

<<内科疾病健康教育指导>>

图书基本信息

书名：<<内科疾病健康教育指导>>

13位ISBN编号：9787802455511

10位ISBN编号：7802455510

出版时间：2010-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：王华，于兰贞 主编

页数：297

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内科疾病健康教育指导>>

### 内容概要

本书是内科系统常见病多发病健康教育指导工具书。

全书共十二章，包括呼吸系统、消化系统、循环系统、泌尿系统、血液系统、内分泌系统、风湿免疫系统、神经系统、皮肤系统、肿瘤、康复以及传染性疾病等。

其内容包括疾病名称的概念、病因、临床表现、治疗原则；健康教育方面有：饮食指导、休息与活动指导、用药指导和日常生活指导。

本书系统阐述了健康教育内容，实用性强，知识覆盖面广，是医院、社区、保健机构医疗卫生专业人员健康教育的指导工具书，亦可作为医疗卫生专业健康教育的培训教材。

## &lt;&lt;内科疾病健康教育指导&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章呼吸系统疾病健康教育指导
  - 第一节自发性气胸健康教育指导
  - 第二节肺炎的健康教育指导
  - 第三节慢性肺源性心脏病的健康教育指导
  - 第四节支气管哮喘的健康教育指导
  - 第五节支气管扩张的健康教育指导
  - 第六节肺栓塞的健康教育指导
  - 第七节胸腔积液的健康教育指导
  - 第八节呼吸衰竭的健康教育指导
- 第二章消化科疾病健康教育指导
  - 第一节慢性胃炎的健康教育指导
  - 第二节消化性溃疡的健康教育指导
  - 第三节上消化道出血的健康教育指导
  - 第四节慢性乙型肝炎的健康教育指导
  - 第五节肝硬化的健康教育指导
  - 第六节急性胰腺炎的健康教育指导
- 第三章循环系统疾病的健康教育指导
  - 第一节风湿性心脏瓣膜病的健康教育指导
  - 第二节扩张型心肌病的健康教育指导
  - 第三节心肌炎的健康教育指导
  - 第四节高血压的健康教育指导
  - 第五节冠状动脉粥样硬化性心脏病的健康教育指导
  - 第六节心律失常的健康教育指导
  - 第七节心力衰竭的健康教育指导
  - 第八节冠状动脉造影术的健康教育指导
  - 第九节经皮穿刺球囊二尖瓣成形术 (PBMV) 健康教育指导
  - 第十节冠状动脉支架植入术的健康教育指导
  - 第十一节射频消融术的健康教育指导
  - 第十二节心脏电复律术的健康教育指导
  - 第十三节心脏起搏器植入术的健康教育指导
- 第四章泌尿系统疾病的健康教育指导
  - 第一节急性肾小球肾炎的健康教育指导
  - 第二节慢性肾小球肾炎的健康教育指导
  - 第三节急性肾功能不全的健康教育指导
  - 第四节慢性肾功能不全的健康教育指导
  - 第五节肾病综合征的健康教育指导
  - 第六节泌尿系感染的健康教育指导
  - 第七节腹膜透析的健康教育指导
  - 第八节血液透析的健康教育指导
- 第五章血液系统疾病的健康教育指导
  - 第一节再生障碍性贫血的健康教育指导
  - 第二节急性白血病的健康教育指导
  - 第三节血小板减少性紫癜的健康教育指导
  - 第四节淋巴瘤的健康教育指导
  - 第五节多发性骨髓瘤的健康教育指导

## <<内科疾病健康教育指导>>

- 第六节粒细胞缺乏症的健康教育指导
- 第六章内分泌系统疾病健康教育指导
  - 第一节糖尿病的健康教育指导
  - 第二节甲状腺机能亢进症的健康教育指导
  - 第三节甲状腺机能减退的健康教育指导
  - 第四节痛风病的健康教育指导
  - 第五节皮质醇增多症的健康教育指导
- 第七章风湿免疫系统疾病的健康教育指导
  - 第一节类风湿关节炎的健康教育指导
  - 第二节系统性红斑狼疮的健康教育指导
  - 第三节强直性脊柱炎的健康教育指导
  - 第四节原发性干燥综合征的健康教育指导
  - 第五节贝赫切特病的健康教育指导
  - 第六节皮肌炎的健康教育指导
  - 第七节系统性硬化病的健康教育指导
- 第八章神经系统疾病的健康教育指导
  - 第一节短暂性脑缺血发作的健康指导
  - 第二节脑血栓的健康教育指导
  - 第三节脑出血的健康教育指导
  - 第四节蛛网膜下腔出血的健康教育指导
  - 第五节急性脊髓炎的健康教育指导
  - 第六节重症肌无力的健康教育指导
  - 第七节癫痫的健康教育指导
  - 第八节急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的健康教育指导
  - 第九节单纯疱疹病毒性脑炎的健康教育指导
  - 第十节帕金森病的健康教育指导
- 第九章皮肤科疾病健康教育指导
  - 第一节接触性皮炎的健康教育指导
  - 第二节药疹的健康教育指导
  - 第三节湿疹的健康教育指导
  - 第四节带状疱疹的健康教育指导
  - 第五节脓疱疮的健康教育指导
  - 第六节银屑病的健康教育指导
  - 第七节疥疮的健康教育指导
  - 第八节手足癣的健康教育指导
- 第十章肿瘤科疾病的健康教育指导
  - 第一节胃癌的健康教育指导
  - 第二节肺癌（原发性支气管肺癌）的健康教育指导
  - 第三节甲状腺癌的健康教育指导
  - 第四节乳腺癌的健康教育指导
  - 第五节食管癌的健康教育指导
  - 第六节肝癌的健康教育指导
- 第十一章康复科疾病的健康教育指导
  - 第一节脑卒中康复健康教育指导
  - 第二节颅脑损伤康复的健康教育指导
  - 第三节脊髓损伤康复健康教育指导
  - 第四节颈椎病康复的健康教育指导

