

<<成就伟大的8个小习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就伟大的8个小习惯>>

13位ISBN编号：9787802498389

10位ISBN编号：7802498384

出版时间：2011-10

出版时间：中华工商联合出版社

作者：刘亚洲，邱恒明 著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就伟大的8个小习惯>>

前言

两条铁轨之间的标准距离为什么是4.85英尺？

为什么火箭助推器的距离也是4.85英尺？

4.85英尺，是个神秘而又神奇的数字；而这种神秘与神奇，则要从古罗马说起。

在古罗马时期，决定一国军事能力的是拥有多少可以驾驶的战车数量。

也就是说，一辆辆战车可能决定国运。

于是，研制战车成了古罗马时期军事家最关注的问题。

其实，不止是古罗马，那个时候的帝国国家都是女口止匕，比女口中国。

经过反复研究与测算，最后的结论有些“搞笑”：原来真正决定一辆战车质量的是马的屁股，准确地说是马的屁股尺寸，更准确地说是两匹马屁股的宽度，这个数字决定了当时马车车轮的宽度。

又经过实地推算与测量，去掉最大的马，减掉最小的马，结果是，两匹马屁股宽度的最佳距离是4.85英尺。

因此，罗马人以4.85英尺作为战车的轮距宽度。

从历史角度看，战车的轮距宽度被发现的意义，一点也不亚于圆周率3.14或者黄金分割法的0.618。

只不过，后两个数字因为成了公认的数学原理，从而成为妇孺皆知的常识罢了。

不过，在罗马时期整个欧洲，4.85英尺可是个至高无上的标准，也是军事秘密之一。

当时英国的长途道路都是罗马人为他们的军队修筑的，因此，英国马路辙迹的宽度自然也成了4.85英尺。

其他任何轮宽的车，在这些路上行驶的话，轮子的寿命都不会很长。

于是，当时英国马车的轮距很快统一到了4.85英尺上来。

接下来，围绕4.85英尺又发生了一系列的事情。

其中有些事情，显得很不可思议。

城市电车的轮距标准也是4.85英尺，据说这是因为最初设计电动车的人曾是造马车的。

他们习惯性地沿用着马车的轮距标准。

而早期的铁路轨距也是由造电车的人设计的，设计者几乎不假思索地使用了4.85英尺作为标准，因此，4.85英尺又成了现代铁路两条铁轨之间的标准距离。

有些事情真不可思议，当人类终于可以考虑地球之外的事情，并通过航天飞机实现拓展外星球发现的时候，4.85英尺又一次起到了决定性作用。

众所周知，航天飞机要想升空，必须通过巨大的火箭助推器。

可您知道吗？

美国航天飞机燃料箱两旁的两个火箭助推器的宽度，也是4.85英尺。

之所以这样，是因为这些推进器造好之后要用火车运送，运输途中，要通过一些隧道，而这些隧道的宽度只比火车轨宽一点，因此火箭助推器的宽度就由铁轨的宽度来决定。

经过历史回溯，似乎可以得出这样的结论：两千年前两匹马屁股的宽度，决定了美国航天飞机火箭助推器的宽度。

而穿越两千多年的这个宽度选择，只是一代又一代设计师们心中习惯的一个数字：4.85英尺。

当然，如果愿意，你完全可以说那是两匹马屁股的宽度；甚至可以理解为什么千百年来，人们那么爱拍“马屁”。

习惯就像是走路，如果人们选择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去。

惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你很难轻易走出自己选择的道路。

一个人的日常活动，90%都在不断重复原来的动作，在潜意识中转化为程序化的惯性。

这些行为都是不用思考的自动运作。

这种自动运作的力量，即习惯的力量。

成功人士的小习惯，正是本书探讨的主题。

通过本书，你会发现，在成功的路上，充满了4.85英尺式的小习惯。

我们衷心希望，通过培训自己的小习惯，你将是成功的你。

<<成就伟大的8个小习惯>>

<<成就伟大的8个小习惯>>

内容概要

在阅读此书前，我必须真诚地和您说明一个极其平常、但却无比重要的事实：与成功人士相比，我们并没有少度过一寸光阴，但却不得不承认，与他们之间的差距太大了，大到我们只剩下崇拜、羡慕和嫉妒。

