

<<正骨有方>>

图书基本信息

书名：<<正骨有方>>

13位ISBN编号：9787802457652

10位ISBN编号：7802457653

出版时间：2011-7

出版时间：军事医科

作者：刘益善

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<正骨有方>>

### 内容概要

颈椎病是一种常见病、多发病，是由于颈椎间盘逐渐发生退行性病变，颈椎骨质增生，或颈椎正常的生理曲线被改变，使颈椎及其周围的神经、血管发生病理改变而产生的一组综合症状，严重时影响人们的工作效率与生活质量。

近年来，我国颈椎病的发病率越来越高。

调查显示，颈椎病发病出现低龄化趋势，其中中小学生的颈椎病发病率急速上升，80%的青年人颈椎曲线发生了改变，发病率达60%，办公室工作人员发病率高达70

%~80%，是普通疾病发病率总和的20倍!因此，进行颈椎病病因、治疗、预防以及保健与锻炼等相关知识的普及是非常有必要的。

《正骨有方——

刘益善谈颈椎病》的作者刘益善根据自己二十多年的临床经验和研究，面向广大患者，就颈椎病相关知识予以讲解，希望给大家一些实用、有益的帮助。

预防性早期保健和锻炼不仅作用效果好，且费用低廉，1元的保健费可以节省15元的治疗费，85元的抢救费。

## <<正骨有方>>

### 作者简介

刘益善，空军总医院中西医结合正骨治疗中心主治医师，毕业于第四军医大学临床医学系六年制本科，哈尔滨医科大学硕士。

师承冯天有教授、刘世杰教授、银舜德教授，很好地传承了冯天有教授中西医结合治疗软组织损伤的学术思想与技术，熟练掌握脊柱(定点)旋转复位法，在治疗脊髓型颈椎病、重症神经根型颈椎病、寰枢椎半脱位、巨大型腰椎间盘突出症、腰椎峡部裂伴滑脱、腰椎管狭窄症等疑难重症方面取得良好疗效。

曾参加“总后医疗队”，圆满地完成了对首次航天飞机发射高级科研人员的保健任务；曾六次赴江西革命老区进行医疗技术支持及教学，并完成分中心建设；曾多次参与对国宾的治疗任务，并受到了高度赞扬。

连续六年担任“全国、全军损伤退变性脊柱疾病手法讲习班”主讲教员，指导学员近300百人。

发表论文20余篇，参编《中西医结合治疗软组织损伤的临床研究》

(冯天有主编)，主编《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》。

## &lt;&lt;正骨有方&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1 颈椎病常见“20大误区”

PART 2 基本常识

- 一、颈椎的解剖结构
- 二、颈椎病的定义
- 三、颈椎病分型
- 四、颈椎相关疾病

PART 3 非常好的治疗方法——“新医正骨疗法”

- 一、脊柱(定点)旋转复位法
- 二、颈椎小关节囊封闭配方
- 三、中药熨敷

PART 4 六型颈椎病具体治疗方案

- 一、颈型颈椎病治疗方案
- 二、神经根型颈椎病治疗方案
- 三、椎动脉型颈椎病治疗方案
- 四、交感型颈椎病治疗方案
- 五、脊髓型颈椎病治疗方案
- 六、混合型颈椎病治疗方案

PART 5 患者的健康见证

PART 6 颈椎病患者保健要点

- 一、颈型颈椎病保健要点
- 二、神经根型颈椎病保健要点
- 三、椎动脉型颈椎病保健要点
- 四、交感型颈椎病保健要点
- 五、脊髓型颈椎病保健要点
- 六、混合型颈椎病保健要点

PART 7 好颈椎靠好习惯“枕”出来

- 一、预防颈椎病，从日常生活做起
- 二、防颈椎病应学会“枕脖”
- 三、枕头的选择

PART 8 让颈椎容易受伤的“四个关键词”

PART 9 颈椎病锻炼要点

- 一、颈型颈椎病锻炼要点
- 二、神经根型颈椎病锻炼要点
- 三、椎动脉型颈椎病锻炼要点
- 四、交感型颈椎病锻炼要点
- 五、脊髓型颈椎病锻炼要点
- 六、混合型颈椎病锻炼要点

PART 10 颈椎病“常用的9种锻炼方法”

PART 11 生活小妙招

PART 12 外科专家谈“青少年颈椎病”

PART 13 健康养生食谱

- 一、钙
- 二、蛋白质
- 二、维牛素

PART 14 问题解答



## <<正骨有方>>

### 编辑推荐

刘益善主编的《正骨有方——刘益善谈颈椎病》对颈椎病的概念、治疗方法以及保健与锻炼甚至从养生的角度，进行全面系统的介绍。

本书既适合颈椎病患者和家属阅读，更可作为白领及相关高危职业人士提高自我预防和保健能力的科普读物。

<<正骨有方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>