<<内科疾病健康教育指导>>

- 第五节全膝关节置换术后健康教育指导
- 第六节髋关节置换术后康复的健康教育指导
- 第七节腰椎间盘突出症的健康教育指导
- 第八节肥胖症康复的健康教育指导
- 第十二章传染性疾病的健康教育指导
- 第一节水痘的健康教育指导
- 第二节细菌性痢疾健康教育指导
- 第三节病毒性肝炎的健康教育指导
- 第四节麻疹的健康教育指导
- 第五节流行性腮腺炎的健康教育指导
- 第六节流行性脑脊髓膜炎的健康教育指导
- 第七节手足口病的健康教育指导
- 参考文献

## &lt;&lt;内科疾病健康教育指导&gt;&gt;

## 章节摘录

第五节 肝硬化的健康教育指导 【概念】肝硬化是一种由不同病因引起的慢性进行性弥漫性肝病。

其病理变化为广泛的肝细胞变性坏死，导致正常肝小叶结构破坏和假小叶形成，肝逐渐变形、变硬而发展成为肝硬化。

【病因】常见病因有：病毒性肝炎：乙型、丙型和丁型病毒性肝炎均可发展为肝硬化，乙型和丙型肝炎病毒的重叠感染可加速病情的进展；甲型和戊型病毒性肝炎不发展为肝硬化。

慢性酒精中毒：长期大量饮酒，每天摄入乙醇80g达10年以上者，乙醇及其中间代谢产物（乙醛）直接引起酒精性肝炎，并发展为肝硬化。

药物和化学毒物：长期服用双醋酚丁、甲基多巴等药物，或长期反复接触磷、砷、四氯化碳等化学毒物，可引起中毒性肝炎，最终演变为肝硬化。

胆汁淤积：长期慢性胆汁淤积，导致肝细胞炎症及胆小管反应，甚至出现坏死，形成胆汁性肝硬化。

循环障碍：长期反复的慢性心功能不全、缩窄性心包炎及肝静脉阻塞可引起肝脏淤血，使肝细胞缺氧而坏死、变性，终致肝硬化。

其中由于心脏引起的肝硬化称心源性肝硬化。

寄生虫感染：血吸虫感染在我国南方多见，可导致血吸虫病，进一步引起肝脏纤维化导致肝硬化。人体感染华支睾吸虫后治疗不及时可发生肝硬化。

营养失调：营养失调引起脂肪肝，然后导致肝细胞坏死、变性直至肝硬化，同时有营养不良者，可降低肝细胞对致病因素的抵抗力，而成为肝硬化的间接病因。

而营养过剩导致的肥胖也常会引发脂肪肝，如果不加以注意和治疗，任其发展也有可能发展为肝硬化。

遗传和代谢性疾病：由于遗传性或代谢性疾病，某些物质或其代谢产物沉积于肝脏，造成肝损害，终致肝硬化。

铜代谢紊乱，见于肝豆状核变性。

铁代谢紊乱，见于血友病、半乳糖血症、纤维性囊肿病、 $\alpha_1$ -抗胰蛋白酶缺乏症、糖原贮积病、酪氨酸代谢紊乱症、遗传性出血性毛细血管扩张症，以上情况与遗传代谢缺陷有关，均可导致肝硬化。

免疫紊乱：自身免疫性慢性肝炎最终发展为肝硬化。

病因不明：5%~10%的病例发病原因难以确定，称为隐源性肝硬化。

【临床表现】肝硬化的病程发展通常比较缓慢，可隐伏3~5年或更长时间。

临床上分为肝功能代偿期和失代偿期，但两者的界限并不清晰。

早期肝硬化系指临床上无任何特异性症状或体征，肝功能检查无明显异常，但在肝脏组织学上已有明显的病理变化。

国内外研究均已证实，早期肝硬化患者，肝内各种胶原含量均有所增加，其中以I、III型胶原沉积增多为主。

晚期肝硬化以IV型增多为主，早期以I型为主，随着肝纤维化的进展，I/III型胶原比率由1增至1.59，III型胶原纤维增多，参与结缔组织的形成，其可逆性强，主要见于晚期肝硬化。

……

<<内科疾病健康教育指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>