

图书基本信息

书名：<<脊柱病与脊源性相关疾病平衡疗法治疗脊柱病及相关疾病>>

13位ISBN编号：9787802457140

10位ISBN编号：7802457149

出版时间：2011-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：白志杰，崔景春，房文彬 主编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

脊柱病和脊源性相关疾病是常见病、多发病，严重影响人们的工作效率和生活质量。

房文彬等主编的《脊柱病与脊源性相关疾病平衡疗法治疗脊柱病及相关疾病》从组织解剖、生理病理、诊断治疗方面全面介绍了脊柱病和相关疾病。

特别是对运用中西医结合、防治结合、医患结合、治病与抗衰结合为特点的平衡疗法作了较全面叙述

。《脊柱病与脊源性相关疾病平衡疗法治疗脊柱病及相关疾病》突出讨论了脊源性相关疾病的流行病学、诊断和治疗。

希望能为广大患者和关注脊柱病的同行带来有益的帮助。

书籍目录

第一章 脊柱组织解剖学

- 第一节 脊柱骨骼结构
- 第二节 脊柱生物力学与临床联系
- 第三节 脊柱肌肉(颈肌、背肌)
- 第四节 神经系统
- 第五节 脊柱的血管(椎-基底动脉)

第二章 脊柱生理功能学

- 第一节 脊柱的作用
- 第二节 脊柱的生物力学特点
- 第三节 脊柱的生理功能
- 第四节 脊柱的通讯网络与内脏神经的功能
- 第五节 脊柱的结构与生理功能

第三章 脊柱疾病的病因病理学

- 第一节 脊柱疾病的流行病学
- 第二节 脊柱病常见病因
- 第三节 脊柱损伤和失稳
- 第四节 脊柱生物力学失衡
- 第五节 脊柱病损与生物力学失衡
- 第六节 脊柱病已是人类现代“文明病”的“主力军”

第四章 脊柱疾病诊断学

- 第一节 脊柱病与相关疾病的诊断概述
- 第二节 脊柱病的物理诊断
- 第三节 颈椎综合症的诊断
- 第四节 颈肌痉挛(落枕)
- 第五节 前斜角肌综合症的诊断
- 第六节 颈项韧带损伤的诊断
- 第七节 肩周炎的诊断
- 第八节 胸椎小关节紊乱症的诊断
- 第九节 胸椎根性神经痛的诊断
- 第十节 急性腰扭伤诊断
- 第十一节 腰椎间盘突出症诊断
- 第十二节 腰椎后关节紊乱症的诊断
- 第十三节 腰椎骨质增生症的诊断
- 第十四节 腰椎管狭窄症的诊断
- 第十五节 梨状肌综合症的诊断
- 第十六节 棘上韧带与棘间韧带损伤诊断
- 第十七节 黄韧带损伤的诊断
- 第十八节 腰椎骶化与骶椎腰化的诊断
- 第十九节 臀上皮神经痛的诊断
- 第二十节 股外侧皮神经炎的诊断
- 第二十一节 阔筋膜张肌炎的诊断
- 第二十二节 髂腰韧带损伤诊断
- 第二十三节 骶髂后韧带损伤诊断
- 第二十四节 尾痛症的诊断
- 第二十五节 髋关节扭伤诊断

