

<<变身无敌奶爸图解手册>>

图书基本信息

<<变身无敌奶爸图解手册>>

内容概要

《变身超级妈咪图解手册》是献给所有新手妈咪的锦囊妙计，一本传递爱的育儿宝典。一个简单的动作，一学即会，让你从怀孕到育儿都能“从容备战”，轻松够搞定一切。本书分为“孕前准备”、“超级妈妈”“亲子乐园”三部分内容，166个锦囊妙计，让你轻松升级为超级妈咪!

<<变身无敌奶爸图解手册>>

作者简介

作者莎拉·海因斯·斯蒂芬斯 (Sarah Hines Stephens) 是美国著名的育儿书作家，曾经出版超过70本育儿类书籍。是Gymboree (金宝贝) 品牌畅销丛书的作者。同时也是两个孩子的母亲，有着丰富的孕期体验。

<<变身无敌奶爸图解手册>>

书籍目录

孕前准备

- 1你准备好了吗
- 2孕前注意事项
- 3有助受孕的食物
- 4遵循你的生育周期
- 5受孕姿势
- 6生男秘诀
- 7生女秘诀
- 8了解受孕过程
- 9怀孕征兆
- 10宣布喜讯

.....

超级妈妈

.....

- 67如何包包巾
- 68环境舒适好哺乳
- 69母乳喂养
- 70哺乳姿势
- 71室外哺乳
- 72在办公室挤奶
- 73舒缓肿胀
- 74乳腺阻塞怎么办
- 75治疗乳房裂伤
- 76奶瓶喂养

.....

亲子游戏

.....

- 111逗宝宝笑
- 112刺激宝宝的早期视觉
- 113跟宝宝玩耍
- 114制作冰敷兔
- 115让宝宝趴着玩
- 116训练宝宝坐起身
- 117鼓励宝宝翻身
- 118锻炼宝宝手臂力量
- 119手推车式体操
- 120自制花样毛毯

.....

<<变身无敌奶爸图解手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>