

<<工作就是要主动>>

图书基本信息

书名：<<工作就是要主动>>

13位ISBN编号：9787802496156

10位ISBN编号：7802496152

出版时间：1970-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：姚博翔，张斌 著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作就是要主动>>

前言

在这个竞争日益激烈的社会中，人们常常以“被动工作”的形象出现在职场，为了生存，为了加薪升职，为了保住工作岗位，每个人都在拼命地接受着老板或者上司安排的工作。繁重的工作往往让他们感到身心俱疲，然而这并不是工作的真正意义所在。工作不仅仅是为了生存，而是为了给个人的生活赋予意义，给生命赋予光彩。工作是让人能更好的生活，而不是奴役人的工具。

我们生命的一大半时间都是在工作，如果工作的意义只在于糊口，那么我们的人生未免显得太无趣了。

工作是谋生的手段，没错，但工作也是生活的常态，如果生活要快乐，那工作就一定要快乐。为了工作而工作的人，毫无疑问，被工作所控制，也就没有快乐可言，更谈不上以积极主动的心态对待工作了。

工作是生活的第一要义，不工作，生命就会变得空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。如果一个人从工作中只是被动地接受上级安排的工作，那么他在工作中得到的也只能是源源不断的厌倦、紧张与一次次的失望，人的一生又有多少情趣可言！

要从工作中得到快乐，那么就要让自己主动地去工作，要让自己成为工作的主人。

要做工作的主人，就要做工作的强者。

被困难吓倒，对困难示弱，被困难牵着鼻子走，只能成为工作的奴隶。

只有迎难而上，百折不挠，主动出击，才能真正跨越障碍，解决问题，走向成功。

<<工作就是要主动>>

内容概要

《工作就是要主动》主动工作是一种积极的做事心态。

无论老板在与不在，都能主动做事，从不偷懒。

而且不管公司碰到什么困难。

都能迎难而上，绝不临阵脱逃。

而被动工作则是一种消极的心态，被动工作的人认为是在为别人工作，不仅不会主动工作，而目工作毫无乐趣。

能否积极主动地对待工作，是一名员工从平凡到优秀的关键。

在任何一项工作中。

“积极主动”最能体现出优秀与普通的差异。

如果在工作中，你不能表现出自己的主动性，那么。

就意味着你与别人也没什么区别。

如果你想证明你的实力，那么你凡事都要积极主动，该做的事立刻着手去做，绝不拖拉，尽职尽责地完成每项工作。

唯有如此，才能使你脱颖而出。

<<工作就是要主动>>

书籍目录

第一章 你是工作的主人而不是奴隶——命运就在自己的一念之间工作是人生中不可缺少的一部分。如果你只能从工作中得到烦恼、紧张和厌倦，那么你的一生将会痛苦无比；反之，如果你能从工作中获得快乐、放松和知识，那么你的一生将会充满希望和乐趣。

工作的乐趣完全取决于心态。

因此，要学会做工作的主人，千万别把自己当成工作的奴隶！

从事自己喜爱的工作是快乐的规划好自己的职业生涯充分认识自己的价值千万不要只为了薪水而工作爱上你的工作抱怨只会耽误你的前程

第二章 工作态度决定你的成就——成功与否的关键在于态度工作首先是一个态度问题。

对待工作的态度，直接关系到我们能否在工作中提高自己的业务水平，实现自己的价值，能否享受工作所带来的乐趣。

在工作面前，态度决定一切。

只有端正态度，我们才能做工作的主人，将工作做好、做到位，进而获得工作所给予的更多奖赏。

没有任何借口工作不主动，前途很被动工作无小事态度决定一切工作就意味着责任有些事不必老板交代

第三章 带着激情快乐地工作——在工作中注入你的激情人的一生中，有一半时间是在工作，如果我们缺乏对工作的激情，这是一件非常可怕的事情。

如果我们更多地把工作当成赚钱的手段，而不去体验工作所带来的快乐，那工作就会变成无休无止的苦役。

所以，不要把自己当成苦工，一看到工作就皱眉头。

记住，你是上班族，并非上班奴。

每个人都应该富有激情在工作中投入100%的激情用目标点燃工作激情有激情才能激发潜能充满激情，自我超越用积极的态度点燃激情

第四章 摆脱传统思维对你的束缚——换个思路成就无限可能在工作中，人们时常会遇到这样或那样的困难，看起来好像没有什么解决的办法，其实只要换一种思路，一切都将变得可能。

只要不断在学习中思考，在思考中工作，在工作中反思，就能不断实现自身价值，从而享受人生的快乐。

创新源自思考做一条反方向游的鱼不要被传统观念所束缚不要埋没了你的创意捕捉创新的灵感换个方向就是第一.....

