

<<灾害发生怎么办?>>

图书基本信息

书名：<<灾害发生怎么办?>>

13位ISBN编号：9787802457416

10位ISBN编号：7802457416

出版时间：2011-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：李澍晔 等著

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灾害发生怎么办?>>

内容概要

他们的名字就叫做Tom和Jerry，世界上最有名的猫和老鼠，也是最长寿的一对——他们已经整整存活了67年。

当William Denby Hanna和Joseph Roland Barbera制作出这一对活宝的时候，他们大概没有想到他们的贡献有多大。

这一对天生的冤家从诞生开始就注定了他们是给世界带来欢笑的。

假如你是早晨九点钟就爬起来等待收看动画片的那一代人，那么你必定对我所说的话产生深深的共鸣。

假如你不是，那也没有关系，因为Tom和Jerry是不会随着时间而褪色的。

相反，他们在时间长河里浸泡越久，他们也会显得越有魅力，你也越会被感动。

<<灾害发生怎么办?>>

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，中国儿基会阳光计划“爱心专家”。多次受邀参加中央及地方电视台、广播电台所播出的教育类节目。当兵18年，两次荣立三等功，两次进入军事院校学习管理学、心理学、谋略与战役战术。研究兴趣涉及心理学、家庭教育学、谋略学、儿童心理学、思维学、野外生存学、组织指挥学、预防犯罪、灾害心理救助、谈判、自我保护、婚姻与家庭等领域，已发表文章2800多篇。

刘燕华，“全国十大当代孟母”，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中华护理学会会员，北京人民广播电台首届“知心妈妈”比赛季军。对家庭教育、老年心理、儿童心理、妇女心理、中老年护理保健、孕妇保健、家庭急救、婚姻学、战场救护学、医药养生、美容与化妆、谈话艺术研究较深，已发表文章2600多篇。

<<灾害发生怎么办?>>

书籍目录

- 01 西部牛仔
- 02 船上的猫
- 03 我的“好妈咪”
- 04 会跳舞的熊
- 05 冲浪的猫
- 06 三只小猫
- 07 没有用的猫
- 08 飞行猫
- 09 保镖
- 10 小孤儿
- 11 杰瑞的远亲
- 12 强力牛乳
- 13 室内溜冰场
- 14 海底新乐园
- 15 猫儿协奏曲
- 16 老鼠遇险
- 17 杰瑞与狮子
- 18 倒霉的日子
- 19 噩梦成真
- 20 午睡纠纷
- 21 周末夜之猫
- 22 打嗝风波
- 23 隐形墨水
- 24 猫卡通
- 25 圣诞节
- 26 斑点猫
- 27 两个小印第安
- 28 捕鼠大队
- 29 万能指挥家
- 30 古宝猫
- 31 小海豹失踪记
- 32 幽灵又出现
- 33 小娃娃
- 34 约翰老鼠
- 35 宠物之争
- 36 饥饿的老鼠
- 37 狗屋
- 38 宝贝猫咪
- 39 祖鲁猫
- 40 甜蜜的家
- 41 午夜小点心
- 42 狗惹麻烦
- 43 可爱的猫女孩
- 44 保龄球馆里的猫
- 45 屋子里有医生吗

<<灾害发生怎么办?>>

- 46 扬杜老鼠
- 47 物以类聚
- 48 超级猫
- 49 小雪人喜欢我
- 50 寂寞的老鼠
- 51 不收缩的老鼠杰瑞
- 52 真假猎犬
- 53 鼠来晚餐
- 54 双人高尔夫
- 55 寻梦小仔
- 56 小老鼠的生活故事
- 57 浪漫小夜曲
- 58 汤姆的能量
- 59 猫儿钓鱼记
- 60 请保持安静
- 61 秃鹰变奏曲
- 62 汤姆猫演唱会
- 63 爱护动物周
- 64 猫的痛感
- 65 小犬显威
- 66 决斗
- 67 操控老鼠的生活
- 68 有理的宝贝
- 69 神奇的老鼠
- 70 拿坡里老鼠
- 71 四处窜的杰瑞
- 72 笼中鸟
- 73 捕鼠的烦恼
- 74 顶棚上的老鼠
- 75 兼职朋友
- 76 海水玩具鸭
- 77 倒霉的一天
- 78 房子里的老鼠
- 79 捕鼠兄弟
- 80 老摇椅上的汤姆
- 81 休战伤害
- 82 博士教学班
- 83 老鼠打扫记
- 84 我为杰瑞而疯狂
- 85 麻烦的诞生
- 86 没有毛的束缚
- 87 小鬼难缠
- 88 天上普丝
- 89 网球白痴
- 90 小鸭子
- 91 老鼠年
- 92 爆竹风波