第二十六节 弹响髌的诊断

第二十七节 股骨头缺血性坏死的诊断

第二十八节 膝关节 内外侧副韧带损伤的诊断

第二十九节 髌下脂肪垫损伤的诊断

第三十节 脊柱侧凸症的诊断

第三十一节 强直性脊柱炎的诊断

第三十二节 老年性膝关节 病诊断

第三十三节 类风湿性关节 炎诊断

第三十四节 风、湿、寒关节 痛诊断

第三十五节 肱骨上髁炎诊断

第三十六节 手腕部腱鞘炎诊断

第三十七节 胸肋软骨炎诊断

第三十八节 纤维肌痛综合征诊断

第三十九节 肌筋膜综合征诊断

第四十节 第3腰椎横突综合征的诊断

第四十一节 常见脊源性相关疾病的诊断

## 第五章 脊柱影像诊断学

第一节 脊柱X线诊断

第二节 脊柱的CT和MRI诊断

第三节 脊柱常见病损影像诊断

## 第六章 脊柱病的预防学

第一节 脊柱病是可治可防的疾病

第二节 颈椎病预防的措施

第三节 预防腰腿痛的措施

第四节 保护髌、膝、踝关节对预防脊柱病的意义

## 第七章 脊柱病治疗学

第一节 平衡疗法治疗脊柱病

第二节 脊柱病治疗的新概念——系统整合平衡疗法

第三节 平衡是脊柱病治疗的基本要求

第四节 中医“脊背疗法”与平衡疗法的关系

第五节 祖国医学理论指导平衡疗法

第六节 平衡疗法治疗脊柱病的几项措施

第七节 平衡疗法中的中医手法

第八节 颈椎病的发病机理和平衡疗法

第九节 颈椎病的分型及一般防治措施

第十节 椎动脉型颈椎病的诊断和疗效标准

第十一节 针刺治疗椎动脉型颈椎病

第十二节 平衡疗法治疗颈椎病、腰腿痛的机理

第十三节 腰椎间盘突出症诊断程序和标准

第十四节 腰椎间盘突出症发病机制与治疗原则

第十五节 腰椎间盘突出症平衡疗法治疗方案

第十六节 腰腿痛诊治方案

第十七节 腰腿痛的发病机制

第十八节 椎间盘手术宜慎之

第十九节 如何正确防治脊柱病

第二十节 平衡疗法的中医学理论

第二十一节 颈、肩、腰保健操

## 第八章 脊源性相关疾病

- 第一节 什么是脊源性相关疾病
- 第二节 脊源性相关疾病的病因
- 第三节 脊柱相关性疾病的临床表现
- 第四节 危及健康和生命的相关性疾病
- 第五节 脊源性糖尿病发生机制的探讨
- 第六节 颈椎病引起乳房疼痛
- 第七节 颈性血压异常和“颈心综合征”
- 第八节 颈椎病与“颈胃综合征”
- 第九节 颈椎病与眼部疾病
- 第十节 脊柱病与神经营养及汗腺功能障碍
- 第十一节 椎动脉型颈椎病与“颈性眩晕症”
- 第十二节 颈椎病与中风
- 第十三节 脊柱病与盆腔脏器功能紊乱
- 第十四节 脊柱病与呼吸系统疾病
- 第十五节 脊柱病与妇产科疾病
- 第十六节 颈椎病与“失眠症”
- 第十七节 颈椎病与梅尼埃病
- 第十八节 颈椎病与老年痴呆症
- 第十九节 脊柱病与糖尿病
- 第二十节 脊柱病与人体衰老

### 附：脊柱病与脊源性相关疾病临床治疗观察经验

- 一、风池穴位注射加按摩治疗颈椎病96例疗效观察
- 二、老年疾病与脊柱病损
- 三、脊源性心血管病36例诊治体会
- 四、平衡疗法治疗脊柱病568例疗效观察

## 章节摘录

版权页：插图：3.胸椎结构特点正常人有12个胸椎和12个椎间盘，全胸段脊椎排列成胸脊柱的后凸背弓。

胸椎后关节平坦，上关节面向后外，下关节面向前内，故关节呈冠状面。

这种关节结构使胸椎运动以侧屈和旋转为主，前后屈曲度较小。

胸椎后关节错位形式以滑脱式及旋转式为主。

胸椎棘突较长而细，末端有较粗糙的结节，向后下方呈叠瓦状排列，故胸椎棘突与椎体的定位均约差一节。

胸椎后关节错位可通过触诊胸椎棘突偏歪与否及上下棘突间隙是否等距来判断胸椎是左右旋转式或仰俯式错位。

4.腰椎结构特点腰椎负重最大，上部腰椎的椎体后面微凹陷，第1、第2椎椎体横断面呈肾形，在第3、4腰椎椎体过渡呈椭圆形，在第5腰椎椎体后缘中间比两侧稍隆起，椎体呈橄榄形，在腰椎旋转位时，腰椎后缘不重叠，故腰椎X线片侧位时显示“双边征”，提示腰椎有错位（第1-5腰椎都呈双边，可能是由于拍照时体位未摆正所致）。

腰椎椎体的后方椎弓包括椎弓根、椎板、上下关节突、棘突和横突共7个突起。

椎弓上下关节突之间的峡部由于发育结构等原因易发生断裂，称峡部不连或椎弓崩裂。

椎弓崩裂后，椎体、椎弓根及上下关节突和横突在下位椎体上面面向前滑动，出现腰椎的真性滑脱，产生腰骶疼痛或坐骨神经痛等症状。

触诊患椎压痛，上一个棘突前移位，以致与患部形成台阶感。

腰椎的关节突位于椎管的后外方。

编辑推荐

《脊柱病与脊源性相关疾病平衡疗法治疗脊柱病及相关疾病》由军事医学科学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>