那么，究竟是什么造成了这种差距呢？

习惯！

没错，就是习惯！因为只有不同的行为习惯，才能导致不同的结果。

如果您还心存不屑和狐疑，那么，请先认真阅读此书，看看本书告诉您的秘密。

然后，去努力尝试学习这些优秀人士的习惯吧，并坚持它！看看一个月，三个月，一年之后会发生什么奇迹？

<<成就伟大的8个小习惯>>

作者简介

刘亚洲

智通天地文化传播公司董事长

华信智通公关顾问公司董事长

著名财经评论家、新浪博客名家，曾经担任《中国企业家》高级编辑、《财经文摘》总编辑、《全球通》杂志总编辑等，著有《中国商务智慧》、《水浒潜规则》、《第一家族》等书。

<<成就伟大的8个小习惯>>

书籍目录

小习惯1 无条件喜欢

格雷厄姆直面现实赚钱养家
施振荣小企业大拳脚
稻盛和夫接受当下的工作
巴菲特零薪水
杜书伍不做千年科员
布隆伯格找个理由留下
比尔·盖茨的11个建议

小习惯2 把工作做到极致

洛克菲勒的38滴焊料
希尔顿的马桶心经
伊梅尔特一辈子一公司
做成一件事是升迁的基石
扔掉桌上的报纸杂志
做好“时间管理”功课
10000小时重复=成功

小习惯3 专注于目标

做有目标的白龙马
巴菲特的目标管理
丹尼·迈耶的目标达成
目标逐步确定
像犀牛般冲向目标
自律的力量
个人崇拜
目标杀手惰性和不作为

小习惯4 要善于打破常规

保尔森的“四个窍门”
皮肯斯无惧与行业为敌
被低估的千本俸生
默多克方式
疯狂的凯莱赫
麻烦大机会也大

小习惯5 笑对人生起伏

“芭比娃娃”之母的三次劫难
布隆伯格你被解雇了
皮肯斯 68岁再创业
斯宾塞“峰”“谷”生存学
笑看得失才能重获幸运
时刻保持幽默感

小习惯6 多付出一点

永远“多付出一点”
松下为什么能够兼济天下?
Facebook靠什么成功?
我能为你做什么?
柯维职业成长三阶段

<<成就伟大的8个小习惯>>

遥远的一小步

如何持续成功?

“自我发展”的德鲁克法则

只比拼专业精神

合作才能成为赢家

小习惯7 保持改变的弹性

称心工作是不不断调整的结果

企业家为何能做指挥家?

刘永行跨过四道坎

老虎伍兹改变挥杆方法

耐克如何战胜阿迪达斯?

小习惯8 为人加水

<<成就伟大的8个小习惯>>

章节摘录

版权页：插图：我们的感知是有选择性的。

通往成功、幸福生活之路是：你要将注意力更多地集中在那些能接受你的想法的人身上。

多朝积极的方面想想，你可以把自己成功的经历写下来，以便随时体验成功的喜悦。

真正幸福的人不是某个特定环境的人，而是抱着某种特定心态生活的人。

发现青霉素的亚历山大·弗莱明的研究室很简陋狭小，破碎的玻璃挡不住风沙的侵袭，他就在这个研究室里埋头研究霉菌。

有一天，由于培养皿的盖子未盖好，从窗户飞进来的霉菌孢子落到了培养细菌用的琼脂上，他将其放在显微镜下观察，有了一个重要发现。

原来那霉菌里包含着青霉素的原料。

最终，他通过对那个特别的霉菌的研究，提炼出了青霉素。

几年后，一个朋友参观了他的研究室，大吃一惊。

他对弗莱明说：你竟然在这样的环境里发现了青霉素！

如果给你更好的条件，你将会有多大的成就啊！

弗莱明微笑答道：“正是这简陋的研究室使我发现了青霉素。

因为它是我窗户外飞进来的霉菌孢子里发现的。

重要的不是环境，而是坚韧的意志及乐观的精神。

”你会体会到，当一个人能更好地遗忘自己的失败的时候，他就能获得更多的成功。

当我们与碌碌无为的人交谈时，会发现他们谈论的话题总是围绕着自己遭遇的种种失败和灾难以及正陷入的悲惨境地。

与赢家交谈正好相反，他们喜欢讲述自己最近做得格外成功的事情。

<<成就伟大的8个小习惯>>

编辑推荐

《成就伟大的8个小习惯:总裁的职场圣经》：小习惯影响着人生的精彩程度。看似不经意的领悟和选择，成就了各领域的精英分子。

<<成就伟大的8个小习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>