

图书基本信息

书名：<<中国慢性病及其危险因素监测报告2010>>

13位ISBN编号：9787802459380

10位ISBN编号：7802459389

出版时间：2012-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：中国疾病预防控制中心 等编著

页数：177

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

近半个世纪以来,随着城市化、老龄化和生活方式的变化,慢性非传染性疾病(简称“慢性病”)已经成为全球重要的公共卫生问题之一。

2008年世界卫生组织(WHO)《世界卫生报告》显示,无论是在发达国家、发展中国家,还是欠发达国家,慢性病都已成为世界各国的主要死亡原因。

我国的疾病谱和死因构成与世界各国一样,心脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和糖尿病等慢性病是城乡居民死亡的主要原因,已经成为威胁我国人民健康的公共卫生问题和导致医疗费用迅速增长的重要原因。

大量研究证明,慢性病是可防可控的。

慢性病的发生发展与不良生活方式和行为等危险因素密切相关,这些危险因素包括吸烟、酗酒、不合理膳食、身体活动缺乏和精神因素等。

开展以人群为基础的慢性病及其危险因素监测,了解慢性病危险因素及主要慢性病的流行状况和发展趋势可以为国家制订慢性病防治规划、相关政策和干预策略及确定慢性病预防控制优先领域提供科学依据。

《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》中明确指出,要完善公共卫生服务体系,加强对严重威胁人民健康的慢性病的监测与预防控制。

针对慢性病发生的危险因素进行干预,是实现慢性病预防控制“关口前移”的必要举措。

世界卫生组织(WHO)《预防和控制非传染病全球战略行动计划》也把慢性病危险因素监测作为发展中国家非传染性疾病监测的优先选择。

为了全面而准确地掌握我国城乡不同地区居民慢性病危险因素及主要慢性病的流行状况和发展趋势,中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心(简称“慢病中心”)于2004年制定了慢性病及其危险因素监测方案,并于2004和2007年在全国31个省(自治区、直辖市)开展了两次现场调查。

2010年,卫生部将慢性病及其危险因素监测纳入到中央财政转移支付地方项目,并委托中国疾病预防控制中心慢病中心负责制订技术方案并承担组织实施工作。

2010年监测在全国疾病监测系统覆盖的31个省(自治区、直辖市)的161个监测县(区)和新疆生产建设兵团的农二师开展,对全国18岁及以上常住居民近10万人进行了调查。

在原有问卷调查和身体测量的基础上,本次监测增加了实验室检测内容。

其中,问卷调查内容包括慢性病的主要危险因素(吸烟、饮酒、饮食、身体活动)、主要慢性病患者(高血压、糖尿病、血脂异常、代谢综合征及呼吸系统疾病)及控制情况、老年健康状况、心理健康状况等;身体测量内容包括身高、体重、腰围和血压;实验室检测内容包括血糖、血脂、胰岛素、糖化血红蛋白检测等。

本次监测获得了大量数据和信息,本报告主要对肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常和代谢综合征等主要慢性病患者情况以及吸烟、饮酒、饮食和身体活动等慢性病行为危险因素的流行状况和趋势变化进行了分析,其他内容将以专题报告或论文等形式陆续出版和公布。

本次监测工作得到了卫生部、各省(自治区、直辖市)、监测县(区)各级卫生行政部门和医疗卫生机构的大力支持,得到了美国疾病预防控制中心行为危险因素监测专家和国内相关领域专家的指导与帮助,全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团疾病预防控制中心以及162个监测县(区)疾病预防控制中心的3000余名工作人员参加了本次调查,对他们的辛勤工作表示衷心感谢!

由于编者水平有限,本报告如有不足之处,敬请各位读者批评指正。

## 内容概要

本书内容包括“概述、背景、监测目的、监测对象、内容与方法，监测对象、监测内容及方法、抽样设计、抽样原则、监测点的确定、样本量、抽样方法及步骤、居民户的置换、数据库结构及统计分析方法等。

书籍目录

摘要

第一章概述

一、背景

二、监测目的

三、监测对象、内容与方法

1.监测对象

2.监测内容及方法

四、抽样设计

1.抽样原则

2.监测点的确定

3.样本量

4.抽样方法及步骤

5.居民户的置换

五、数据库结构及统计分析方法

1.数据库结构

2.数据分析方法

六、分析指标相关定义和标准

1.慢性病危险因素

2.主要慢性病患者情况

七、样本代表性评价

1.样本与全国人口年龄结构

2.玛叶指数 ( Myer's Index )

八、质量控制

1.现场调查前期的质量控制

2.现场调查阶段的质量控制

3.现场调查后期的质量控制

第二章调查结果

第一节 调查对象基本情况

一、不同地区调查对象的性别、年龄分布

二、不同地区调查对象的婚姻状况、教育水平、职业和民族分布

第二节 慢性病危险因素

一、吸烟行为

1.样本情况

2.吸烟情况

3.戒烟情况

二、饮酒行为

1.样本情况

2.人群饮酒率

3.饮酒者饮酒频率

4.饮酒者的饮酒量

5.饮酒者不健康的饮酒行为

三、膳食

1.样本情况

2.蔬菜水果

3.红肉 ( 猪、牛、羊肉等 ) 类

4.食盐和烹调油

四、身体活动

1.样本情况

2.业余锻炼情况

3.静坐生活方式

第三节 主要慢性病患者情况

一、肥胖

1.样本情况

2.超重率

3.肥胖率

二、高血压及其控制

1.样本情况

2.高血压患病率

3.高血压知晓率

4.高血压治疗率

5.高血压控制率

6.首诊血压测量率

三、糖尿病及其控制

1.样本情况

2.糖尿病患病率

3.糖尿病知晓率

4.糖尿病治疗率

5.糖尿病控制率

四、血脂异常

1.样本情况

2.血脂异常患病情况

第三章 主要发现和建议

一、主要发现

1.慢性病危险因素

2.主要慢性病患者情况

二、建议

1.完善政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会共同参与的慢性病综合防控工作机制

2.广泛开展健康促进活动,推广健康生活方式,控制慢性病危险因素流行

3.依托新医改,加强基本公共卫生服务,开展健康体检口筛查,推广慢性病自我管理

4.加强科学研究与国际合作,不断完善慢性病预防控制策略和措施

参考文献

附录1中国疾病预防控制中心文件

附录2中国慢病监测项目2010年总体工作方案

附录3中国慢病监测项目(2010)国家项目专家组名单

附录4中国慢病监测项目(2010)国家项目工作组名单

附录5 2010年全国18岁及以上常住人口数

附录6中国慢病监测(2010)个人问卷

附录7中国慢病监测(2010)、身体测量记录表

附录8中国慢病监测（2010）家庭问卷

附录9中国慢病监测（2010）项目各省和监测点工作人员名单

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>