<<灾害发生怎么办?>>

- 93 杰瑞，如此执拗
- 94 贪吃的猫
- 95 卡诺瓦猫
- 96 烹饪时间
- 97 偷懒的猫
- 98 爱我就要爱我的老鼠
- 99 荒岛假期
- 100 汤姆小雪人
- 101 猫变老鼠
- 102 猎鸭季
- 103 有恩必报
- 104 机器猫风波
- 105 鱼缸里的猫叫声
- 106 行船猫
- 107 陷入绝境的猫
- 108 国王的侍卫
- 109 杰瑞比猫咪聪明
- 110 杰利与小象
- 111 汤姆约会记
- 112 两只猫的故事
- 113 小说风波
- 114 太阳系的猫叫声
- 115 西部大懒猫
- 116 可怕的白鼠
- 117 丑小鸭
- 118 惊讶的猫咪
- 119 老鼠舞厅
- 120 南飞的鸭子
- 121 老鼠缺罐头工厂
- 122 小狗野餐
- 123 小狗的故事
- 124 老鼠出售
- 125 捕鼠陷阱
- 126 汤姆与小老鼠
- 127 进步与机械化
- 128 自作聪明的笨猫
- 129 佩克斯、佩斯特
- 130 海滩上练肌肉
- 131 忧郁的猫
- 132 父子烤肉野餐
- 133 恶梦时分
- 134 胆小的猫咪
- 135 快乐的小鸭子
- 136 皇帝的睡眠
- 137 消失的鸭子
- 138 老鼠音乐会
- 139 罗宾·帮德逃生

<<灾害发生怎么办?>>

140 看管宝宝

141 会飞的巫婆

142 又香又干净的乖儿子

<<灾害发生怎么办?>>

章节摘录

(2) 准备：心理准备很重要，良好的心理素质才能保持镇定，临危不乱，急中生智，想出逃生的好办法。

防护器材、工具与物资准备。

进入危险地域以后，要穿戴好防护器材，如头盔、护目镜、靴子、手套等，预先携带好必要的器材与物资很重要，如锹、镐、棍子、绳子、手电、食物、药品与饮水等。

通信器材要保持畅通，如对讲机、手机等，以便与外界取得联系。

(3) 防护：被压埋以后，情况万分危急，应保持镇静，判断危险情况，如何防，如何护，如何逃生，脑子要有数，千万不能乱，始终坚信自己能活，会有人来营救。千万不要自己放弃生的念头。

保持镇静，始终把求生放在第一位。

不能只顾疼痛，哭天喊地，不知所措。

要暗示自己，不断给自己以巨大的精神鼓励，积极实施自救。

争分夺秒，防止“二次危险”发生。

在冷静下来后，立刻查明自己所受伤害情况，被压埋部位，弄清楚是什么东西压埋了自己，看有无“第二次危险”接着袭来。

如果有的话，应该不顾一切地求生，想方设法拿掉压在身上物体，并以最快速度脱离险地。

掌握自救的方法与顺序。

如果被土埋上，应该先积极清理阻塞呼吸道的土，以保持呼吸道畅通。

如果发现有大出血，应该采取简易止血法，先行止住血。

如果有骨折的话，在清理压埋物时，要保持骨折点的相对稳定，移动身体时要格外小心，以防给日后救治和恢复造成不利。

机智应对，注意保存体力。

当被压埋后，如果自己判断无法马上自行脱险时，要坚定信念，消除恐惧心理，要保存体力，不要盲目大声呼叫。

应该设法使双手挣脱出来，慢慢清除压在身体上的物体。

当听到外面有人营救时，可以呼救，也可以用石头敲击物体，使外面的救援人员知道你的位置。

如果随身携带手机，可以用手机报警。

如果是夜间，身边有手电，可以采取连续闪光的办法发送求救信号。

注意节约用电，不可随意浪费电。

.....

<<灾害发生怎么办?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>