电针和放血疗法

艾灸的其他注意事项

第二章 艾灸治疗常见病

内科

感冒

鼻炎

慢性咽炎

中耳炎

三叉神经痛

偏头痛

胸膜炎

慢性阑尾炎

结肠炎

糖尿病

肾病

肝纤维化

前列腺炎

不育

更年期综合征

更年期眩晕

外科

颈椎病

肩周炎

落枕

网球肘

腰椎间盘突出症

膝关节痛

跟腱炎

乳腺增生

外痔

风湿

湿疹

妇科

<<艾灸扫除常见病>>

痛经

子宫肌瘤

功能性子宫出血

阴道炎

宫颈炎

卵巢囊肿

附件炎

产后恶露不尽

子宫脱垂

流产后身体虚弱

不孕症

儿科

小儿咳嗽

小儿伤食

小儿盗汗

小儿遗尿

小儿肠胃不好

小儿发热

第三章 艾灸调理亚健康

第四章 艾灸保健效果好

第五章 两套经络保健操

## <<艾灸扫除常见病>>

### 章节摘录

版权页：插图：艾灸的疗效十分神奇，艾灸疗法的适应范围很广泛，在中国古代艾灸就是治疗疾病的重要手段。

它有温阳补气、温经通络、消瘀散结、补中益气的作用，广泛地应用于内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病。

此外，艾灸还具有奇特的养生保健作用，用灸法预防疾病、延年益寿，在我国已有数千年的历史。

《庄子》中记载圣人孔子“无病而自灸”，用艾灸进行养生保健。

肿瘤专家做过艾灸防癌研究，明确指出艾灸能使皮肤的抗癌作用得到活化。

前面讲过艾灸有治病、寻病、养生三效合一的特点，但在艾灸治病的过程中，有很多人反映，本来没病好好的，没想到却灸出别的病来了；或者本来是这儿的病，可艾灸后，那儿又出毛病了。

这艾灸到底是好，还是不好呢？

通过我前面讲的，大家已经知道了艾灸对寒邪、气滞和元阳虚引起的疾病有很好的治疗效果。

那么，既然能治病，就是个好疗法啊，为什么还会引起其他的疾病呢？

是不是我们的用法不当？

当然不是，我们的方法都很正确。

大家都忘了一个重要的中医理论——人是一个统一的整体，穴位是纵行人体之上经络的点，刺激任何一个部位都可以引起人体全身的反应，刺激穴位也能引起本经络的反应，本条经络上的其他脏腑有病变，正气就会与该脏腑的病邪抗争，疾病就表现出来了。

其实原本就有病变，只是其还在潜伏着，继续艾灸，该脏腑的疾病也就治愈了。

这其实就是经络“排病”作用的表现。

我把这些反应归入下表以方便大家查询。

## <<艾灸扫除常见病>>

### 编辑推荐

《艾灸扫除常见病(修订升级版)》编辑推荐：44种常见病的综合艾灸法，9种亚健康艾灸调理法，8种保健艾灸法，2套独创的经络保健操，家庭灸具自制法及艾的鉴别法。

大字号，大版面，方便读，方便查。

活学活用，简便易行。

手法演示，原理讲解。

重磅推荐。

著名艾灸专家单氏艾灸疗法创始人。

<<艾灸扫除常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>