第五章 让压力成为动力才能主动工作——看碟我减压享受工作乐趣

第六章 抛开情绪的包袱主动工作——控制情绪摆脱工作烦恼

第七章 主动工作倚赖和谐的人际关系——和谐的人际关系是企业的无形财富

第八章 带着感恩的心主动工作——主动工作是感恩的最好表达

第九章 工作只是生活的一部分——主动工作却不沉迷于工作

<<工作就是要主动>>

章节摘录

需要接受基层业务的扎实训练。

但是，当他听到杰克的抱怨和牢骚之后，就彻底打消了尽快晋升杰克的想法。

当再次得知没有晋升的消息时，杰克彻底地变成了一个典型的工作倦怠者，最终他不得不离开这个职位。

能够忍受不公平的待遇，并且以平常的心态对待，这是人生的一种境界，也是我们努力追求的方向。

坦然面对生活，用微笑来迎接一切困难。

如果一遇到波折、困难或不顺心的事，就抱怨他人，感叹自己“怀才不遇”，悔恨“明珠暗投”，对生活失去兴趣，对美好的东西失去追求，那么人生只会变得更加乏味无趣。

这种心理不仅会磨损人的志气，而且还会对一个人的生活幸福构成致命的打击。

社会上确实有许多不公平的现象，或者说世上就没有绝对的公平，对此，如果总是无休止地抱怨怀才不遇，自怨自艾，恐怕原本短期的时运不济，也会变成长期的命运多舛了。

最好的办法就是自己加倍努力，忍辱负重，靠自己的实力证明自己，一旦你的实力足够强大了，别人即使想挡恐怕也挡不住你。

约翰是一个有志青年，但他却总觉得老板对自己不重视，怀才不遇，很不满意自己的工作，他愤愤地对朋友说：“我的老板一点儿也不把我放在眼里，改天我要对他拍桌子，然后辞职不干。”

朋友问他：“你对那家贸易公司完全熟悉吗？”

对他们做国际贸易的窍门完全搞通了吗？”

约翰摇了摇头，不解地望着朋友。

朋友建议道：“君子报仇十年不晚，我建议你先把商业文书和公司组织完全搞通，甚至连怎么修理影印机的小故障都学会，然后再辞职不干。”

看着约翰一脸迷惑的神情，朋友解释道：“公司是免费学习的地方，你什么东西都通了之后，再一走了之，不是既出了气，又有许多收获吗？”

它的有害之处也常常相当明显：过度兴奋常会局限人的思考和判断，从而导致决策的轻率，或重要讯息的漏失；强烈的愤怒当然会损及工作上的人际关系，如“办公室暴力”在不景气的低气压中更易引爆，使人与人之间充满火药味。

当工作处于困难境地，或遇到严重挫折时，有的人难免会出现悲观情绪，而有的人则总是能及时摆脱失败的阴影，保持乐观态度。

这一点也正是他们取得成功的关键。

所以，我们要学会控制情绪。

电影《林则徐》中有这样一个情节：当林则徐得知某地方官员参与走私、贩卖鸦片时，拍案大怒，将书桌上的茶杯震到地上，摔了个粉碎。

眼看愤怒情绪还要攀升，他突然望见悬挂在大厅墙上书有“制怒”二字的匾牌，便立即缓解了愤怒情绪，并自己动手捡起茶杯碎片。

他知道，作为一名禁烟的钦差大臣，任重道远，若被愤怒的情绪控制，就容易失之偏颇，就会因时机不到而捅了马蜂窝，给完成使命造成被动。

人在遇到挫折不顺时，总会产生消极情绪，这并不可怕，但不可听之任之，任其发展，而要进行自我调适，采取理性有效的应对方式。

古人云：“哀莫大于心死。”

一个人悲观时也必须增强信念，不让消极情绪主导自己，具体来讲，要做到三点：一是认清形势。把手头的工作与周围的大背景联系起来进行分析，找出其有利条件和不利因素，从而抓住优势，乘势而上。

二是把握规律。

任何事物都有其发展规律，道路尽管曲折，但前途依然光明，认识并遵循规律，就会信心百倍地干好本职工作。

<<工作就是要主动>>

三是群策群力。

人民群众是历史的创造者，是力量的源泉，工作只有依靠团队的力量，才会有自信心、有力量，才能克服困难，取得成功。

消极的情绪不但会使我们事倍功半，还会把痛苦和消极的情绪传染给伙伴；而积极的心理状态不但会使我们事半功倍，更会给伙伴带去快乐和信心。

所以我们更应该学会主动调节自己的情绪，快乐地工作，并享受工作带来的乐趣。

.....

<<工作就是要主动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>